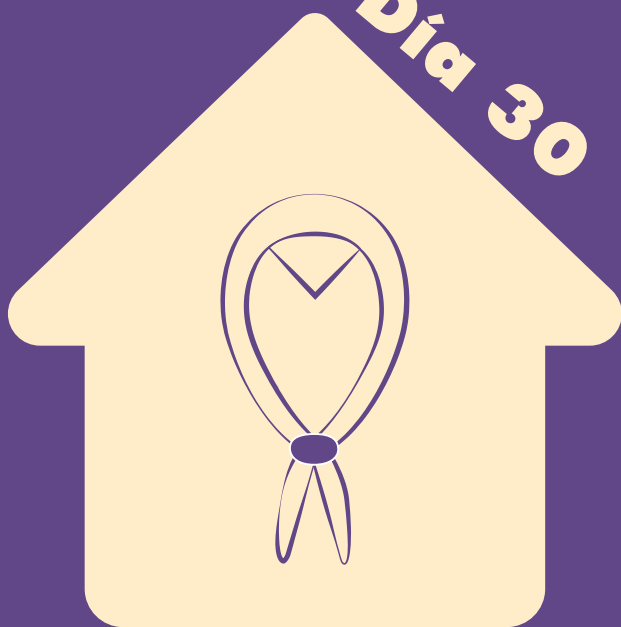


# Actividades para seguir haciendo escultismo en casa

Día 30



SCOUTS®



Desde Scouts MSC te vamos a proponer un montón de actividades para que estos días en casa sigan siendo muy scout. ¿Te animas?

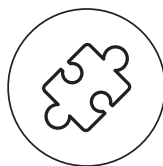
Síguenos en la redes y participa en la actividad que te vamos a proponer cada día:



**Recetas**



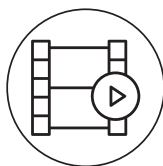
**Ejercicios**



**Juegos**



**Canciones**



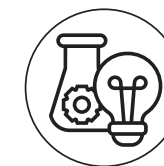
**Películas**



**Libros**



**Manualidades**



**Experimentos**

## ¡Y mucho más!



Síguenos en redes sociales:

[f/scouts.es](https://www.facebook.com/scouts.es) [t/scoutsmcsc](https://twitter.com/scoutsmcsc) [i/scouts\\_msc](https://www.instagram.com/scouts_msc)

Y comparte con [#ScoutsEnCasa](https://twitter.com/ScoutsEnCasa) [#QuétateEnCasa](https://twitter.com/QuétateEnCasa)  
[#YoMeQuedoEnCasa](https://twitter.com/YoMeQuedoEnCasa)

## DÍA 30 - Recursos



## Kanban Board

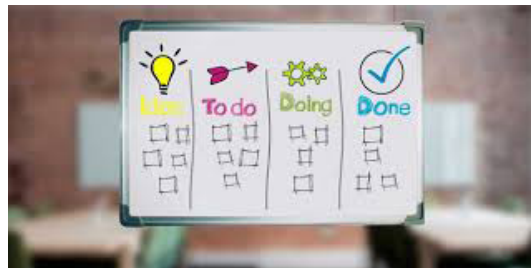
## ¿Qué es un Tablero o Pizarra KANBAN?

Es una herramienta tan sencilla como útil y eficaz para gestionar tareas.

Está basado en la Filosofía Lean, que se centra en priorizar la acción, en buscar la perfección de manera continua y en dar un nuevo rol al personal operativo, en nuestro caso, priorizar las tareas y rutinas durante estos días en casa, y puede ser una forma divertida de seguir organizándonos en casa. Básicamente se trata de un tablero dividido en columnas y filas, donde cada columna representa uno de los estados en los que puede estar una tarea y el miembro de la familia que la desempeña. Y en ellas se van colocando tarjetas con las descripciones de las tareas, que irán pasando de una columna a otra siguiendo el flujo de trabajo hasta estar completadas.

Una de las grandes ventajas es que es una herramienta muy visual, y de un vistazo nos permite obtener mucha información, como por ejemplo, si se están acumulando las tareas.

También que miembro va cumpliendo con su tarea, que día de la semana y fecha es, para no perder tanto la noción del tiempo...



Se puede hacer sencillo pero muy visual, que es de lo que se trata, a simple vista todos controlamos que debemos hacer, en qué momento y como se encuentra esa tarea.

Es una herramienta tan sencilla como útil y eficaz para gestionar tareas.

El tablero lo puedes diseñar a tu gusto, en papel continuo, una pizarra, cartulinas, en una pared de casa...

Tendremos las tarjetas de tarea divididas en 4 colores, tendremos tarjetas en blanco para que puedan añadir tantas como vean convenientes a sus necesidades:

## TELETRABAJO O TAREAS DE CLASE/ ESTUDIO.

- Deberes
- Estudiar
- Clase "in streaming"
- Teletrabajar
- Reunión Zoom Trabajo

## TAREAS EN NUESTRO TIEMPO LIBRE

- Gimnasia
- Yoga
- Pilates
- Mindfullnes

## TAREAS O TIEMPO JUNTOS

- Hora de manualidades
- Tiempo de juego
- Juegos de mesa en familia

## TAREAS A REALIZAR EN CASA.

- Aseo por la mañana
- Hacer la cama
- Ordenar habitación
- Hacer la comida
- Hacer la cena
- Hacer la compra
- Bajar la basura
- Pasear al perro
- Cambiar la arena del gato
- Cuidados de tu mascota
- Poner la mesa
- Quitar la mesa
- Fregar los platos y guardarlos
- Barrer y fregar la casa
- Quitar el polvo
- Limpiar los cristales

## TARJETAS

Deberes	
Estudiar	
Clase in streaming	
Teletrabajar	
Reunión trabajo (online)	
Gimnasia	
Yoga	
Pilates	
Mindfullnes	
Hora de manualidades	
Tiempo de juego	
Juegos de mesa en familia	
Aseo por la mañana	
Hacer la cama	
Ordenar habitación	
Hacer la comida	
Hacer la cena	
Hacer la compra	
Tirar la basura	
Pasear al perro	
Cambiar la arena al gato	
Poner/quitar la mesa	
Fregar platos	
Barrer y fregar la casa	
Quitar el polvo	
Limpiar los cristales	

## DÍAS DE LA SEMANA

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>
<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>
<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>DOMINGO</b>	

## DÍAS DEL MES

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				

## MESES DEL AÑO

<b>ENERO</b>	<b>FEBRERO</b>
<b>MARZO</b>	<b>ABRIL</b>
<b>MAYO</b>	<b>JUNIO</b>
<b>JULIO</b>	<b>AGOSTO</b>
<b>SEPTIEMBRE</b>	<b>OCTUBRE</b>
<b>NOVIEMBRE</b>	<b>DICIEMBRE</b>

## BOLSILLOS DE LAS TAREAS

**BOLSILLO**  
TELETRABAJO O TAREAS DE  
CLASE/ ESTUDIO

**BOLSILLO**  
TAREAS EN NUESTRO  
TIEMPO LIBRE

**BOLSILLO**  
TAREAS O TIEMPO  
JUNTOS

**BOLSILLO**  
TAREAS A REALIZAR EN  
CASA

TARJAS	Por hacer	EN PROCESO	Hecha
<p>Bosnio Tallado / Esbaldos</p>		<p>Por la mañana</p>	
<p>Bosnio Tallado tamaño libre</p>		<p>Comida / almuerzo</p>	
<p>Bosnio Tamaño juntos</p>			
<p>Bosnio Tallado de Casa</p>		<p>Cena</p>	

Hoy es

Martes

14 Abril

Mi familia

Papá  
Mamá  
Mi nombre  
Otros miembros  
de la familia





SCOUTS®

