

# CUARESMA 2019



SCOUTS®



Materiales elaborados de la CICE-EM y ICCGE



Diseño y maquetación



Desde la CICG-E (Conferencia Internacional Católica de Guidismo - Europa) y CICE-EM (Conferencia Internacional Católica de Escultismo- Europeo Mediterráneo) han preparado pequeñas reflexiones y actividades para compartir con vosotros a lo largo de la Cuaresma 2019.

Proponen La Palabra del día, meditaciones cortas y actividades relacionadas con el tema del versículo de la Carta a los Hebreos:

**“He aquí que vengo a hacer tu voluntad” Hb 10,9.**

Además, acompañarán durante este tiempo tan especial 4 pequeños videos relacionados con el Miércoles de Ceniza, el Domingo de Ramos, Viernes Santo y Sábado de Pascua.

Están disponibles en el **Canal de YouTube de ICCS-EM y ICCG-E.**

El canal se irá actualizando para cada ocasión.



Reflexionaremos sobre la Ley Scout, nuestra Promesa y cómo hemos de vivir para “hacer Su voluntad”.

#### CALENDARIO CUARESMA

- Miércoles de Ceniza: 6 de marzo de 2019
- Primer Domingo de Cuaresma: 10 de marzo de 2019
- Segundo Domingo de Cuaresma: 17 de marzo de 2019
- Tercer Domingo de Cuaresma: 24 de marzo de 2019
- Cuarto Domingo de Cuaresma: 31 de marzo de 2019
- Quinto Domingo de Cuaresma: 7 de abril de 2019
- Domingo de Ramos: 14 de abril de 2019
- Jueves Santo: 18 de abril 2019
- Viernes Santo: 19 de abril 2019
- Domingo de Resurrección: 21 de abril de 2019

# MIÉRCOLES DE CENIZA - 6 de marzo de 2019

## La Palabra del Día

"Así es como debéis rezar: Padre Nuestro, santificado sea Tu Nombre".

## Meditación

"Recuerdo aquellas Cuaresmas en las que mantenía mi resolución pero, aún así, fracasé en lo que me propuse hacer. Tras haber renunciado al chocolate, a los refrescos, a Internet y a las redes sociales, acabé los 40 días más delgada, menos adicta a la cafeína, liberada del Facebook, pero no más fuerte espiritualmente. Las Cuaresmas que me acercaron más a Dios fueron aquellas en las que dejé de intentar "ser mejor" y me sometía a la Voluntad de Dios".

- *Sherry Antonetti*

## Ley Scout

*El scout es digno de confianza.*

Someterse a la Voluntad de Dios y centrar tu comportamiento en ser de confianza.

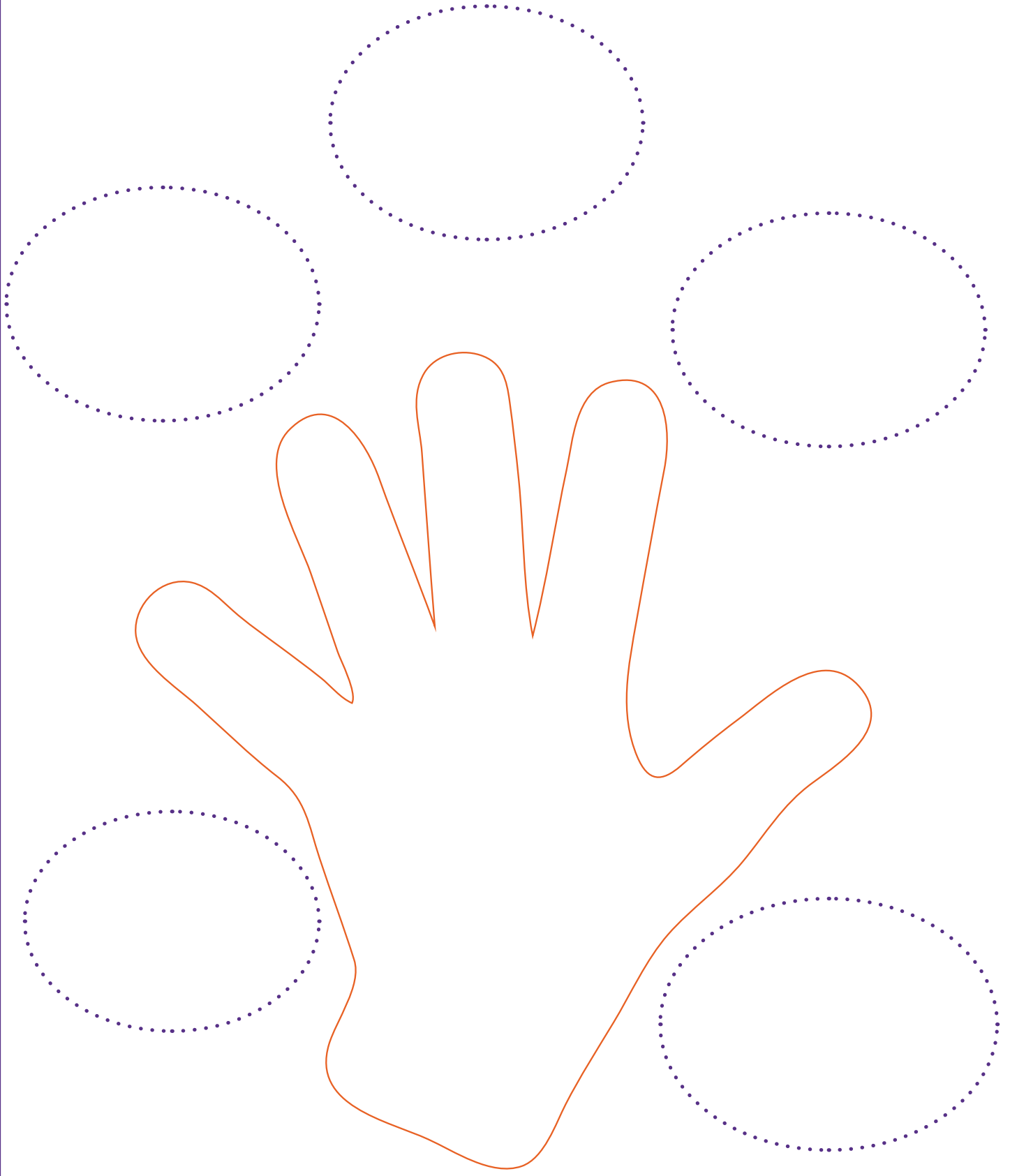
## Reza con tus 5 dedos

El Papa Francisco nos ha enseñado un camino muy sencillo para rezar con nuestros cinco dedos. En cada óvalo escribe y colorea por quién rezarás en cada dedo.

1. El **pulgar** es el dedo más cercano a ti, así que empieza rezando por lo más cercanos a ti. Éstas son las personas más fáciles de recordar. Rezar por nuestros seres más queridos es una "obligación dulce".
2. El siguiente dedo es el **índice** o el dedo de señala. Por tanto, reza por aquellos que te enseñan, que te instruyen y te curan. Ellos te indican la buena dirección. Necesitan el apoyo y la sabiduría de Dios para dirigir a otros. Tenlos presentes siempre en tus oraciones.
3. El siguiente dedo, **corazón**, es el más largo, y nos hace recordar a nuestros responsables y a aquellos que tienen autoridad en nuestras vidas. Necesitan el consejo de Dios.
4. El cuarto dedo, el **anular**, es tu dedo más débil. Nos recuerda rezar por los más débiles, los enfermos o los que tienen problemas. Necesitan nuestras oraciones.
5. Finalmente está el **dedo meñique**, el más pequeño de todos. Te hace rezar por ti mismo. Cuando hayas rezado por los otros 4 grupos de personas debes ser capaz de descubrir tus propias necesidades con claridad y por tanto, rezar por ti de una mejor manera. Dios te bendiga.

Reza con tus 5 dedos

Mi nombre es \_\_\_\_\_.



# PRIMER DOMINGO DE CUARESMA - 10 de marzo de 2019

## La Palabra del Día

"No sólo de pan vivirá el hombre" Lc 4, 4

### Meditación

¡Sabemos que cuando confesamos nuestros pecados, somos perdonados por completo! Pero entonces viene el verdadero desafío: mantener nuestra conciencia despejada después de haber recibido la absolución. Una cosa es experimentar el perdón de Dios, pero ¿qué nos hará cambiar para que no acabemos confesando las mismas cosas una y otra vez? ¡Te puede sorprender ver que la respuesta viene una vez más de la confesión! El sacramento no sólo nos vacía del pasado; también nos llena de gracia para el futuro.

Por supuesto, todos nos enfrentamos a la tentación, al igual que Jesús lo hizo en el Evangelio de hoy. Pero porque Jesús triunfó en el desierto, nosotros podremos triunfar también. Así que asegúrate de celebrar el sacramento de la Reconciliación esta Cuaresma."

- *Maurice Blumberg*

### Ley Scout

*El scout es leal.*

Después de cada Confesión, volvemos a tener la posibilidad de ser leales (una vez más).

### Roleplay

Este juego pretende centrarse en los conceptos de **perdón y reconciliación**, donde cada persona tiene que plantear una situación en la que el perdón sea el fin. Se pueden añadir situaciones vividas, como:

- Una persona confiesa a otra que le dijo una mentira de otra persona y le pide perdón por ello.
- Dos personas están jugando con el teléfono de una tercera y lo rompen. Quieren decirle a esa persona que lo sienten.
- Y otras que se os ocurran.

# SEGUNDO DOMINGO DE CUARESMA -17 de marzo de 2019

## La Palabra del Día

"Y vino una voz de la nube, que decía: Este es mi Hijo amado; escuchadle". Lc 9, 35

### Meditación

Tenemos que subir a la montaña para encontrar la gracia para encontrar fuerza para vencer nuestros miedos, para encontrar la fe, la esperanza y el amor que abordan el miedo. Retiro, tiempo de oración todos los días, buenas conversaciones, un paseo por la costa. Subir a la montaña puede ser algo literal, o pasar buen tiempo con nuestros seres queridos. "A veces cuando sostengo a mi hijo en mis brazos", dijo un padre, "simplemente amo al mundo entero".

Necesitamos encontrar los momentos en que nos transfiguramos y vivir del poder transfigurador del amor, la creatividad y la oración.

- Fr Donal Neary

### Ley Scout

*El scout es útil y ayuda a los demás.*

Debemos intentar ser tan buenos como podamos, ser útiles y ayudar a los demás.

### Paseo especial por el Via Crucis

Puedes hacer tu propia oración en cada estación o usar **este link** donde encontrarás el Via Crucis que Santa Teresa de Calcuta escribió para los y las jóvenes.

Fuente: aciprensa.com

# TERCER DOMINGO DE CUARESMA - 24 de marzo de 2019

## La Palabra del Día

“Un hombre había plantado una higuera en su viña; pero cuando fue a buscar higos en ella, no encontró ninguno”. Lc 13, 6

## Meditación

Jesús sabe quiénes somos. Él sabe todo sobre nosotros. Así que es reconfortante saber que, incluso con todas nuestras debilidades y fracasos, Él seguirá ayudándonos para que seamos más fructíferos. De hecho, su compasión es uno de los fertilizantes más eficaces que podemos encontrar. Es capaz de alimentarnos y fortalecernos. Tiene el poder de sacarnos del dolor y de los reveses que podemos experimentar en nuestras vidas y nos animan a caminar hacia una vida fructífera y pacífica.

- *Catholic Lane*

## Ley Scout

*El scout es hermano de todos.*

También podemos ayudar a crecer a los demás para que den buenos frutos, por ejemplo con nuestra amistad.

## Verdadero o falso

Para ser capaces de ayudar a otros a mejorar, tenemos que conocerles. Diferenciar lo bueno de lo malo. Se trata de dar a cada persona 3 post-it para que escriban algo sobre ellos mismos, dos cosas serán verdaderas y una será falsa. Se comparte todo en el grupo y, entre todos, deben intentar identificar la nota que es mentira.



# CUARTO DOMINGO DE CUARESMA - 31 de marzo de 2019

## La Palabra del Día

"Tenemos que celebrar con un banquete, porque este hijo mío estaba muerto y ahora ha vuelto a la vida; estaba perdido y ahora ha sido encontrado" Lc 15, 23-24

## Meditación

El regocijo de Jesús por el arrepentimiento de un pecador es mayor que la huella del pecado. No sólo porque haya dicho "lo siento" sino porque volver hacia Dios, le hace a Dios feliz. Él parece querer darnos lo mejor de sí mismo: su misericordia.

Si pudiésemos ser agradecidos por la misericordia en nuestras vidas, entonces nos regocijaremos por la misericordia mostrada a otros. La misericordia sana los deseos de venganza y disminuye la ira. Es entonces cuando compartimos la alegría de Jesús.

"Eso es el corazón palpitante del evangelio" (Papa Francisco).

- Don Donal Neary

## Ley Scout

*El scout es respetuoso.*

Sé respetuoso, sé misericordioso.

## ¿Preferirías?

Nuestras acciones y decisiones son las que nos hacen ser corteses y misericordiosos. La actividad "Preferirías" nos puede ayudar a saber si actuamos bien o no.

La idea básica es hacer la pregunta "¿Preferirías?" (a continuación tienes algunos ejemplos) y que cada persona decide su respuesta.

El formato del juego se puede adaptar al tiempo disponible y el tamaño del grupo.

Se puede indicar que, según la respuesta, se sitúen en una u otra parte de la habitación, que se sienten y se levanten, etc. También se puede comentar las respuestas con el grupo (¡obviamente mejor para grupos más pequeños!)

Ejemplos de preguntas:

- ¿Preferirías ser rico y feo, o pobre y guapo?
- ¿Preferirías acabar con el hambre o el odio?
- ¿Preferirías encontrar el amor verdadero o 10 millones de dólares?
- ¿Preferirías no poder usar tu teléfono o tu e-mail?
- ¿Preferirías ser capaz sólo de susurrar o sólo de gritar?
- ¿Preferirías ser el primero en recibir o el último en reír?
- ¿Preferirías tener que decir siempre todo lo que piensas o no volver a hablar?
- ¿Preferirías perder siempre o nunca jugar?

# QUINTO DOMINGO DE CUARESMA - 7 de abril de 2019

## La Palabra del Día

“Mujer, ¿dónde están los que te acusaban? ¿Ninguno te condenó?” Jn 8, 10

### Meditación

“Miramos al cielo, hay muchas, muchas estrellas; pero cuando el sol sale por la mañana, la luz es tal que no podemos verlas. La misericordia de Dios es así: una gran luz de amor y ternura. Por eso, cuando Jesús actúa como confesor de la mujer no la humilla, no le pregunta: “ ¿Qué has hecho? ¿Cuándo lo has hecho? ¿Cómo lo has hecho? ¿Con quién lo has hecho?” ¡No! Dice: ¡Ve y no peques de nuevo! ¡La misericordia de Dios es inmensa!. ¡La misericordia de Jesús es inmensa!

- *Don Donal Neary*

### Ley Scout

*El scout reconoce en la naturaleza la obra de Dios y la protege.*

La Laudato Si nos dice que seamos misericordiosos unos con otros, pero también con la naturaleza y los animales. Como Scouts y Guías tenemos que ser muy cuidadosos con este asunto.

### No juzgar

1) El responsable debe ir a la reunión vestido y peinado con normalidad. Dirá a los chavales que va a salir de la habitación y a volver a entrar, momento en el cual ellos deben escribir las impresiones, sentimientos y pensamientos que les haya producido su aspecto al volver a entrar.

Saldrá de la habitación y volverá a entrar con una bata blanca de laboratorio o cualquiera de las cosas enumeradas a continuación. Se dará a los y las scouts, 1 minuto cada vez para escribir sus impresiones. Repetir la dinámica con diferentes aspectos.

Pueden servir de ejemplo:

- Rastas.
- Un anillo en la nariz en el labio, en la ceja, o cualquier piercing.
- Un traje de chaqueta.
- Ropa sucia y andrajosa.
- Cabeza cubierta estilo musulmán: turbante (hombre), pañuelo (mujer).
- Un kipá.
- Una peluca de color.
- Joyas y una bolsa de un comercio de “lujo”.
- Gafas (si no las llevas normalmente) y así sucesivamente.

2) Plantear un debate compartiendo lo que han escrito para discutir cómo los estereotipos y los prejuicios limitan nuestra apertura y receptividad a los demás.

# DOMINGO DE RAMOS - 14 de abril de 2019

## La Palabra del Día

"Les dice Jesús: «Muchachos, ¿no tenéis pescado?» Le contestaron: «No.» El les dijo: «Echad la red a la derecha de la barca y encontraréis.» La echaron, pues, y ya no podían arrastrarla por la abundancia de peces." Jn 21,6

## Meditación

Ellos daban por acabado el día, un día fracasado, sin pesca. Pero no habían terminado su tarea y Jesús les animó a acabarla y les dijo dónde tenían que echar las redes y las sacaron llenas: acabar la misión tuvo su recompensa. No debemos dejarnos llevar por la sensación de fracaso y debemos seguir hasta el final, debemos entregar todo, nuestro tiempo, nuestro esfuerzo, nuestra colaboración, nuestra oración... Él se encargará de indicarnos dónde y cómo.

## Ley Scout

*El scout termina lo que empieza.*

Los apóstoles se dejan guiar por Jesús para saber cuándo han acabado.

### Acabar lo que se empieza

Se hacen grupos de 3 personas y se le da a cada persona 1 m de cordón, cuerda o lana de 3 colores diferentes. Se les dice que, sujetando cada uno una de las cuerdas, tienen que tejer una trenza.

En el primer intento, uno de ellos, deja de colaborar a mitad de su cuerda, y los otros dos siguen con las dos restantes.

En el segundo intento, los 3 llegan hasta el final.

La reflexión les ha de llevar a entender cómo si no acabamos nuestra misión, el resultado de la actividad es mucho más pobre e inestable.

# JUEVES SANTO - 18 de abril de 2019

## La Palabra del Día

"Lo que yo hago, tú no entiendes ahora; mas lo entenderás después." Jn 13, 7

### Meditación

Cristo es ejemplo de la humildad y el servicio que deben regir nuestra vida. A veces, las acciones hablan más que las palabras. Las acciones de Jesús nos muestran hasta qué punto nos amó, aún sin merecerlo, y cómo debemos amar nosotros/as a los que no sean merecedores de ello.

- *Steven J. Cole*

### Ley Scout

*El scout afronta las dificultades con alegría.*

Incluso en los momentos más duros de nuestra vida, cuando nos sintamos hundidos, debemos intentar mantener el buen humor.

### Su voluntad

Dibujad un árbol sin hojas en un papel continuo y recortad algunas hojas con papel verde. Mientras, comentáis la oración de Jesús en Getsemaní.

Reflexionad sobre lo difícil que era lo que tenía que hacer Jesús, pero, sobre todo, que quería hacer la voluntad de Dios. Preguntad a los niños y niñas sobre los momentos difíciles de sus vidas.

¿Cómo pueden pedir a Dios que les ayude a pasarlos?

¿Qué significa "querer hacer la voluntad de Dios en nuestra vida"?

Pedir a los y las scouts que cojan alguna hoja para el árbol y que las vayan pegando en el árbol, para rezar por alguien que conozcan, pidiendo que "se haga su voluntad" en sus vidas.

# VIERNES SANTO - 19 de abril de 2019

## La Palabra del Día

“Junto a la cruz de Jesús estaban su madre,  
la hermana de su madre, María de Cleofás y María la Magdalena.” Jn 18, 25

## Meditación

Estas mujeres de la Biblia, al lado de la Cruz, recuerdan a tantas mujeres que se han parado, y que hoy siguen de pie, en la Cruz, viendo como sus hijos son asesinados.

Pienso en las Madres de la Plaza de Mayo, 12 valientes mujeres argentinas cuyos hijos desaparecieron bajo la dictadura militar de 1976-1983. Esas mujeres marcharon semanalmente frente al edificio de la oficina presidencial, negándose a guardar silencio. Tres de ellas desaparecieron. Pienso en las madres que lloran en Alepo y Mosul, en los conflictos de Sudán del Sur y Nigeria, en Israel y Palestina, en Yemen y en otras partes del mundo.

¿Cómo siguen estas mujeres con el corazón roto como el de María? El Viernes Santo nos fijamos legítimamente en el sufrimiento de Jesús en la cruz. Pero miremos hacia abajo y veamos a las mujeres de la historia de Juan. En memoria de ellas oremos por las mujeres que hoy llorarán por sus hijos, negándose a ser consoladas y mantengamos la oración para las mujeres de los “Gólgotas” de hoy que, ante un sufrimiento horrible, de alguna manera encuentran la fortaleza para sostenerse unas a otras.

- Jason Byasee

## Ley Scout

*El scout es austero y trabajador.*

Estaría bien que hoy pudiésemos dar algo de dinero a “La Caridad”, pero tenemos que pensar que ser austero no se refiere sólo al dinero, sino también a otras dimensiones como el auto control, el cuidado del medio ambiente, etc.

## Hacer un tablero con clavos

El tablero es un trozo de madera donde se clavan clavos para que los niños puedan sentir las texturas y recordar lo que le pasó a Jesús el Viernes Santo.

Los clavos se utilizan para hacer cruces con gomas o cuerdas de diferentes colores y tamaños. Cuando los niños hacen su cruz pueden agradecer a Jesús lo que hizo o hablar de lo que debió haber sido para él.

Las cruces individuales nos representan como individuos que han sido salvados por Jesús y además, todo el tablero estará lleno de cruces superpuestas que representan la superposición de nuestras relaciones como amigos y familia cristianos.



# DOMINGO DE RESURRECCIÓN - 21 de abril de 2019

## La Palabra del Día

"Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas?" Jn 20, 13

### Meditación

Llegaron a la tumba. Mujeres y amigos. Tenían que hacer algo, tenían que ir a la tumba una semana después y arreglar las flores. Pero se llevaron una sorpresa. ¡La tumba estaba vacía! Eran tres mujeres normales, y eran las primeras testigos de la resurrección. Igual que Jesús nació de una mujer, las mujeres fueron las primeras en anunciar su nuevo nacimiento, su resurrección.

¿Dónde podemos encontrar hoy al Señor resucitado? ¡El Papa habla mucho de la periferia! Ahí es donde estamos llamados a estar. En los límites es donde necesitamos más a Dios, y nuestro mundo también.

¿Te encuentras siempre al límite de la soledad, del dolor, de la depresión? Ese es un lugar especial del Señor resucitado. Para que entremos en la vida, no sólo con la unción de aceite para los muertos, sino para ser ungidos en la vida con el Espíritu. O en el borde de la sociedad donde la gente está sin hogar, en peligro como nuestros refugiados, perdidos como muchos de nuestros jóvenes y no tan jóvenes, y en el borde de la muerte. Esa es la Galilea donde encontraremos al Señor resucitado.

- *Donal Neary*

### Ley Scout

*El scout es sano, sincero y honrado.*

¡Jesús eliminó nuestros pecados! Tenemos que vivir esta alegría siendo limpios de pensamiento, palabra y obra.

### Teatro

Representar con teatro lo que ocurrió el domingo de Resurrección.

