

Actividades para seguir haciendo escultismo en casa



Especial Día Mundial de la Salud



SCOUTS®



Desde Scouts MSC te vamos a proponer un montón de actividades para que estos días en casa sigan siendo muy scout. ¿Te animas?

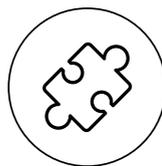
Síguenos en la redes y participa en la actividad que te vamos a proponer cada día:



Recetas



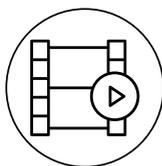
Ejercicios



Juegos



Canciones



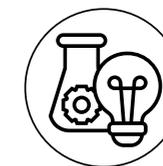
Películas



Libros



Manualidades



Experimentos

¡Y mucho más!



Síguenos en redes sociales:

[f/scouts.es](https://www.facebook.com/scouts.es) [t/scoutsmcsc](https://twitter.com/scoutsmcsc) [i/scouts_msc](https://www.instagram.com/scouts_msc)

Y comparte con [#ScoutsEnCasa](https://twitter.com/ScoutsEnCasa) [#QuétateEnCasa](https://twitter.com/QuétateEnCasa)
[#YoMeQuedoEnCasa](https://twitter.com/YoMeQuedoEnCasa)

DÍA 23 - Ejercicios físicos



Ejercicios Matutinos de Baden-Powell

Este martes para trabajar en casa os recomendamos los siguientes vídeos de ejercicios para que no os quedéis quietos ni un momento.

Para empezar el día, muévete al ritmo del Fundador con los Ejercicios Matutinos de Baden-Powell.



Baden-Powell exercise - <https://youtu.be/ekonCr1T7-0>



Ejercicios de Baden-Powell - <https://www.youtube.com/watch?v=5ptM136zICg&feature=youtu.be>



Ejercicios matutinos de Baden-Powell

Para Castores y Lobatos



10 minutos de gimnasia para niños - <https://www.youtube.com/watch?v=dEvUwwD9434>

Para Exploradores, Pioneros, Rutas y Responsables



Entrenamiento (RTVE): <https://www.youtube.com/watch?v=x-SzzO19cAU>

Además, el juego Just Dance, ya tiene su versión para ordenador, donde el mando será cualquier móvil que queráis usar (¡cuidado de no tirarlo mientras bailas!).

Entra en <https://www.justdancenow.com/?lang=es>

Es gratuito (tienes varias partidas gratis al día pero se van recargando con el paso del tiempo) y puedes jugar solo o con tu familia.

Día Mundial de la Salud - 7 de abril

Entra en el [blog de País](#) y celebra este día haciendo un homenaje a todas las personas del sector sanitario y a las que están colaborando para que esta situación salga lo mejor posible.



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL