

RCP EN 3 PASOS

1 Comprobar consciencia y respiración

Si la persona se desvanece le preguntamos si está bien, provocamos algún estímulo doloroso para ver si reacciona. Si no reacciona, pasamos al siguiente paso, ver si respira a través de la maniobra VOS (ver, oír, sentir).

Si no apreciamos movimiento en el pecho y tampoco sentimos aliento, lo mejor es LLAMAR AL 112.

2 Reanimación cardiopulmonar

Uno de los pasos más importantes es comenzar el masaje cardiaco, combina 30 compresiones con 2 ventilaciones.

Para comenzar, nos colocamos de rodillas frente a la persona, enlazamos las manos, estiramos los brazos y ponemos la palma sobre el tórax.

3 Esperamos que llegue el servicio de emergencia

Continuamos con la maniobra y los cuidados hasta que lleguen los servicios de emergencia más cercanos.

Los sanitarios analizarán a la víctima y la trasladarán al hospital de referencia.



SCOUTS
Construir un Mundo Mejor

