

Actividades para seguir haciendo escultismo en casa

Día 33



SCOUTS®



Desde Scouts MSC te vamos a proponer un montón de actividades para que estos días en casa sigan siendo muy scout. ¿Te animas?

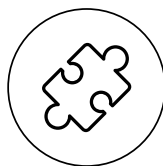
Síguenos en la redes y participa en la actividad que te vamos a proponer cada día:



Recetas



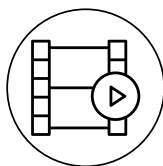
Ejercicios



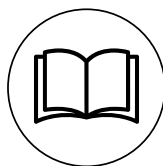
Juegos



Canciones



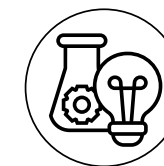
Películas



Libros



Manualidades



Experimentos

¡Y mucho más!



Síguenos en redes sociales:

[f/scouts.es](https://www.facebook.com/scouts.es) [t/scoutsmcsc](https://twitter.com/scoutsmcsc) [i/scouts_msc](https://www.instagram.com/scouts_msc)

Y comparte con [#ScoutsEnCasa](https://twitter.com/ScoutsEnCasa) [#QuétateEnCasa](https://twitter.com/QuétateEnCasa)
[#YoMeQuedoEnCasa](https://twitter.com/YoMeQuedoEnCasa)

DÍA 33 - Salud



Entrenamiento diario

Mantente activo y en forma desde casa. Puedes seguir un entrenamiento cada día con las diferentes ofertas que te da:



RTVE 'Muevete en casa' - cada día a las 09:00 por TV, pero también puedes seguirlo a través de su canal en Youtube.



'Haz ejercicio conmigo' - En Youtube también puedes encontrar una lista de reproducción de tutoriales para hacer ejercicios desde casa. ¡Tienes donde elegir!



Recetas variadas

¿Ideas para cocinar?



Descubre nuevas recetas en la lista de reproducción de Youtube **'Cocina conmigo'**.



¿Cómo afrontar el COVID-19 con salud y alegría?

En esta situación excepcional, quizás encontremos difícil mantener la calma o gestionar la situación en casa de la mejor manera posible.

Por eso, Cruz Roja os deja recomendaciones para pasar la cuarentena y encontrar respuestas a ciertos pensamientos y situaciones.



¿Cómo pasar la cuarentena con niños y niñas?



Bienestar emocional ante el COVID-19 - preguntas y respuestas

A través de la Plataforma de la Infancia, también podrás encontrar multitud de guías, recursos y artículos relacionados con la gestión de la salud emocional para familias.

Puedes encontrarlo en plataformadeinfancia.org

