

#SCOUTSMSC

#LUZDELA PAZDEBELEN2024

#SOMOSLUZSOMOSCAMBIO

# SOMOS LUZ SOMOS CAMBIO

**LUZ DE LA PAZ DE BELÉN** DICIEMBRE2024  
**LLUZ DE LA PAZ DE BELÉN** AVIENTU2024  
**LLUM DE LA PAU DE BETLEM** DESEMEBRE2024  
**BELENEKO BAKEAREN ARGIA** ABENDUA2024  
**LUZ DA PAZ DE BELÉN** NADAL2024

## MOVIMIENTO SCOUT CATÓLICO

EDITA: Consejo General 2024 - 2027

EQUIPO DE PASTORAL: José Felipe Fernández, Encarnación María Gil Rodríguez

### AUTORES:

**Castores:** Encarnación María Gil Rodríguez

**Lobatos:** Elena Valiente Calleja, David Calleja Pérez, Ana María Vieites Puente

**Exploradores:** Elena Valiente Calleja, David Calleja Pérez, Ana María Vieites Puente

**Pioneros:** Elena Valiente Calleja, David Calleja Pérez, Ana María Vieites Puente

**Rutas:** Elena Valiente Calleja, David Calleja Pérez, Ana María Vieites Puente

**Adultos:** José Felipe Fernández López

**Itzulpena:** Miren Leanizbarrutia Biritxinaga-Eleizbarrutiko Euskera Zerbitzua

DISEÑO Y MAQUETACIÓN: David Franco Martínez



© ScoutsMSC 2024

Este material está destinado a su uso por parte de Scouts MSC y de todas sus asociaciones miembros.

### Reconocimiento

Se permite crear obras derivadas reconociendo siempre adecuadamente la autoría y cuya finalidad sea no comercial.

# BELENEKO BAKEAREN ARGIA

## SARRERA

Beste urte batez, Eskaut Mugimendu Katolikoak Belenen Jesus jaio zen haitzulotik gure eskuetara iritsiko den Bakearen Argiaren etorrera lantzeko lagungarriak aurkeztu ditu. Izan ere, hortxe, haitzulo txiki hartan, korta hartan piztu zen gizadiaren aldaketarik handiena. Jesusen bitartez eta berari esker sortzen den senidetasun unibertsalari esker, helarazi zaigun eta gure anai-arrebekin batera, maitasun etengabe berrizatuarekin bizitzera deitzen gaituen Jainkoaren maitasuna sorburutzat duen aldaketa.

Jakin badakigu bidegabekeriez, ezegonkortasunez eta gerrez jositako munduan bizi garena; ez da kontu berria, zoritxarrez. Eskaut mugimenduaren eta eguneroko jardunean helarazten ditugun balioen bitartez, "guk aurkitutako baldintzetan ez ezik hobeetan uzten" (Baden Powell) saia gaitzke. Horregatik, Argi gara, aldaketa gara goiburua aukeratu dugu 2024rako, gure etxera, gure mundura, elkartasun, bake eta berdintasun gehiago eramateko helburuarekin.

Lagungarriok, abenduan Belengo Bakearen Argia eta Abendualdia landu nahi dituzten eliz talde eta errealitateen gida bihur daitezke; dena dela, bakoitzak bere sormena garatu eta aldaketak sartzeko aukera izango du. Ohikoa denez, adin-multzoka banatuta daude.

Aurten, lau astetako bakoitza eskautontzat funtsezko den balio bati lotuta agertuko da. Abendualdiko asteari dagokion igandeko irakurgaia ere aurkeztuko da.

Esta es la distribución por semanas:

- Lehen astea: Jasangarritasuna.
- Bigarren astea: Berdintasuna.
- Hirugarren astea: Sentikortasuna.
- Laugarren astea: Aldaketa utopiarantz.

Lagungarriok baliagarri izan daitezela, eta bitarteko egoki, eliz talde eta errealitate guztietan egin ditzazuen jarduera guztietarako, argia zuen bizitzara, gizartera eta mundura eraman ahal izateko.

Ez ahaztu, Jesusen esan zuen bezala, gutariko bakoitza argi garela eta baita aldaketaren eragile ere.

#SCOUTSMSC

#LUZDELAPAZDEBELEN2024

#SOMOSLUZSOMOSCAMBIO

# SOMOS LUZ SOMOS CAMBIO

**LUZ DE LA PAZ DE BELÉN** DICIEMBRE2024  
**LLUZ DE LA PAZ DE BELÉN** AVIENTU2024  
**LLUM DE LA PAU DE BETLEM** DESEMEBRE2024  
**BELENEKO BAKEAREN ARGIA** ABENDUA2024  
**LUZ DA PAZ DE BELÉN** NADAL2024



## 6 - 8 URTE



# JASANGARRITASUNA

LEHEN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 1

---

## Ebanjelioa

---

### Lukas 21, 25-28. 34-36

Aldi hartan, Jesusek esan zien bere ikasleei:

«Seinale handiak agertuko dira eguzkian, ilargian eta izarretan; lurrean, berriz, larri izango dira herriak, itsas orroaz eta olatuez izuturik. Eta munduari gainera datorkionaren ikaraz eta larriz, lur jota geldituko da jendea, ortzia dardarka ariko baita. Orduan, Gizonaren Semea hodei artean ahalmen eta aintzaz beterik etortzen ikusiko dute. Hau guztia gertatzen hastean, izan bihotz eta altxatu burua, laster baituzue zeuen askapena. Zabiltzate, bada, kontuz! Galdukeria, mozkorkeria eta bizitzako ardurak direla eta, ez bekizue gogoan motel, egun hura ustekabearen gainera eror ez dakizuen, sarea bezala eroriko baita munduan bizi diren guztien gainera. Egon erne eta erregutu uneoro, gertatuko diren horiei guztiei ihes egiteko eta Gizonaren Semearen aurrean zutik irauteko kemena izan dezazuen».

---

## Ipuina: "Logela"

---

Bart, lotara joateko ordua iritsi eta oheratuta nengoenean, nire logela perfektuaren inguruan pentsatzeari ekin nion. Panelak izango lituzke sabaian, argia eguzkitik hartu eta beti argiz beteta egon zedin. Leihoetan, koloretako arropa zaharrez egindako gortina handiak jarriko nituzke. Zorua, buztin egosiz egindako eta nire adiskideek margotuko lituzketen lauzak egongo lauzez estalita egongo litzateke. Hormak margolanez beteta egongo lirateke, haitzuloak bezala, abere eta landareen margoekin. Antzinako egurrezko mahaiak izango nituzke, birziklatzeko, berriz margotzeko, berridazteko paperez betetik. Jostailuek birziklatutako piezak izango lituzkete, guztiek erabili ahal izateko. Logelan jarriko nukeen guztian pentsatuz lokartu nintzen eta ahoan irribarrea nuela eta amets ederrak izanik egin nuen lo. Eta zuk, zer jarriko zenuke zure logela perfektuan?

---

### Jarduera: "Jaiotza jasangarria"

---

Jaiotza jasangarria sortu, hau da, jaiotzan eta inguruetan jasangarri bihurtuko luketen osagai guztiak ipiniz, esate baterako, eguzki-panelak kortako sabaian... Jaiotzan hobekuntzak egiteko ideiak batera jarri, horretarako elementuak eskuratu eta egitasmoan gauzatu.

---

### Otoitza

---

*Jainko Ahalguztiduna, unibertso osoan eta zure izaki txikienean zaudena.  
Guztia samurtasunez inguratzen duzun horrek, isuri gure gainera zure maitasunaren indarra bizia eta edertasuna zain ditzagun.  
Bete gaitzazu bakez, anai-arreba bezala, inori kalterik egin gabe, bizi gaitezen.*

*Amén.*

# BERDINTASUNA

BIGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 8

## Ebanjelioa

### Lukas 1, 26-38

Handik sei hilabetera, Jainkoak Gabriel aingerua bidali zuen Nazaret zeritzan Galileako herri batera, birjina batengana; birjinak Maria zuen izena, eta Jose zeritzan Daviden jatorriko gizon batekin ezkontzeko hitzemana zegoen.

Aingeruak, Mariarenean sarturik, esan zion:

— «Agur, Jainkoaren gogoko hori! Jauna zurekin».

Hitz hauek entzutean, ikaratu egin zen Maria eta agur horrek zer esan nahi ote zuen galdetzen zion bere buruari.

Aingeruak esan zion:

— «Ez beldurtu, Maria! Jainkoak gogoko zaitu. Hara, haurdun gertatuko zara, semea izango duzu eta Jesus ipiniko diozu izena. Handia izango da, Goi-goikoaren Seme deituko diote, eta bere aita Daviden tronua emango dio Jainko Jaunak. Israel herriko errege izango da betiko, eta beraren erregetzak ez du azkenik izango».

Mariak esan zion aingeruari:

— «Baina nola gerta daiteke hori, ez bainaiz gizon batekin bizi?».

Aingeruak erantzun zion:

— «Espiritu Santua etorriko da zuregana eta Goi-goikoaren indarrak hodeiak bezala estaliko zaitu; horregatik, zuregandik jaioko dena santua izango da eta Jainkoaren Seme deituko diote.

Begira, Elisabet zure lehengusina ere haurdun gertatu da bere zaharrean eta sei hilabeteko dago agorra omen zena; Jainkoarentzat ez baita ezer ezinezkorik».

Orduan, esan zuen Mariak:

— «Hona hemen Jaunaren mirabea. Gerta bekit zuk esan bezala».

Eta aingeruak utzi egin zuen.

## Ipuina: "Elisa eta Andres"

Bazen behin Eliza izeneko neskatoa. Ile luze eta beltza zuen, begi zabalak zituen eta aurpegian beti irribarre handia. Egun batean, Andres izeneko mutiko berria iritsi zen bere gelara. Mutiko oso garaia zen, ilehoria zen, begi urdinekin. Elisa eta Andres lagun in egin ziren. Oso gustuko zuten elkarrekin jolastea; gainera, zorionez, elkarrengandik

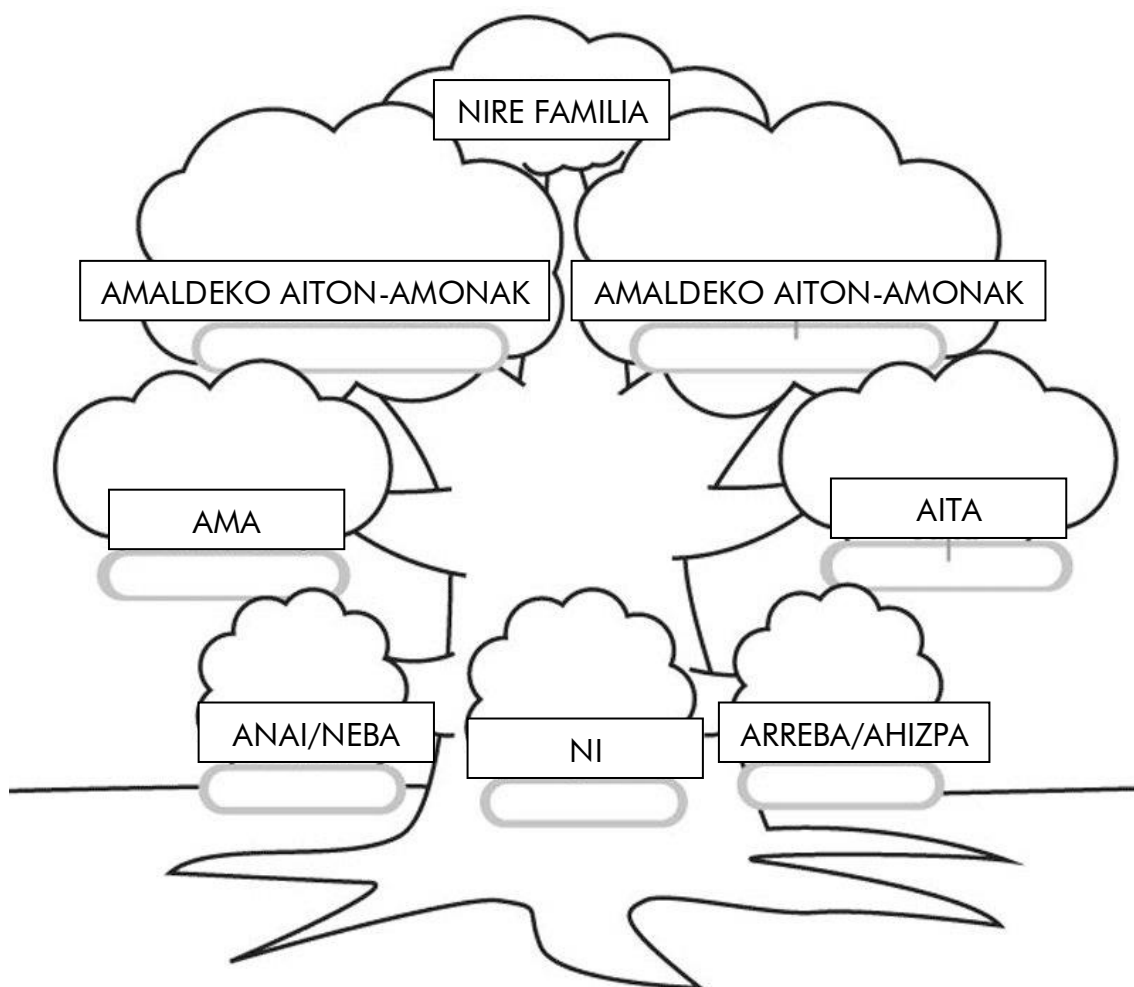
gertu bizi ziren eta, ondorioz, beti elkarrekin zeuden. Gehien gustatzen zitzaiena, ibaira joatea zen, eta beren etxeetatik ikusten zenez, bakarrik joateko moduan zeuden. Arratsalde honetan, nagusitan zientzialari izan nahi zuela kontatu zion Andresek Elisari; ibaiko ura analizatuko zuela, abereen inguruko guztia ikertuko zuela eta, etxera iritsi ondoren, Elisaren zain egongo zela urduri, solasean jardun eta elkarrekin afaria prestatzeko. Elisak harrিতuta entzun zituen hitzok, izan ere, berari esan ziotenez, neskak ez ziren lanera joaten eta berari etxean geratu, afaria prestatu eta senarrari itxarotea zegokion. “Zenbat buru, hainbat aburu”, hori zen gertatzen zena eta, horregatik Fran eta Tere adiskideengana jo zuten gai honi buruz galdezka. Andresen iritzi berekoak zirela esan zieten; aiton-amonen garaian, jendeak kontrakoa pentsatzen zuela, hau da, neskatoek, etxeko gauzetatik eta haurrak zaintzetik kanpo, ezin zutela ezer egin, baina gauzak aldatu egin direla eta denak berdinak zirela. Elisa poz-pozik jarri zen hori entzutean, bere ametsa argazkilari izatea eta izadiaren argazkiak egitea zelako eta horretarako ezinbesteko zuelako etxetik kanpo lan egitea. Egun horretatik aurrera, lau adiskideak ez ziren banandu eta elkarrekin irudikatu zuten, behin eta berriz, berdintasunez jantzitako mundua, non neskato eta mutikoek amestutako guztia gauzatzeko aukera izango zuketan.

---

*Jarduera: “Zuhaitz genealogikoa”*

---

Zuhaitzaren irudia bete gabe duen orri bana emango diegu beraiek beren senideen izenekin osa dezaten.



---

## Otoitza

---

*Jainko maitea, zure seme-alaba guztiak zeure antz eta irudiko sortu zenituena, gaur, bereziki, pertsonen arteko berdintasunaren alde eskatu nahi dizut, guztiok gizaki, guztiok zure seme eta alaba bagara ere, eta guztiok begiramena merezi badugu ere, munduko lagun askok eta askok bereizkeriak, indarkeria eta beren duintasunaren aurkako erasoak jasaten baititu. Jesukristo gure Jaun eta zure Semearen bitartez eskatzen dizugu.*

*Amen.*

# SENSITIKORTASUNA

HIRUGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 15

## Ebanjelioa

### Lukas 3, 10-18

Jendeak galdetzen zion Joani:

— «Zer egin behar dugu, bada?».

Hark erantzuten zien:

— «Bi soineko dituenak eman diezaiola bat jantzirik ez duenari, eta jatekoa duenak ere bana dezala».

Joan ziren zergalari batzuk ere bataiatzera eta galdetu zioten:

— «Maisu, zer egin behar dugu?».

Hark erantzun zien:

— «Ez kendu inori legezko dena baino gehiago».

Soldaduek ere galdetu zioten:

— «Eta guk, zer egin behar dugu?».

Joanek erantzun zien:

— «Ez atera inori dirurik gogorkeriaz, ezta gezurrezko salakuntzaz ere; konforma zaitetze daukazuen soldatarekin».

Herria zain-zain zegoen eta denak ari ziren pentsatzen Joan ez ote zen Mesias izango.

Joanek, ordea, denen aurrean esan zuen:

— «Nik urez bataiatzen zaituztet, baina badator ni baino ahaltsuago dena, eta ni ez naiz inor haren oinetakoen lokarriak askatzeko ere; horrek Espiritu Santuaz eta suz bataiatuko zaituzte. Eskuan du sardea garia garbitu eta alea bere mandioan jasotzeko; lastoa, berriz, inoiz itzaliko ez den sutan erreko du».

Honela eta beste burubide askoren bidez adierazten zion berri ona herriari.

## Ipuina: "Hartz-ama"

Kondairak dioenez, hartz zuri emeak hartz-kumeei begira daude etengabe, batik bat bi urte bete arte. Hartz-amak elurretan zulo handia egiten du, negua igarotzeko babeslekua egiteko. Babesleku horretan irudikatu nahi ditut, beren lehen urratsak emanez, istorioak entzunez eta etengabe jolasten. Gero, udaberrian, kanpora atera eta ehizatzen ikasten dute. Beti izango dela zainduko gaituen norbait erakusten digu, beste

behin ere izadiak, gu zaindu egin behar gaituztela, nagusitzean, geuk ere besteak zain dituzagun.

---

### Jarduera: "Pitufoak"

---

Partaide bakoitza pitufo bihurtuko da eta egokitu zaion pitufoaren jokaera (marmartia, haserretua, sentibera, alaia, lotsatia...) izango du. Amaieran, nola sentitu garen komentatuko dugu eta gainerakoek irudikatu dugun pitufoa zein zen asmatu duten ala ez jakinaraziko dute.

---

### Otoitza

---

*Jauna, gose naizenean, emaidazu jatekoa behar duen norbait.  
Egarri naizenean, emaidazu ura behar duen norbait.  
Hotz naizenean, emaidazu berotasuna behar duen norbait.  
Neure burua pobre ikusten dudanean, ipin ezazu nire ondoan behartsuren bat.  
Astirik ez dudanean, emaidazu nire minutuen premia duen norbait.  
Gogorik gabe nagoenean, emaidazu norbait adore berriak emateko.  
Besteek uler nazatela nahi dudanean, emaidazu nire ulermenaren premia duen norbait.  
Besteen zaintza behar dudanean, emaidazu norbait zain dezadan.  
Neure buruarengan pentsa dezadanean, jarrarazi nire arreta beste norbaitengan.  
Bakarrik neure buruarengan pentsa dezadanean, emaidazu beestea ikusteko sentsibilitatea.*

Amen.

*Kalkutako Santa Teresaren otoitzaren moldaketa.*

# ALDAKETA UTOPIARANTZ

LAUGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 22

---

## *Ebanjelioa*

---

### **Lukas 1, 39-45**

Handik egun batzuetara, Maria etxetik atera eta Judeako mendialdeko hiri batera joan zen arin-arin, eta, Zakariasen etxean sarturik, Elisabeti agur egin zion. Mariaren agurra entzun bezain laster, Elisabeti punpaka hasi zitzaion haurra sabelean. Une berean, Espiritu Santuaz beterik gelditu zen Elisabet, eta goraki esan zuen:

*«Bedeinkatua zu emakume guztien artean eta bedeinkatua zure sabeleko fruitua! Nor naiz ni, nire Jaunaren ama ni ikustera etortzeko? Zure agurra nire belarrietara iritsi orduko, pozez punpaka hasi zait haurra sabelean. Zorionekoa zu, Jaunak esan dizuna beteko dela sinetsi duzulako!»*

---

## *Paperezko itsasontzi txikiaren ipuina*

---

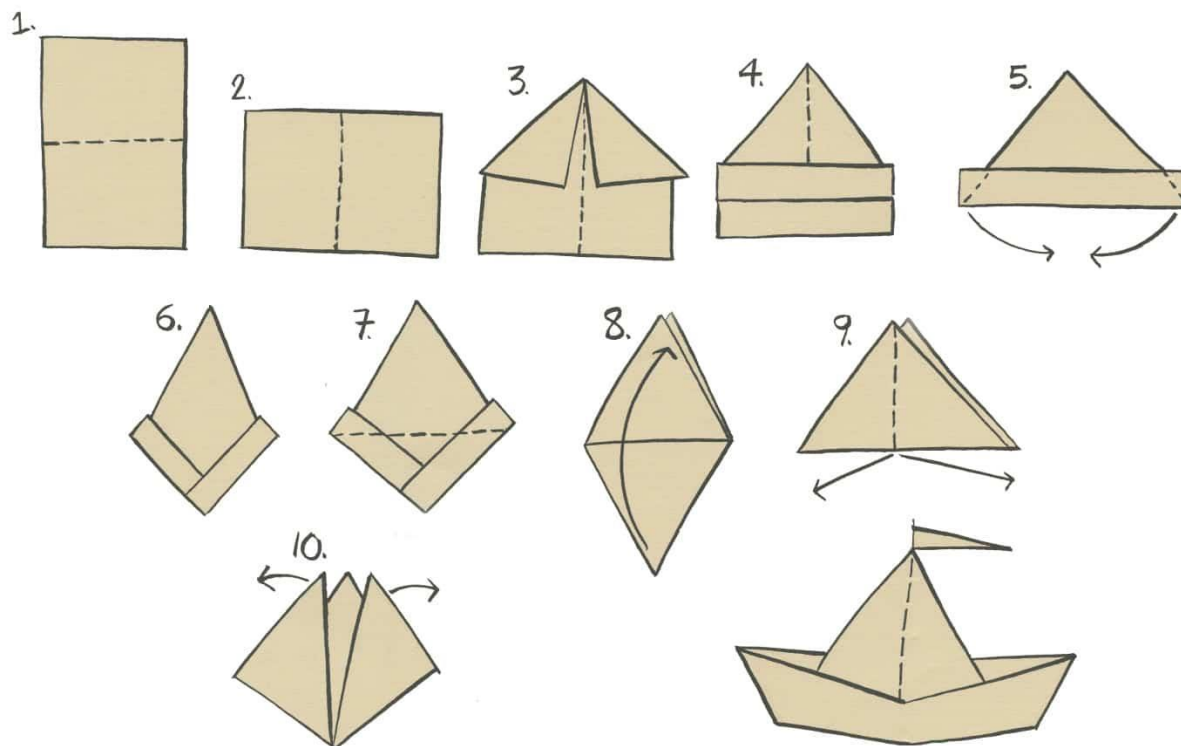
Bazen behin lemazain izan nahi zuen eltxoa. Itsasontzi txiki bat eraiki zuen intxaur-oskolaz eta plastilina-puskaz bete zuen. Zotza sartu eta paperezko banderaz apaindu zuen. Itsasontzi txiki hura amaitu eta urre-koloreko ezti-tantaz bete zuen, irletan, Hegoaldeko urrutiko itsasoetan bizi ziren adiskideei eramateko. Itsasoratu, eta ekaitz beltza etorri zitzaion gainera bat-batean. Ontzi txikia gora eta behera zebilen olatuetan. Eltxoak, beldur gabe, arraunean jarraitu zuen, abestia kantatzen zuen bitartean.

---

*Jarduera: "Paperezko itsasontzi txikiak"*

---

Itsasontziak egin paper birziklatuz. Ondoren, ontzi bakoitzean, gurari on bat idatzi. Txikiak egin daitezke, jaiotzan ipintzeko, edo handiak, lokalerako.




---

*Otoitza*

---

*Maria, Jesusen ama maitea, eskaria egin nahi dizugu: ez dezagula aldatzeko ilusiorik gal. Zurekin batera, mundu hobearen utopiarra hel gaitzela. Nire aldetik, onena egiten saiatzen naiz, kideekin konpartituz eta laster jaioko den zure Semeari abegi eginez. Maria, guztia hau ez dadila amets huts izan, alaitasun eta pozez beterik, argiz, kolorez eta bizitasunez beteriko munduan bizitzeko aukera izan dezagula. Jesukristo zure Semearen bitartez eskatzen dizugu.*

*Amen.*

#SCOUTSMSC

#LUZDELA PAZDEBELEN2024

#SOMOSLUZSOMOSCAMBIO

# SOMOS LUZ SOMOS CAMBIO

**LUZ DE LA PAZ DE BELÉN** DICIEMBRE2024  
**LLUZ DE LA PAZ DE BELÉN** AVIENTU2024  
**LLUM DE LA PAU DE BETLEM** DESEMEBRE2024  
**BELENEKO BAKEAREN ARGIA** ABENDUA2024  
**LUZ DA PAZ DE BELÉN** NADAL2024



# 9 - 11 URTE



# JASANGARRITASUNA

LEHEN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 1

## Ebanjelioa

### Lukas 21, 25-28. 34-36

Aldi hartan, Jesusek esan zien bere ikasleei:

«Seinale handiak agertuko dira eguzkian, ilargian eta izarretan; lurrean, berriz, larri izango dira herriak, itsas orroaz eta olatuez izaturik. Eta munduari gainera datorkionaren ikaraz eta larriz, lur jota geldituko da jendea, ortzia dardarka ariko baita. Orduan, Gizonaren Semea hodei artean ahalmen eta aintzaz beterik etortzen ikusiko dute. Hau guztia gertatzen hastean, izan bihotz eta altxatu burua, laster baituzue zeuen askapena. Zabiltzate, bada, kontuz! Galdukeria, mozkorkeria eta bizitzako ardurak direla eta, ez bekizue gogoan motel, egun hura ustekabeen gainera eror ez dakizuen, sarea bezala eroriko baita munduan bizi diren guztien gainera. Egon erne eta erregutu uneoro, gertatuko diren horiei guztiei ihes egiteko eta Gizonaren Semearen aurrean zutik irauteko kemena izan dezazuen».

## Elezaharra: Eguzkia eta haizea

Egun batean, eguzkiak eta haizeak egundoko eztabaida izan zutela dio elezaharrak: besta baino ahaltsuago zela zioen batak nahiz besteak... Liskar hark zuen itxura eskasa ikusta, zeruetako kontzilioak esku-hartu zuen ahaltsuena zein zen erabakitzeke... Eta proba egin zuten bien artean zein zen ahaltsuena jakin ahal izateko. Proba eraginkorrago izan zedin, hiri zahar batean kalez kale zihoan kapadun gizona aukeratu zuten. Haizeak esan zuen:

- *Kapa kenduko diot eta zu baino indartsuago naizela erakutsiko dut.*

Baiezkoa eman zion eguzkiak. Gizonari begira jarri ziren biak eta lehen probari ekin zioten... Haizea putz egiten hasi zen, ufada gero eta handiagoak jaurtiz, horrelako ufada batek kapa berehala airean zehar jaurtikiko zuelakoan. Baina gizonak, kapa kendu ordez, eta haizearen harridurarako, gogor heldu zion, izugarrizko hotza zuelako. Garaituta, haizeak bere porrota onartu egin zuen eta eguzkiari eman zion txanda. Irribarretsu ekin zion probari, ezertan hasi baino lehen, gizonari begiratu. Honen urrats guztiak aztertu eta, bere burua prest ikusi zuenean, jarduerari ekin zion... Bere tenperatura igoarazi zuen lurra bero zedin. Minutu gutxiren buruan, gizona izerditan zegoen eta, ondoren, kapa erantsi zuen.

- Eguzkiak, garaile, haizeari begiratu eta esan zion: Ikusi duzu, gehiago lor daiteke pazientzia eta konbentzitzeaz indarkeria edo indar basatiaz baino.

---

### Jarduera "Hazitegi-tailerra"

---

Azalpenak: Ingurumenaren zaintza eta Otsokoen erantzukizuna lantzeko eta sustatzeko, birziklatze-tailerra garatuko dugu: hazitegiak sortu, komuneko paper-biribilkiaz baliatuz. Apaindu eta lokaletan utz ditzakete, astero-astero zaintzeko eta nola hazten diren ikusteko.

<https://www.youtube.com/watch?v=JJBCgD-gB6M&t=8s>

Lagungarriak:

- Komuneko paper-biribilkiak
- Lurra
- Haziak
- Errotuladoreak/apaintzeko margoak

Gogoeta 'Kraalarentzat': "Sortzen dihardugun hazitegia, jasangarritasunari lotuta dugun erantzukizun eta konpromisoaren sinbolo da. Gure landareen hazkundez arduratzen garen bezala, planetaz ere arduratu egin behar dugu, gure atzetik datozen belaunaldiek osasunez eta biziz beteriko munduaz goza dezaten. Jesusek geure buruaz gainera, geure ardurapean dagoen munduaz arduratzeko eta geure burua zein ingurua zaintzeko irakaspenak ematen dizkigu. Lurraren alde maitasun eta erantzukizunez jardunez erantzun diezaiozun bere deiari eta guztiontzako mundu hobea eraiki dezagun".

---

### Otoitza Kreazioaren alde

---

Jauna, unibertsoaren Egilea, eskerrik asko Lurraren edertasunagatik eta izadiaren oparotasunagatik. Zaintzaile eta arduradun izan gaitzela, maitasunez zain dezagula landare eta abere bakoitza eta gure ingurua babes dezagula. Emaiguzu jakinduria zuzentasunez esku-hartzeko eta indarra zure kreazioa zaintzeko gure atzetik datozen belaunaldiak bizi eta itxaropenez betetako munduan bizi daitezen.

Amén.

# BERDINTASUNA

BIGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 8

## Ebanjelioa

### Lukas 1, 26-38

Handik sei hilabetera, Jainkoak Gabriel aingerua bidali zuen Nazaret zeritzan Galileako herri batera, birjina batengana; birjinak Maria zuen izena, eta Jose zeritzan Daviden jatorriko gizon batekin ezkontzeko hitzemana zegoen.

Aingeruak, Mariarenean sarturik, esan zion:

— «Agur, Jainkoaren gogoko hori! Jauna zurekin».

Hitz hauek entzutean, ikaratu egin zen Maria eta agur horrek zer esan nahi ote zuen galdetzen zion bere buruari.

Aingeruak esan zion:

— «Ez beldurtu, Maria! Jainkoak gogoko zaitu. Hara, haurdun gertatuko zara, semea izango duzu eta Jesus ipiniko diozu izena. Handia izango da, Goi-goikoaren Seme deituko diote, eta bere aita Daviden tronua emango dio Jainko Jaunak. Israel herriko errege izango da betiko, eta beraren erregetzak ez du azkenik izango».

Mariak esan zion aingeruari:

— «Baina nola gerta daiteke hori, ez bainaiz gizon batekin bizi?».

Aingeruak erantzun zion:

— «Espiritu Santua etorriko da zuregana eta Goi-goikoaren indarrak hodeiak bezala estaliko zaitu; horregatik, zuregandik jaioko dena santua izango da eta Jainkoaren Seme deituko diote.

Begira, Elisabet zure lehengusina ere haurdun gertatu da bere zaharrear eta sei hilabeteko dago agorra omen zena; Jainkoarentzat ez baita ezer ezinezkorik».

Orduan, esan zuen Mariak:

— «Hona hemen Jaunaren mirabea. Gerta bekit zuk esan bezala».

Eta aingeruak utzi egin zuen.

---

### *Ipuina: Elefante Kateatua*

---

Txikitan, oso gustuko nituen zirkuak eta, zirkuetan, abereak ziren gehien gustatzen zitzaizkidanak. Egia esan, elefanteak atentzioa ematen zidan, eta gero jakin nuenez, gauza bera gertatzen zitzairen beste batzuei ere. Ikuskizunean, aberetzar hark bere izugarritzko tamaina, pisua eta indarra erakusten zituen... Baina emanaldia bukatu eta berriz eszenatokira itzuli arte, elefantea kateatuta egoten zen, hanketako bat estutzen zion eta lurrean sartutako taket bati lotutako kateaz. Hala ere, taketa lurrean zentimetro eskas batzuk sartutako egur-puska baizik ez zen eta nahiz eta katea lodi eta gogorra izan, ez zirudien oztopo handiegi zuhaitza errotik ateratzeko gai zen abere harentzat. Hau da, nahi izango balu, taketa atera eta erraz ihes egiteko moduan legoke. Orduan, zergatik dago han? Zer dela-eta ez du ihes egiten? Bost edo sei urte nituenean, nagusien jakinduria bilatu eta galdera egin nion maisu, guraso edo osabaren bati elefantearen misterioaz. Elefantea hezita zegoela eta horregatik ez zuela ihes egiten esan zidan norbaitek. Orduan, berez sortu zitzaidan galdera: Hezita badago, zergatik lotzen dute katez? Ez dut gogoratzen erantzun koherente bakar bat ere. Denboraren buruan, ahaztu egin nuen elefantearen eta taketaren istorioa... Galdera bera egin zuen beste askok ere era horrelako norbaitekin elkartzen nintzenean zetorkidan gogora kontu hura... Duela urte batzuk, nire zorionerako, erantzuna aurkitzeko bezain jakintsu zen norbaitekin topo egin nuen: Zirkuko elefanteak ez du ihes egiten txikitatik antzeko taket bati lotuta egon delako. Begiak itxi eta elefante txikia taketari lotuta irudikatu nuen. Seguruenik une hartan elefante txikia tiraka eta bultzaka arituko zen, izerdi-patsetan, askatu nahirik. Eta eginahalak eginda ere, ez zuen lortuko, gogor zegoelako beretzat. Akituta, lokartu egingo zela esango nuke eta biharamunean, eta hurrengo egunean, eta hurrengoan..., saiatuko zela..., egun baten, bere historiako zorigaitzoko egunean, bere ezintasuna onartu, amore eman eta betirako kateari lotuta geratu zen arte. Zirkuan ikusten dugun abere itzel eta ahaltsuak ez du ihes egiten, bere ustez -gizagaixoa- EZIN DUELAKO. Ez du bere ezintasunaren, jaioberritan sentitu zuen ezintasunaren erregistrorik. Eta txarrena, inoiz ez duela berriz zalantzan jarri erregistro hori. Inoiz..., inoiz ez zuen berriz bere indarra probatu...

---

*Jarduera: "Kortozko aingerutxoak eguberri-zuhaitzerako"*

---

Aste honetan, aingerua egingo dugu, Gabrielelek Mariari egin zion Deia kontatzen baitu ebanjelioak.



Azken gogoeta:

*Adibidez adieraziko dugu guztion abiapuntua elementu bakun eta berdina dela; Jainkoaren laguntzaz osatzen gara, elementu bakar eta desberdin bihurtuz. Aingerutxoak Eguberri-zuhaitzean zintzilikatuko ditugu hori kontuan izateko.*

---

*Otoitza*

---

*Jainko maitea,*

*Gabriel aingeruak argia eta mezua Mariari eraman zizkion bezala Jesusen mezua iragartzeko, geuri ere argi beraz argi egiteko eskatu nahi dizugu. Argi horrek lagun diezagula guztiok berdinak garela eta, aldi berean, bakoitzak zerbait berezia duela ikusten, atzean utz ditzagun aurreiritziak eta elkarrekin maitasun eta adiskidetasunez jardun dezagun, zure laguntzarekin gure helburuak lortu ahal izateko.*

*Amen.*

# SENSITIKORTASUNA

HIRUGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 15

## Ebanjelioa

### Lukas 3, 10-18

Jendeak galdetzen zion Joani:

— «Zer egin behar dugu, bada?».

Hark erantzuten zien:

— «Bi soineko dituenak eman diezaiola bat jantzirik ez duenari, eta jatekoa duenak ere bana dezala».

Joan ziren zergalari batzuk ere bataiatzera eta galdetu zioten:

— «Maisu, zer egin behar dugu?».

Hark erantzun zien:

— «Ez kendu inori legezko dena baino gehiago».

Soldaduek ere galdetu zioten:

— «Eta guk, zer egin behar dugu?».

Joanek erantzun zien:

— «Ez atera inori dirurik gogorkeriaz, ezta gezurrezko salakuntzaz ere; konforma zaitetze daukazuen soldatarekin».

Herria zain-zain zegoen eta denak ari ziren pentsatzen Joan ez ote zen Mesias izango.

Joanek, ordea, denen aurrean esan zuen:

— «Nik urez bataiatzen zaituztet, baina badator ni baino ahaltsuago dena, eta ni ez naiz inor haren oinetakoen lokarriak askatzeko ere; horrek Espiritu Santuaz eta suz bataiatuko zaituzte. Eskuan du sardea garia garbitu eta alea bere mandioan jasotzeko; lastoa, berriz, inoiz itzaliko ez den sutan erreko du».

Honela eta beste burubide askoren bidez adierazten zion berri ona herriari.

## Ipuina: "Gustuko dudan jendea"

Gustuko dut hunkitu egiten den jendea, bultzatu beharrik ez duena, gauzak egiteko esan beharrik ez duena, zer egin behar duen dakiena eta egin egiten duena. Bere ametsak lantzen dituen jendea, amets horiek bere errealitatea hartzen duten arte. Bere ekintzen ondorioak bere egiteko gauza den jendea dut gustuko, ziur duena ziur ez duenagatik arriskatu eta ametsa lortzen saiatzen dena, zentzuzko aholkuetatik ihes egin eta konponbideak aita Jainkoaren eskuetan uzten dituen.

Gustuko dut beretarrekin eta bere buruarekin zintzoa den jendea, egun berria, bizitzako gauza onak eskertzen dituen, orduz ordu aldarte onez bizi dena, bere onena eman eta bizirik egoteaz, irribarreak oparitzeaz, bere eskuak eskaintzeaz eta eskuzabaltasunez, musu-truk laguntzeaz esker ona adieraziz.

Gustuko dut era konstruktiboan, aurrez aurre baina min eman eta zauritu gabe kritikatzeko nauen jendea.

Kontu handiz jokatzeko duen jendea.

Gustuko dut zuzentasun-sena duen jendea.

Horiek deitzen ditut adiskide.

Pozaren garrantziaz jabetu eta hori hots egiten duen jendea dut gustuko. Txantxaz txantxa, bizitza umorez hartzen irakasten diguna.

Ume izateari inoiz uko egiten ez dion jendea.

Bere indarra kutsatu egiten duen jendea dut gustuko.

Gustuko dut jende zintzo eta leiala, edozeinen erabakiei arrazoizko argudioekin aurka egiteko gauza dena.

Gustuko dut jende leial eta saiatua, helburu eta ideiak lortzeari dagokionez etsitzen ez duena.

Irizpidea duen jendea dut gustuko, huts egin duela edo zerbait ez dakiela aitortzeaz lotsatzen ez dena. Bere akatsak onartzeko gauza den eta berriz ez hutsegiten benetan saiatzen den jendea.

Zoritxarren aurka borrokatzen duen jendea.

Gustuko dut konponbideak bilatzen dituen jendea.

Gustuko dut pentsatzeko, bere baitan hausnartzeko gauza den jendea. Jendea gizarte estereotipoaren edo bere distiraren arabera baloratzen ez duena. Epaitzen ez duen eta besteek epaitzea ere gustuko ez duen jendea.

Nortasuna duen jendea dut gustuko.

Gizakiaren akatsik handiena, bihotzetik ateratzen ez dena burutik ateratzea dela ulertzeko gauza den jendea dut gustuko

Sentikortasuna, adorea, elkartasuna, ontasuna, begiramena, lasaitasuna, balioak, poztasuna, apaltasuna, fedea, zorientasuna, zuhurtzia, konfiantza, itxaropena, esker ona, jakituria, ametsak, damutzea eta besteenganako eta norbere buruarenganako maitasuna funtsezko dira JENDE deitzeko.

Horrelako jendearekin, edozertara konprometitzen naiz nire bizitza osorako, nire ondoan izateak bera nahiko sari baita niretzat.

---

### Jarduera: "Zirraren mapa"

---

Hasteko, otsokoak zirkuluan jarriko dira. Gaur landuko dugun gaia garrantzitsua dela eango diegu: gainerako sentimenduak ulertu eta horien inguruan sentiberatasuna biztu. Azalpen hauek eman daitezke:

*"Gaur, era bateko edo beste zirraren aurrean nola sentitzen garen edo askotariko sentipen horien aurrean nola lagun dezakegun aztertuko dugu. Sentikortasuna, besteek*

*sentitzen dutenaz jabetzea eta beren zirrarak ulertzen saiatzea da. Horri esker, adiskide eta kide hobeak izan gaitzke”.*

Paper edo kartulina handi bat zabalduko dugu lurrian edo mahai baten gainean. Erdian, zirkulu handi bat marraztu eta hainbat ataletan banatuko dugu, pastel bat balitz bezala; guztiok izaten dugun zirrara bat -poztasuna, goibeltasuna, haserrea, harridura, beldurra, e.a.- idatzi edo marraztuko dugu atal horietako bakoitzean.

Banatu otsokoei markatzaile edo koloretako arkatzak eta aukera dezala bakoitzak mapako zirrara bat. Mapan dagokion atalean, zirrara horren inguruko zerbait marraztu edo idatz dezatela. Esate baterako, aurpegitxo irribarretsua marraz dezakete poztasuna irudikatzen eta hodei iluna goibeltasuna agertzeko.

Guztiok mapa apaindu ondoren, irudikatu duten zirrara bizi izan duten egoeraren bat aipatuko dute. Honelako galderak egin laguntzeko:

- *“Noiz sentitu zara pozik? Zergatik?”*
- *“Noiz sentitu zinen triste? Nola eragin zizun egoera horrek?”*

Zirrarei lotutako egoera horiek batera jarri ondoren, horrelako egoera batean dagoen norbaiti nola lagun diezaioketen kontu dezatela otsokoek. Banatu post-itsak eta idatz dezatela nola izan daitezkeen sentibera eta nola lagun dezaketen norbait egoera horretan. Gero, dagokion zirraren ondoan jarriko dute ideia hori...

Otsokoak berriz zirkuluan jarri eta ikasitakoa berrikusi labur-labur. *“Gaur, zirraren mapa osatu dugu gure eta besteen zirrarak hobeto ezagutzeko. Denok ditugu sentimenduak, batzuetan, barru-barruan egon badaitezke ere. Sentibera izan eta besteak nola sentitzen diren ulertuz, lagun diezaiekegu eta adiskide hobe izan gaitzke”.*

---

### Otoitza

---

*Jauna, guztion Kreatzailea, eskerrik asko zure kreazioaren aniztasunagatik. Laguniezaguzu pertsona bakoitza berdin lez ikusten, bere itxurari, trebetasunei edo inguruabarrei jaramon egin gabe. Irakatsiezaguzu zuzen eta adeitsu izaten, guztiak begirunez eta maitasunez hartzen, eta bakar egiten gaituzten aldeak baloratzen. Gida gaitzazu adiskide eta kide onak izan gaitzen, elkarrekin orekan eta bakean jardunez, berdintasunez betetako mundua eraikitzen. Gure eskaut taldean, otsoko bakoitzak, baloratu eta maitatu egiten dugula senti dezala eta elkarrekin jakituria eta ontasunean haz gaitzela.*

Amen.

# ALDAKETA UTOPIARANTZ

LAUGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 22

## Ebanjelioa

### Lukas 1, 39-45

Handik egun batzuetara, Maria etxetik atera eta Judeako mendialdeko hiri batera joan zen arin-arin, eta, Zakariasen etxean sarturik, Elisabeti agur egin zion. Mariaren agurra entzun bezain laster, Elisabeti punpaka hasi zitzaion haurra sabelean. Une berean, Espiritu Santuaz beterik gelditu zen Elisabet, eta goraki esan zuen:

«Bedeinkatua zu emakume guztien artean eta bedeinkatua zure sabeleko fruitua! Nor naiz ni, nire Jaunaren ama ni ikustera etortzeko? Zure agurra nire belarrietara iritsi orduko, pozez punpaka hasi zait haurra sabelean. Zorionekoa zu, Jaunak esan dizuna beteko dela sinetsi duzulako!»

## Ipuina: "Benetako bakea"

Behin batean, lehiaketa antolatu zen, benetako bakea koadroan islatzeko gauza zen artista aukeratzeko. Ekitaldi garrantzitsua zenez, mundu osoko hainbat lekutako margolari asko bildu zen. Guztira, ehun artelanetik gora aurkeztu zen, bake eta soseguzko benetako une hori islatu nahirik. Hondartzatik edo mendi-tontorretik ikusitako ilunabar ederrak agertzen ziren batzuetan, eguzkiaren argiaz, loreez edo elurrez ziprztindutako paisaia zoragarriak besteetan... Baina, azken aldera, artelan bitxi samarra iritsi zen, guztiz kontrakoa irudikatuz: itsasoak amorrutako bizitzaren kolpatzen zituen harkaitzak eta hodeietatik tximistak ateratzen ziren, uretaraino iritsiz. Begirune handia zioten maisu budista bati erakutsi zizkioten lanak, bera arduratuko baitzen irabazlea aukeratzeko. Kontua da maisu honek, lanak, guzti-guztiak, jaso ahala, atzera botatzen zituela.

- Baina, ez dago besterik?, ez duzue bestelako lanik? Hauek ez dute balio.
- Ez, maisu, ekarri dizkizugu lehiaketara aurkeztutako lan guztiak... Bueno, bada beste lan bat, baina ez dizugu ekarri, egilea nahastatu egin delako eta ez duelako eskatutako gaia landu.

- *Aurkeztu bada, gainerakoek izan dituzten aukera berak izan behar ditu honek ere. Ekar ezazue... Handik gutxira iritsi ziren margolanarekin.*
- *Hona hemen. Ikusten duzunez, benetako bakearen kontrako eszenatokia agertzen du. Maisuak lana aztertu, kontu handiz behatu eta, bat-batean, aurpegian irribarre zabala agertu zitzaion.*
- *Hona hemen irabazlea! -oihukatu zuen.*
- *Nola diozu? -erantzun zuten guztiak sinetsi ezinik.*
- *Bai, bai, begira, ikusi zuhaitz horren adarrean, bere habian ekaitzari begira patxadaz dagoen txoritxoak. Harrituta gertatu ziren guztiak xehetasun hura ikustean.*
- *Bakea ez da zaratarik, arazorik, haizerik, euririk... gabeko lekuan egotea. Bakea, benetako bakea, ekaitzaren erdian, txoria bezala egotea da, patxadaz eta soseguz. Horixe da, hain zuzen ere, benetako bakearen esanahia.*

---

### *Jarduera: "Utopia-izarrak"*

---

Jarduera honetan, dagoeneko beraiekin ez dauden eta denok oreka, bake eta zorientasunean bizi izango garen zeruan besoak zabalik zain dituzten pertsonengan pentsatuko dute otsokoek. Horretarako, zirkuluan eseriko dira leku lasai batean eta izar bana emango zaie. Lasai daitezenean, beraientzat garrantzitsua den eta dagoeneko ondoan ez dagoen norbaitengan pentsa dezatela, izan be, garrantzitsua da horiengan pentsatzea, beraiei buruz ditugun oroitzapenek maitasun eta itxaropenez betetzen gaituztelako. Izena izarrean idatzi ondoren, altxatu eta muralean (horman, paper jarraituan...) itsatsiko dute. Horixe izango da oroitzapenen lekua eta hortxe egongo dira senide eta lagun kutunak beraien zain. Amaitzeko, zera gogoratuko diegu: izar horiek delako izar horiekiko lotura berezia irudikatzen dutela eta, nahiz eta fisikoki beraiekin ez egon, beti izango direlako beren bihotzetan.

---

### *Otoitza*

---

*Jainko maitea, gaur maitasunez gogoratzen ditugu gure artean ez daudenak. Badakigu zeruan direna eta besoak zabalik zain ditugula, eta horrek itxaropena eta kontsolamendua dakarkigu. Emaiguzu sendotasuna aurrera egiteko, gure senide eta lagun kutunak gure bihotzean bizi direla eta egunen batean, beraiekin elkartuko garela jakinda. Eskerrik asko maitasun eta oroitzapenengatik, eta zure betiko besarkadan berriz ere guztiok batera egongo gareneko itxaropenagatik.*

*Amen.*

#SCOUTSMSC

#LUZDELAPAZDEBELEN2024

#SOMOSLUZSOMOSCAMBIO

# SOMOS LUZ SOMOS CAMBIO

**LUZ DE LA PAZ DE BELÉN** DICIEMBRE2024  
**LLUZ DE LA PAZ DE BELÉN** AVIENTU2024  
**LLUM DE LA PAU DE BETLEM** DESEMEBRE2024  
**BELENEKO BAKEAREN ARGIA** ABENDUA2024  
**LUZ DA PAZ DE BELÉN** NADAL2024



# 12 - 14 URTE



# JASANGARRITASUNA

LEHEN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 1

## Ebanjelioa

### Lukas 21, 25-28. 34-36

Aldi hartan, Jesusek esan zien bere ikasleei:

«Seinale handiak agertuko dira eguzkian, ilargian eta izarretan; lurrean, berriz, larri izango dira herriak, itsas orroaz eta olatuez izaturik. Eta munduari gainera datorkionaren ikaraz eta larriz, lur jota geldituko da jendea, ortzia dardarka ariko baita. Orduan, Gizonaren Semea hodei artean ahalmen eta aintzaz beterik etortzen ikusiko dute. Hau guztia gertatzen hastean, izan bihotz eta altxatu burua, laster baituzue zeuen askapena. Zabiltzate, bada, kontuz! Galdukeria, mozkorkeria eta bizitzako ardurak direla eta, ez bekizue gogoan motel, egun hura ustekabeen gainera eror ez dakizuen, sarea bezala eroriko baita munduan bizi diren guztien gainera. Egon erne eta erregutu uneoro, gertatuko diren horiei guztiei ihes egiteko eta Gizonaren Semearen aurrean zutik irauteko kemena izan dezazuen».

## Ipuina: Ibai tristeak. Afrikako hitzak

Bazen behin "ur mendia" izeneko mendi bat, bere magaletan bi ibai handi zituelako. Neska-mutilek ondo pasa zuten bainatzen. Jendeak ibaietatik garbitu eta edaten zuen eta dena zen zoriona, urak herri haiei bizia ematen zielako. Halakoa zen jendearen umore ona, non goiz batean lastozko etxe berriak egitea erabaki zuten, beste leku batzuetako jendea ibai ertzean egun batzuk egon zedin. Eta hala izan zen. Hozteko, garbitzeko eta edateko ur fresko eta garbi bila zebiltzan familiez bete ziren laster hamar etxe eder eraiki zituzten. Hainbeste edan zuten non ibaia lehortzen hasi zen. Hodeiak, kezkatuta, euri tantak botatzen hasi ziren inguruaren gainean ibaiak suspertzen laguntzeko. Hainbeste euri egin zuen non lastozko etxe batzuk suntsitu baitziren. Gizonak oso haserretu ziren. Hainbeste, ezen suntsitutako etxeetako lasto eta egur guztia bildu eta ibaira botatzea erabaki zuten. Emakumeek oihukatu zuten:

"Ez egin! Ez al duzu ikusten euria opari bat zela?"

Baina gizonak ez zuten entzun eta ibaiak lastoz, egurrez eta zaborrez bete zituzten. Denbora pasa ahala, ibaiak triste jarri ziren. Jada inork ez zuen bere uretan jolasten eta jendea ezin zen edatera hurbildu. Hain triste jarri ziren, non desagertuz amaitu

zuten. Herritik zenbait kilometrotara bakarrik agertu ziren berriro, oso lotsati, ura emateko.

Emakumeek ez zieten esan nahi gizonei ura non zegoen, berriro kutsatuko ote zuten beldurrez. Harrezkero, leku horretan, emakumeak uraren eta naturaren zaindariak dira, beren izakiak gerta daitezkeen gaitzetatik babesten..

---

### Jarduera

---

Hiru jarduera egingo dira "gymkhana" erara. Esploratzaileek proba guztiak egingo dituzte:

1. Birziklatzea: errelebo-lasterketa egingo da; esploratzaileek askotariko zabor-hondarrak bereizi egin beharko dituzte poltsa desberdinetan, zabor bakoitza nora bota erabakiz. Bi aukera daude proba egiteko: hondakinen artean aukeratu edo inguruko zaborra batu eta taldean gogoeta egiteko aprobetxatu.
2. Energia: Zer egingo zenuke egoera honetan? Demagun egun batez ez duzula ingongo energiarik zure etxe/ikastetxean: nola igaroko zenuke eguna argindarririk jadedesteko aukerarik gabe? Imajinatu egun osoa, ohetik altxatzen zarenetik oheratzen zaren arte... Solasean jardun gelakideekin kontu horri buruz.
3. Konpromisoa: idatzi paperean esploratzaile bezala eguneroko bizitzan munduaren alde egin dezakezun konpromisoa. Konpromisoak bistan utz daitezke base/lokaletan (potoan, kutxan, horman...), jardueretan ikus ditzaten eta arduraz joka dezaten hartutako konpromisoa betetzeko.

Hirugarrena, azkenean egitea gomendatzen da, azken gogoetan (otoitza) horretaz baliatzeko.

---

### Oración

---

*Bihotz-berritzea ez da benetakoa gure munduaren zaintzan eragin zuzenik ez badu. Eragin horren oinarria ekintza txikiak dira, lagun askoren iraunkortasun eta uste sendoaren eraginez biderkatuta aldaketa handiak eragiteko gauza diren ekintza txikiak. Esate baterako, alferrik piztuta dagoen argia itzaltzea edo antzeko gauzak erraz egin ditzakegu. Nahikoa da horrelako zerbait egiten hastea, ohiko bihurtzea eta, azkenean, naturaltasun osoz egingo dugu eta ekintza hori guztiz eraginkor bihurtuko da. Jaun Ona, egunaren amaieran, bidali zure argia, alda gaitzan eta gure anai-arreben eta harrera egin digun lurraren zerbitzari izan gaitezen, geure burua beren esanetara jarritz beraiengan eraginkortasun osoa izan dezaketen ekintza txikien bidez.*

*Jesukristo gure Jaunaren bitartez.*

*Amen.*

*Gure Aita. Amen.*

# BERDINTASUNA

BIGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 8

## Ebanjelioa

### Lukas 1, 26-38

Handik sei hilabetera, Jainkoak Gabriel aingerua bidali zuen Nazaret zeritzan Galileako herri batera, birjina batengana; birjinak Maria zuen izena, eta Jose zeritzan Daviden jatorriko gizon batekin ezkontzeko hitzemana zegoen.

Aingeruak, Mariarenean sarturik, esan zion:

— «Agur, Jainkoaren gogoko hori! Jauna zurekin».

Hitz hauek entzutean, ikaratu egin zen Maria eta agur horrek zer esan nahi ote zuen galdetzen zion bere buruari.

Aingeruak esan zion:

— «Ez beldurtu, Maria! Jainkoak gogoko zaitu. Hara, haurdun gertatuko zara, semea izango duzu eta Jesus ipiniko diozu izena. Handia izango da, Goi-goikoaren Seme deituko diote, eta bere aita Daviden tronua emango dio Jainko Jaunak. Israel herriko errege izango da betiko, eta beraren erregetzak ez du azkenik izango».

Mariak esan zion aingeruari:

— «Baina nola gerta daiteke hori, ez bainaiz gizon batekin bizi?».

Aingeruak erantzun zion:

— «Espiritu Santua etorriko da zuregana eta Goi-goikoaren indarrak hodeiak bezala estaliko zaitu; horregatik, zuregandik jaioko dena santua izango da eta Jainkoaren Seme deituko diote.

Begira, Elisabet zure lehengusina ere haurdun gertatu da bere zaharrear eta sei hilabeteko dago agorra omen zena; Jainkoarentzat ez baita ezer ezinezkorik».

Orduan, esan zuen Mariak:

— «Hona hemen Jaunaren mirabea. Gerta bekit zuk esan bezala».

Eta aingeruak utzi egin zuen.

## Ipuina: Nahi dut

Epaitu gabe, entzun nazazula nahi dut.  
Aholkurik eman gabe, iritzia eman dezazula nahi dut.  
Ezer eskatu gabe, nitaz fida zaitetzela nahi dut.

Ito gabe, besarka nazazula nahi dut.  
Bultzatu gabe, adore eman diezadazula nahi dut.  
Nire kargu egin gabe, eutsi nazazula nahi dut.  
Gezurrik gabe babes nazazula nahi dut.

Nigatik erabakitzen saiatu gabe, lagun nazazula nahi dut.  
 Ni ezereztu gabe, zain nazazula nahi dut.  
 Zure gauzak nire gainera bota gabe, begira iezadazudala nahi dut.

Nire lekua hartu gabe, hurbil zaitezela nahi dut.  
 Niregandik gehien atsekabetzen gauzak ezagut ditzazula nahi dut,  
 onar ditzazula eta ez zaitezela aldatzen saiatu.  
 Gaur zeure esanetara naukazula jakin dezazula nahi dut.

---

## Jarduera

---

Lagungarriak:

- Post-itak ezaugarriekin.

*Aste honetan, berdintasunaren gaia landuko dugu 'rol'-jokoaren bidez. Horretarako 12 esploratzailez osaturiko taldeak egingo ditugu. Taldekide bakoitzak post-it bat izango du bekokian ezaugarri batekin, esate baterako, islamiarra, emakumea, ahalmen-urritasun fisikoa duen pertsona, gizon nagusia, lodi dagoen pertsona, bizilekurik ez duen pertsona, homosexuala, errusiar doinua duen pertsona, gaztea, asiarra, transgenero pertsona, buruko gaixotasuna duen pertsona, e.a.*

*Norberak ezin du bere ezaugarria zein den jakin, baina gainerakoek horren arabera zuzenduko zaizkio. Bat ipiniko da erdian eta gainerakoek gizarteak hartuko lukeen bezala hartuko dute. Gero, bere pertsonaiari buruzko galdera egingo dute eta, azkenik, aurrean duten pertsonaren ezaugarriari buruzko zerbait esan.*

*Ariketa seriotasunez egingo dute, barre egin gabe, jaurtitzen ari diren irainez eta delako pertsona horri ematen ari zaien tratuaz jabetuz. Zein ezaugarri duen asmatu ondoren, jasotako tratuaz zein iritzi duen esango du. Nola sentitu diren ikusita, guzti hau lagungarri izan daiteke gutariko bakoitzak bestak zelan hartzen dituen konturatzeko. Guzti horren inguruan bizi izandako egoera edo esperientziak batera jar ditzakete.*

---

## Otoitza

---

*Aita ona..., zeure antz eta irudiko sortu zenuen gizakia, inork irainik eta bidegabekeriarik jasan ez dezan. Fruitu eta aukerez beteriko mundua eman zenigun, eta geure esku utzi zenuen, guztion etxe bihur dezagun. Lan egiteko, maitatzeko, banatzeko, errukitzeko..., gaitasuna eman zenigun, inork behar gorririk izan ez zezan eta inor inoren menpe edo gainetik egon ez zedin.*

*Gaur egun, inoiz baino ekoizpen, aberastasun eta bitarteko dugu eskura eta, hala ere, ez da inoiz izan historiako une honetan baino desberdintasun handiagorik. Barkatu, Aita, erakutsi iezaguzu zuzentasun eta berdintasunezko Erreinua eraikitze bidea. Irakatsi errukia, egia-zaletasuna eta guztion ongizatea. Emaiguzu ausardia aukerarik ez dutenen edo beren duintasuna urratu dietenen eskubideak defendatzeko.*

*Jauna, ez dezagula geure burua besteen gainera maitatu; ez ditzagula bakarrik geure adiskideak edo maite gaituztenak maitatu. Jauna erruki zakizkie munduko pobre guztiei. Eta ez iezaguzu utzi geu bakarrik zorioneko izaten. Senti dezagula mundu osoko behartasun gorriaren larritasuna eta atera gaitzazu norberekeriatik.*

*Emaiguzu, Jauna, errukiz beteriko begirada lur jota dagoenari adorez beteriko hitza esan ahal izateko. Emaiguzu bihotz sentibera zuzentasun eta bakearen alde borrokatzeko. Ez dezagula ahaztu anai-arrebei egiten dieguna zeuri egiten dizugula. Eta, Aita ona, hementxe, gure elkarte txikian bizi dezagula, gure familiak, auzoa, gizartea eta mundua aldatzeko hazi bezala.*

*Amen.*

# SENSITIKORTASUNA

HIRUGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 15

## Ebanjelioa

### Lukas 3, 10-18

Jendeak galdetzen zion Joani:

— «Zer egin behar dugu, bada?».

Hark erantzuten zien:

— «Bi soineko dituenak eman diezaiola bat jantzirik ez duenari, eta jatekoa duenak ere bana dezala».

Joan ziren zergalari batzuk ere bataiatzera eta galdetu zioten:

— «Maisu, zer egin behar dugu?».

Hark erantzun zien:

— «Ez kendu inori legezko dena baino gehiago».

Soldaduek ere galdetu zioten:

— «Eta guk, zer egin behar dugu?».

Joanek erantzun zien:

— «Ez atera inori dirurik gogorkeriaz, ezta gezurrezko salakuntzaz ere; konforma zaitzte daukazuen soldatarekin».

Herria zain-zain zegoen eta denak ari ziren pentsatzen Joan ez ote zen Mesias izango.

Joanek, ordea, denen aurrean esan zuen:

— «Nik urez bataiatzen zaituztet, baina badator ni baino ahaltsuago dena, eta ni ez naiz inor haren oinetakoen lokarriak askatzeko ere; horrek Espiritu Santuaz eta suz bataiatuko zaituzte. Eskuan du sardea garia garbitu eta alea bere mandioan jasotzeko; lastoa, berriz, inoiz itzaliko ez den sutan erreko du».

Honela eta beste burubide askoren bidez adierazten zion berri ona herriari.

## Ipuina: Mundua

Kolonbiako kostaldeko Negua herriko gizon bat zeru goienara igo zen. Bueltan, handik goitik giza bizitzari begira egon zela kontatu zuen

Eta su txikien itsasoa garela esan zuen

- *Horixe da mundua -esan zuen- jende pila bat, su txikien itsasoa.*

Lagun bakoitzak bere argiaz distiratzten du beste guztien artean. Ez daude bi su berdin. Su handiak eta su txikiak daude, eta kolore guztietako suak. Su lasaia duen jendea

dago, haizeaz konturatu ere egiten ez dena, eta su eroa duen jendea, airea txinpartaz betetzen duena. Zenbait suk, su memeloak, ez du ez argi egiten ezta erretzen ere; baina beste hainbatek bizitza hainbesteko irrikaz sutzen dute non ezinezkoa den begiak kliskatu gabe haiei begiratzea, eta haiengana hurbiltzen dena piztu egiten da.

---

### Jarduera

---

Aste honetan, sentikortasunaren gaia landuko dugu. Hasteko, gogoeta egingo dugu: bizitzan, besteei zuzendutako ekintza, hitz eta keinu bakoitza guregana itzultzen da, 'frisbee' baten antzera.

Hori azaldu ondoren, gaurko jarduera aurkeztuko diegu: zortearen zazpi korapilodun eskumuturrekoa egingo dugu. Gogoetan esandakoa gogoratu eta zazpi ekintza onen inguruan hausnartzera eroango gaitu. Korapilo bakoitza, ontasunezko ekintza bat izango da. Esploratzaileek eskumuturrekoa jarriko dute eta ikus dezaten bakoitzean, hartutako konpromisoak burura etorriko zaizkie.

Lagunariak (lagun bakoitzeko):

- Metro bat makrame-hari, 2 milimetroko lodierakoa
- Guraizeak
- Txiskeroa
- Lastotxoa

<https://www.youtube.com/watch?v=0Cwdbk6tR70>



---

## Otoitza

---

*Jauna, eskerrik asko sentibera eta errukior izaten erakusteagatik. Lagun gaitzazu daukaguna banatzen eta zuzen jokatzen. Gure hitz eta keinuak zure maitasun eta zuzentasunaren isla izan daitezela. Berdintasuna izan dadila nagusi gure harremanetan eta ez gaitzela besteez aprobetxatu. Gure haziak ontasun eta maitasunezko hazi izan daitezela eta zure graziaren fruitu bezala itzul daitezela guregana. Itxaronaldi honetan, presta gaitzazu zure irakaspenen arabera bizi gaitezen. Ontasunezko keinuen, hitz adoretuen, ekintza zuzenen bidez, guregan zaudela ager dezazula eta on guzti hori gure ingurua eraldatzeko bide izan dadila.*

Amen.

# ALDAKETA

# UTOPIARANTZ

LAUGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 22

---

## Ebanjelioa

---

### Lukas 1, 39-45

Handik egun batzuetara, Maria etxetik atera eta Judeako mendialdeko hiri batera joan zen arin-arin, eta, Zakariasen etxean sarturik, Elisabeti agur egin zion. Mariaren agurra entzun bezain laster, Elisabeti punpaka hasi zitzaion haurra sabelean. Une berean, Espiritu Santuaz beterik gelditu zen Elisabet, eta goraki esan zuen:

«Bedeinkatua zu emakume guztien artean eta bedeinkatua zure sabeleko fruitua! Nor naiz ni, nire Jaunaren ama ni ikustera etortzeko? Zure agurra nire belarrietara iritsi orduko, pozez punpaka hasi zait haurra sabelean. Zorionekoa zu, Jaunak esan dizuna beteko dela sinetsi duzulako!»

---

## Ipuina: Hegan egitera ausartu

---

Eta handia egin zenean, zera esan zion aitak:

- Seme, denak ez dira hegodun jaiotzen. Hegan egiteko obligaziorik ez baduzu ere, nire ustez, penagarria litzateke bakarrik oinez ibiltzea, Jainko onak eman dizkizun hego horiek izanda.

- Baina ez dakit hegan egiten, -erantzun zuen semeak-.

- Zatoz -esan zion aitak-.

Eskutik hartu eta oinez joan ziren mendira, amildegia-ertzera.

-Begira, seme, hauxe da amildegia. Nahi izanez gero, hegan egingo duzu. Hemen gelditu, arnasa sakon hartu eta zeure burua amildegira bota behar duzu. Airean zaudela, hegoak zabaldu eta hegan egingo duzu...

Semeak zalantza egin zuen:

- Eta, erortzen banaiz?

- Erortzen bazara ere, ez zara hilko; kolperen bat edo beste hartuko duzu eta horrek are eta sendoago egingo zaitu hurrengo saiakerarako, erantzun zion aitak.

Semea herrira itzuli zen, adiskideengana, berdinengana, betiko bizilagun eta bidelagunengana. Ikuspuntu mugatua zutenek ez zioten adore hitzik esan:

- *Erotuta zaude?*
- *Zertarako?*
- *Zure aitak zentzua galdu du!...*
- *Zertarako hegan egin?*
- *Ahaztu ergelkeria horiek...*
- *Gainera, nork du horren premia?*

Buru-argienak ere beldur ziren:

- *Egia ote da?*
- *Ez ote da arriskutsua?*
- *Zergatik ez zara astiro hasten, etxean, eskaileratik salto eginez...?*
- *Edo adaburutik egin salto..., baina amildegitik behera...?*

Gazteak maite zutenen aholkua entzun egin zuen. Adaburura igo, eta salto egin zuen... Hegoak zabaldu, airean gogor astindu... baina amildu egin zen... Bekokian koskor itzela atera zitzaion, eta berehala, aitarekin topo egin zuen:

- *Gezurra esan zenidan! Ezin dut hegan egin. Probatu nuen, eta begira nolako kolpea hartu dudan! Ez naiz zu bezalakoa, nire hegoak apaingarri huts dira..., esan zion mainaka...*

- *Seme -esan zion aitak-, ezinbestekoa da aire zabalean egitea, bestela ez duzu hegoak zabaltzeko lekurik izango. Jausgailuaz salto egitearen antzekoa da... ezinbestekoa da altuera batetik salto egitea... Hegan egiten ikasteko, ezinbestekoa da arriskuren bat hartzea... Arriskurik hartzeko asmorik ezean, etsia hartu eta oinez ibiltzen jarraitzea baizik ez da geratzen.*

---

### Jarduera

---

**Lagugarriak:**

- Koloretako kartulinak, ekintza positiboekin.

Aste honetan, utopiaranzko bidea landuko dugu. Horretarako, bidea osatuko dugu koloretako kartulinekin. Kartulina bakoitzean, balio eta ekintza positiboak ipiniko ditugu: itxaropena, fedea, maitasuna, elkartasuna, errespetua, konpromisoa, bakea. Taldekide bakoitzak utopiaranzko, guztiok amesten dugun mundu idealeranzko urratsa irudikatuko du. Esploratzaileak, banan-banan, bidea ibiliko dute, kartulina bakoitzean geldialdia eginez. Geldialdian, dagokion balio hori eguneroko bizitzan bizi izateko ekintza zehatza adieraziko dute. Bidearen amaieran, utopia irudikatuko duen "helmugan", taldekide bakoitzak bere konpromisoa jasotzen duen post-it bat itsatsiko du. Baliteke norbait ideiarik gabe geratzea kartulinaren batean; kasu horretan, esploratzailea kartulina horretan geldituko da, helmugara iristea beti ez dela posible izaten, eta hori lor dezagun Jesusek moldatu egiten gaituela, sinbolizatuz.

---

## Otoitza

---

*Jainko maitea,*

*Eskerrik asko, bake eta pozez beteta dagoen eta atsekabe eta tristurarik agertzen ez duen zera erakusteagatik. Goiargi gaitzazu gure eguneroko bizitzan maitasun eta ontasunez, leku horren edertasun eta oreka agertuz, bizi gaitezen. Gure ekintza eta bihotzak zure betiereko Erreinuan eskaintzen dizkiguzun garbitasun eta zorientasunera iristeko gauza izan daitezela.*

*Amen.*

#SCOUTSMSC

#LUZDELAPAZDEBELEN2024

#SOMOSLUZSOMOSCAMBIO

# SOMOS LUZ SOMOS CAMBIO

**LUZ DE LA PAZ DE BELÉN** DICIEMBRE2024  
**LLUZ DE LA PAZ DE BELÉN** AVIENTU2024  
**LLUM DE LA PAU DE BETLEM** DESEMEBRE2024  
**BELENEKO BAKEAREN ARGIA** ABENDUA2024  
**LUZ DA PAZ DE BELÉN** NADAL2024



**15 - 17 URTE**



# JASANGARRITASUNA

LEHEN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 1

## Ebanjelioa

### Lukas 21, 25-28. 34-36

Aldi hartan, Jesusek esan zien bere ikasleei:

«Seinale handiak agertuko dira eguzkian, ilargian eta izarretan; lurrean, berriz, larri izango dira herriak, itsas orroaz eta olatuez izaturik. Eta munduari gainera datorkionaren ikaraz eta larriz, lur jota geldituko da jendea, ortzia dardarka ariko baita. Orduan, Gizonaren Semea hodei artean ahalmen eta aintzaz beterik etortzen ikusiko dute. Hau guztia gertatzen hastean, izan bihotz eta altxatu burua, laster baituzue zeuen askapena. Zabilzate, bada, kontuz! Galdukeria, mozkorkeria eta bizitzako ardurak direla eta, ez bekizue gogoan motel, egun hura ustekabeen gainera eror ez dakizuen, sarea bezala eroriko baita munduan bizi diren guztien gainera. Egon erne eta erregutu uneoro, gertatuko diren horiei guztiei ihes egiteko eta Gizonaren Semearen aurrean zutik irauteko kemena izan dezazuen».

## Abestia: Colectivo Panamera - Centinelas

<https://www.youtube.com/watch?v=KFCNeqTy2Cw>

Fuimos en busca del cielo  
Y nos quedamos sin suerte  
Abandonados y heridos de muerte  
Como niebla en la mente

Mi generación mordió la fruta prohibida  
Que se pudrió al calor del medio día  
Aprendimos con la tecnología  
Solos, como una religión

Somos guardianes, centinelas  
Pasamos la noche en vela  
Esperando a los hermanos  
No hacemos caso a la certeza  
Y agachamos la cabeza  
Aunque nos aten las manos  
Por si acaso

Y aún hay luz en la escalera  
Nos queda una vida entera  
Voy a quemarme con fuego  
Quiero cruzar la frontera

Pa' lante (para la gente que sueña)  
Pa' lante (para que caigan los muros)  
Pa' lante (para pintar horizontes)  
Para que el pueblo aguante

Pa' lante (para la gente que sueña)  
Pa' lante y aguante (para que caigan los muros)  
Pa' lante (para pintar horizontes)  
Pa' lante (para que el pueblo aguante)

Todo lo que hemos vivido deja huella  
 Y tus besos dejan huella  
 Todo lo que hemos vivido deja huella  
 Las promesas, todo deja huella  
  
 Todo lo que hemos vivido deja huella  
 Las palabras dejan huella  
 Todo lo que hemos vivido deja huella  
 Deja huella  
  
 Tantos años incomunicados  
 Siento que no espero conectado  
 Compartiendo nuestra soledad  
 En un tren con rumbo hacia ningún lugar

Todo lo que hemos vivido deja huella  
 Y tus besos dejan huella  
 Todo lo que hemos vivido deja huella  
  
 Pa' lante (para la gente que sueña)  
 Pa' lante y aguante (para que caigan los muros)  
 Pa' lante (para pintar horizontes)  
 Pa' lante y aguante (para que el pueblo aguante)  
  
 Pa' lante y aguante (para que caigan los muros)  
 Pa' lante (para pintar horizontes)  
 Pa' lante y aguante (para que el pueblo aguante)  
  
 Para que el pueblo aguante

### Jarduera

Hainbat egunkaritako gaur egungo (2024ko) irudi eta izenburuak banatuko dizkiegu, aitzindariak eztabaidan jardun dezaten. Irudiak banan-banan erakutsiko dizkiegu, edo beraiek aukeratuko dituzte. Irudi horretan zer ikusten duten, zer esaten dien, zergatik gertatzen den hori eta nola alda daitekeen azalduko dute.



### EL PAÍS SEMANAL

REPORTAJES · ENTREVISTAS · PERSONAJES · COLUMNAS · PSICOLOGÍA Y BIENESTAR · TENDENCIAS · PRESERVAR EL PLANETA

REPORTAJE

### Apóstoles del negacionismo

Los enemigos de la teoría del calentamiento global desdennan el consenso científico y conforman una amalgama que une a extremistas religiosos con ultraliberales, cargos políticos, científicos solitarios y grandes empresas



→ ABC → España → Valencia

### María, usuaria de Casa Caridad: «Con mi trabajo y los escasos ingresos, solo me alcanza para pagar la habitación de alquiler»

La Asociación Valenciana de Caridad ha atendido en el primer semestre de 2024 a 3.278 personas en sus diferentes servicios

---

## Otoitza

---

*Jainko Kreatzailea, gure eskerrik beroena sortu dituzun gauza harrigarri eta ederrengatik. Gizakiok sortu gaituzu kreazioaren babesle eta zaintzaile izan gaitzen. Hala ere, gu geu gara zure eskuz sortutakoak hondatzen ditugunok. Zure Seme Jesukristo oinazetan da gaur egun ere, eta hil egiten da, oinazetan den lurrean eta oinazetan diren pobreengan. Barkatu zure kreazioaren eta munduko pobreen aurka egiten ditugun bekatuak. Bat egiten dugu kreazio osoarekin zuri eskerrak emateko eta zu goratzeko. Gure esker ona adierazi nahi dizugu, Jainko Sortzailea, eman dizkiguzun gauza on guztiengatik; lagun gaitzazu apaltasunez bizitzen; emaguzu, Mendekosten apostoluei eman zenien bezala, ausardia Berri Ona hots egiteko eta denona den etxea babesteko.*

*Amen.*

# BERDINTASUNA

BIGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 8

## Ebanjelioa

### Lukas 1, 26-38

Handik sei hilabetera, Jainkoak Gabriel aingerua bidali zuen Nazaret zeritzan Galileako herri batera, birjina batengana; birjinak Maria zuen izena, eta Jose zeritzan Daviden jatorriko gizon batekin ezkontzeko hitzemana zegoen.

Aingeruak, Mariarenean sarturik, esan zion:

— «Agur, Jainkoaren gogoko hori! Jauna zurekin».

Hitz hauek entzutean, ikaratu egin zen Maria eta agur horrek zer esan nahi ote zuen galdetzen zion bere buruari.

Aingeruak esan zion:

— «Ez beldurtu, Maria! Jainkoak gogoko zaitu. Hara, haurdun gertatuko zara, semea izango duzu eta Jesus ipiniko diozu izena. Handia izango da, Goi-goikoaren Seme deituko diote, eta bere aita Daviden tronua emango dio Jainko Jaunak. Israel herriko errege izango da betiko, eta beraren erregetzak ez du azkenik izango».

Mariak esan zion aingeruari:

— «Baina nola gerta daiteke hori, ez bainaiz gizon batekin bizi?».

Aingeruak erantzun zion:

— «Espiritu Santua etorriko da zuregana eta Goi-goikoaren indarrak hodeiak bezala estaliko zaitu; horregatik, zuregandik jaioko dena santua izango da eta Jainkoaren Seme deituko diote.

Begira, Elisabet zure lehengusina ere haurdun gertatu da bere zaharrear eta sei hilabeteko dago agorra omen zena; Jainkoarentzat ez baita ezer ezinezkorik».

Orduan, esan zuen Mariak:

— «Hona hemen Jaunaren mirabea. Gerta bekit zuk esan bezala».

Eta aingeruak utzi egin zuen.

---

*Abestia: Conchita – Por las veces*

---

<https://www.youtube.com/watch?v=Kj9SxEQYeNA>

Por las veces que no me escuche  
 Por las veces que me hice de menos  
 Por las veces que no me cuide  
 Por las veces que pensé que no iba a sucederme

Por las veces que no me atreví  
 Por las tardes que no tuve fuerza  
 Por todos los gritos que pegue  
 Por lo mal que me trate, por mal que me hable a veces

Puedes  
 Te juro que puedes  
 Encontraste fuerzas donde no quedaba nada  
 Puedes  
 Te juro que puedes

Sabes te han pasado tantas cosas  
 Hasta que has llegado aquí  
 Yo sé que no ha sido fácil, pero ahora eres feliz  
 Sacar pecho y mira al frente, sé que estás en plena curva  
 Te prometo que el camino  
 Al final se allana

Y aunque ahora te parezca casi un imposible  
 Aquí siempre sale el sol y lo encontraste sola  
 Y es que estás solo a un peldaño de borrar la herida  
 Te prometo que tu sueño está hecho a tu medida

Por las veces que dudé  
 Por las tardes que he perdido el tiempo  
 Por las veces que no me guste  
 Por las veces que escuche más al resto que a mi cuerpo

Puedes  
 Te juro que puedes  
 Encontraste fuerzas donde no quedaba nada  
 Puedes  
 Te juro que puedes

Sabes te han pasado tantas cosas  
 Hasta que has llegado aquí  
 Yo sé que no ha sido fácil, pero ahora eres feliz  
 Sacar pecho y mira al frente, sé que estás en plena curva  
 Te prometo que el camino  
 Al final se allana

Y aunque ahora te parezca casi un imposible  
 Aquí siempre sale el sol y lo encontraste sola  
 Y es que estás solo a un peldaño de borrar la herida  
 Te prometo que tu sueño está hecho a tu medida

Por las veces que fallé  
 Y no me pude responder  
 Por las que el disparo atravesó el alma  
 También por las veces que me ahogué

Uoh-oh, oh-oh  
 Uoh-oh-oh-oh  
 Uoh-oh, oh-oh  
 Uoh-oh-oh-oh

Uoh-oh, oh-oh  
 Uoh-oh-oh-oh  
 Oh

Sabes te han pasado tantas cosas  
 Hasta que has llegado aquí  
 Yo sé que no ha sido fácil, pero ahora eres feliz  
 Sacar pecho y mira al frente, sé que estás en plena curva  
 Te prometo que el camino  
 Al final se allana

Y aunque ahora te parezca casi un imposible  
 Aquí siempre sale el sol y lo encontraste sola  
 Y es que estás solo a un peldaño de borrar la herida  
 Te prometo que tu sueño está hecho a tu medida

---

### Jarduera: Tiritak berdintasunaren alde

---

Askotan, gure hartu-emanetan errespetua falta da, kideak iraindu egiten ditugu, behin baino gehiagotan, konturatu gabe bada ere. Besteei aitortpena egiten ikasteko, beren emozioez, txarto hartzen dutenaz eta ongi iruditzen zaienaz..., jabetzeko, “min ematen” dutenean edo “min ematen” dietenean zer sentitzen duten jakin behar dugu, beren sentimenduak bidera ditzaten. Batzuetan, indarkeriak osagai sexista du, irain, gutxiespen edo nolabaiteko eraso modura edo pobretasunari eta bazterkeriari lotutako guztiaren aurkako indarkeria bezala. Gogoeta egin behar dugu indarkeriaren agerpen-mota guztien inguruan (ahozkoa, fisikoa edo emozionala) eta haren jatorriaren inguruan, begirunea eta elkar ezagutzea hedatzeko jardunbideak bultzatzeko.

Norbait jarduera hau egiten edo honen inguruko ideiak batera jartzen eroso ez badago, beldur gabe esan dezala nahiago duela ez parte hartu.

Aurpegia margotzeko pinturak (erraz ezabatzeko modukoak) edo post-itak banatuko jakez, gorputzean itsasteko edo margotzeko. Edozein ikur edo zirriborro margotuko dute, egin dioten eta maila emozional edo fisikoan eragina izan duen komentarioren baten pentsatuz. Azkenean, arrastoa utzi dieten komentario, irain edo ekintzak batera jar ditzakete. Amaitzean, tiritak banatuko zaizkie, eta ozen esango dute zertan lagun ditzakegun, nola zaindu, maitatu..., guzti hori pertsonen bizitzaren eta nortasunaren aurkako da-eta.

Lagungarriak:

- Tiritak-kaxa bat
- Boligrafoa
- Aurpegia margotzeko pinturak

---

### Otoitza

---

*Jauna, egin nazazu zure bakearen zerbitzari. Gorrotoa nagusi den lekuan, nik maitasuna jar dezadala, iraina nagusi den lekuan, barkamena jar dezadala, haserrea nagusi den lekuan, batasuna jar dezadala, gezurra nagusi den lekuan, egia jar dezadala, zalantza nagusi den lekuan, sinesmena jar dezadala, etsipena nagusi den lekuan, itxaropena jar dezadala, ilunpea nagusi den lekuan, argia jar dezadala, tristura nagusi den lekua, poztasuna jar dezadala. Nire jokabide izan dadila, Jauna, ez ni poztua izatea, besteak pozteak baizik, ez ni onartua izatea, besteak onartzea baizik, ez ni maitatua izatea, besteak maitatzea baizik. Izan ere, Zuk erakutsi diguzu, ematea dela, hartzaile izateko bidea; norberaz ahaztea dela, nork bere burua aurkitzeko bidea; barkatzea dela, barkamena iristeko bidea; eta hiltzea dela guretzat, betiko bizitzara berpizteko bidea.*

Amen.

(Asisko San Frantzisko)

# SENSITIKORTASUNA

HIRUGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 15

## Ebanjelioa

### Lukas 3, 10-18

Jendeak galdetzen zion Joani:

— «Zer egin behar dugu, bada?».

Hark erantzuten zien:

— «Bi soineko dituenak eman diezaiola bat jantzirik ez duenari, eta jatekoa duenak ere bana dezala».

Joan ziren zergalari batzuk ere bataiatzera eta galdetu zioten:

— «Maisu, zer egin behar dugu?».

Hark erantzun zien:

— «Ez kendu inori legezko dena baino gehiago».

Soldaduek ere galdetu zioten:

— «Eta guk, zer egin behar dugu?».

Joanek erantzun zien:

— «Ez atera inori dirurik gogorkeriaz, ezta gezurrezko salakuntzaz ere; konforma zaitetze daukazuen soldatarekin».

Herria zain-zain zegoen eta denak ari ziren pentsatzen Joan ez ote zen Mesias izango.

Joanek, ordea, denen aurrean esan zuen:

— «Nik urez bataiatzen zaituztet, baina badator ni baino ahaltsuago dena, eta ni ez naiz inor haren oinetakoen lokarriak askatzeko ere; horrek Espiritu Santuaz eta suz bataiatuko zaituzte. Eskuan du sardea garia garbitu eta alea bere mandioan jasotzeko; lastoa, berriz, inoiz itzaliko ez den sutan erreko du».

Honela eta beste burubide askoren bidez adierazten zion berri ona herriari.

---

*Abestia: Hakuna - Huracán*

---

<https://www.youtube.com/watch?v=P2Kf8RxsuiA>

Me he hecho tantas preguntas  
Intentando entender  
Me he lanzado a buscarte  
Sin saberte ver  
Me he asomado al abismo  
Me he atrevido a saltar y caer

Y un huracán  
Romperá el cielo desde mi garganta  
Gritándote: "¿dónde estás cuando me haces falta?"

Y me han dado respuestas  
Pero no sé qué hacer  
He prometido seguirte  
Sin entender

Y hay un eco en lo hondo  
Que me empuja hacia ti  
Y aunque sea sin sentirte  
Te buscaré

Y un huracán  
Romperá el cielo desde mi garganta  
Gritándote: "¿dónde estás cuando me haces falta?"

Y un huracán  
Romperá el cielo desde mi garganta  
Gritándote: "¿dónde estás cuando me haces falta?"

Estoy aquí, en el silencio  
Estoy aquí, en este viento  
Estoy aquí, soy este trozo de pan

Estoy aquí, en tu lamento  
Estoy aquí, en este eco  
Estoy aquí, soy este trozo de pan

Y un huracán  
Romperá el cielo desde mi garganta  
Gritándote: "¿dónde estás cuando me haces falta?"

Y un huracán  
Romperá el cielo desde mi garganta  
Gritándote: "¿dónde estás cuando me haces falta?"

Estoy aquí (y un huracán)  
(Romperá el cielo desde mi garganta) estoy aquí  
Estoy aquí (gritándote)  
Soy este trozo de pan ("¿dónde estás cuando me haces falta?")

Estoy aquí (y un huracán)  
(Romperá el cielo desde mi garganta) estoy aquí  
Estoy aquí (gritándote)  
Soy este trozo de pan ("¿dónde estás cuando me haces falta?")

Y tu huracán  
Romperá el cielo desde mi garganta  
Gritándome cuánto me haces falta

---

*Jarduera: Gutunazalaren jokoa*

---

Aitzindari ei orri bana emango zaie. Orri horretan, beren hiru akats edo gustuko ez izanik, aldatu egin nahiko lituzketen hiru ezaugarri idatziko dituzte. Ondoen, beren izena idatziko dute orrian, gutunazalean sartu eta itxi.

Gutunazal guztiak erdian jarri eta aitzindari bakoitzak bat aukeratuko du gutunazal horren jabeari aitortzen dizkion hiru ezaugarri edo gaitasun idatzeko. Egin ondoren, gutunazala berriro erdian utziko dute; begiraleak gutunak ireki eta jabeei banatuko dizkiete. Orrietan idatzitakoa bakarka irakurri edo talde handian gogoeta egin.

Gogoeta honen bidez, zera lortu nahi dugu: guztiok akatsak ditugun arren, gaitasunak ere baditugula, nahiz eta batzuetan ez konturatu eta beste norbaitek gogorarazi behar.

Lagungarriak:

- Gutunazalak
- Orriak
- Boligrafoak

---

### Otoitza

---

*“Jainko Aita, zure Seme Jesusekin batera nire bila atera zara, sareak hutsik nituenean. Kosta ahala kosta, jaurtitzeko esan zenidan. Zu ondoan izanda, edozein ekaitz txiki da. Badakizu nire maitasuna, nire beldurrak baino sendoagoa dena. Bidali zure maitasun-espirtua zure adiskide Pedrorena bezalako fede sendoa haz dadin niregan. Edozein ekaitzi aurre egiten lagunduko didan fedea, hemen, lurrean, zure Erreinua eraikitzeko. Errege bizi zara-eta gizaldi eta gizaldietan.”*

Amen.

# ALDAKETA

# UTOPIARANTZ

LAUGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 22

## Ebanjelioa

### Lukas 1, 39-45

Handik egun batzuetara, Maria etxetik atera eta Judeako mendialdeko hiri batera joan zen arin-arin, eta, Zakariasen etxean sarturik, Elisabeti agur egin zion. Mariaren agurra entzun bezain laster, Elisabeti punpaka hasi zitzaion haurra sabelean. Une berean, Espiritu Santuaz beterik gelditu zen Elisabet, eta goraki esan zuen:

«Bedeinkatua zu emakume guztien artean eta bedeinkatua zure sabeleko fruitua! Nor naiz ni, nire Jaunaren ama ni ikustera etortzeko? Zure agurra nire belarrietara iritsi orduko, pozez punpaka hasi zait haurra sabelean. Zorionekoa zu, Jaunak esan dizuna beteko dela sinetsi duzulako!»

## Abestia: Nil Moliner - Libertad

<https://www.youtube.com/watch?v=utyaikllQog>

Como un tsunami, siento el aire entre mis dedos  
El cielo avisa de que algo pasará  
La mente en blanco presenta todos mis sueños  
Esos que por fin puedo alcanzar

Se pone el sol, dejando un paisaje inmenso  
Con el color de la esperanza y del amor  
Como una estrella deja huella mientras muere  
Eso es lo que tengo que aprender

En mi mano voy a ver  
Que algo hoy puede suceder  
Y la euforia dejará  
Un secreto al que gritar, un secreto al que cantar

Soy como el aire que va a toda velocidad  
Solo estoy yo y mi caminar

Estoy seguro de que muero en el intento  
Y eso es lo que nos hace brillar

En mi mano voy a ver  
Que algo hoy puede suceder  
Y la euforia dejará  
Un secreto al que gritar, un secreto al que cantar

Soy como el aire que va a toda velocidad  
Solo estoy yo y mi caminar  
Soy como el cielo que revienta de repente  
Una explosión, una bomba nuclear  
Soy como el aire que revienta contra el mar  
Y va gritando contra el viento  
Rompiendo todos los esquemas de mi piel  
Una explosión de euforia y libertad (hey)

Soy como el cielo que revienta de repente  
 Una explosión, una bomba nuclear  
 Soy como el aire que revienta contra el mar  
 Y va gritando contra el viento  
 Rompiendo todos los esquemas de mi piel  
 Una explosión de euforia y libertad

Me siento vivo y no me tiembla el pulso  
 Son mis latidos los que marcan el compás  
 La Tierra tiembla y estoy solo en este juego  
 Si pierdo, vuelvo a ganar

Como un cometa que alumbra todo el cielo  
 Esos segundos que siempre recordarás

Soy como el aire que va a toda velocidad  
 Solo estoy yo y mi caminar  
 Soy como el cielo que revienta de repente  
 Una explosión, una bomba nuclear  
 Soy como el aire que revienta contra el mar  
 Y va gritando contra el viento  
 Rompiendo todos los esquemas de mi piel  
 Una explosión de euforia y libertad

Soy como el aire que revienta contra el mar  
 Y va gritando contra el viento  
 Rompiendo todos los esquemas de mi piel  
 Una explosión de euforia y libertad

---

### Jarduera

---

Badem Powellen azken mezua taldean irakurri eta gogoeta egin bakoitzarentzat duen zentzuaz. Post-it edo koloretako paperak banatuko zaizkie. Irakurri ondoren, hainbat galdera egingo zaie aitzindariari, eta paper horietan idatziko dituzte erantzunak. Gero, paper jarraituan edo arbelean (edo beste nonbait) itsatsi.

Idazkia oinarritzat hartuta gogoeta egiteko galderak:

- *Une honetan, zorioneko gara? Zergatik? Zer edo nor da gure zorion-iturria?*
- *Zein edertasun ematen digu inguruak? Benetan, estimatu eta zaindu egiten ditugu?*
- *Zer egin dezakegu eskaut bezala, taldean edo bakarka, mundu hau baldintza hobeetan uzteko?*

*Eskaut maiteok:*

*“Peter Pan” ikusi baduzue, gogoan izango duzue nola itsaslapurren burua beti agurreko berbaldia egiten ari zen, ordua iritsitakoan, egiteko aukerarik izango ez zuela-eta. Gauza bera gertatzen zait; nahiz eta oraindik hilzorian ez egon, edozein egunetan gerta liteke hori eta nire agurreko berbak esan nahi ditut. Gogoratu, havek dira nire azken gogoetak, beraz, hausnartu.*

*Zorionekoa izan naiz bizitzan, eta gauza bera opa dizuet zuen bizitzarako.*

*Ziur nago Jainkoak mundu zoragarri honetara zorientsu izateko eta bizitzaz gozatzeko ekarri gaituenaz.*

*Baina zorientasuna ez dator aberastasunetatik, karreran arrakasta izateagatik edo norbere buruari atsegina ematek bakarrik. Hautzaroan osasuna eta sendotasuna jadedtea da zorientasunerako bidea, horrela, gero, nagusitan, baliagarri izan gaitzkeelako eta bizitzaz goza dezakegulako.*

*Izadia aztertuz ikusiko duzue mundua gure gozamenerako gauza eder eta zoragarriez bete duen Jainkoaren lana.*

*Pozik egon egokitu zaizuenarekin eta ahalik eta etekin handiena atera hortik. Gauzen gauza ona ikusi beti, eta ez txarra.*

*Baina zoriona jadesteko benetako bidea, besteak zorioneko egitea da. Saia zaitzete aurkitutako mundua baino hobea uzten; honela, heriotzaren ordua heltzean, zorioneko izango zarete, denbora alferrik galdu ordez, on egiten bizi izateagatik.*

*«Prest egon», zorionez bizi eta hiltzeko; bete beti Eskaut agintza, baita nagusitzen zaretenean ere. Jainkoak lagun zaitzatela.*

*Zuen adiskideak,*

*Baden Powell*

---

### *Otoitza: Bihotzeko nahiak bizitzarako*

---

*Biziaren Jainkoa:*

*Gure bihotzak zuri begiratzek dizu, bizirik, pozik, baikor, adoretu jarraitu nahi duela esateko. Betetasuna eman nahi diogu gure egintzari, bizitzaren seme-alaba duin izan nahi dugu. Mundu ederragoa eraiki nahi dugu, bizi-pozez eta gogoz beteta dagoen mundua. Zaila da eguneroko erritmo honi eustea. Baina biziki ahalegindu nahi dugu Zeuk oparitutako bizitzan zentzudun eta arduradun izaten. Jauna, emaguzu indarra geure bizitza bizitzeko.*

*Amen.*

#SCOUTSMSC

#LUZDELA PAZDEBELEN2024

#SOMOSLUZSOMOSCAMBIO

# SOMOS LUZ SOMOS CAMBIO

**LUZ DE LA PAZ DE BELÉN** DICIEMBRE2024  
**LLUZ DE LA PAZ DE BELÉN** AVIENTU2024  
**LLUM DE LA PAU DE BETLEM** DESEMEBRE2024  
**BELENEKO BAKEAREN ARGIA** ABENDUA2024  
**LUZ DA PAZ DE BELÉN** NADAL2024



**18 - 21 URTE**



# JASANGARRITASUNA

LEHEN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 1

## Ebanjelioa

### Lukas 21, 25-28. 34-36

Aldi hartan, Jesusek esan zien bere ikasleei:

«Seinale handiak agertuko dira eguzkian, ilargian eta izarretan; lurrean, berriz, larri izango dira herriak, itsas orroaz eta olatuez izaturik. Eta munduari gainera datorkionaren ikaraz eta larriz, lur jota geldituko da jendea, ortzia dardarka ariko baita. Orduan, Gizonaren Semea hodei artean ahalmen eta aintzaz beterik etortzen ikusiko dute. Hau guztia gertatzen hastean, izan bihotz eta altxatu burua, laster baituzue zeuen askapena. Zabiltzate, bada, kontuz! Galdukeria, mozkorkeria eta bizitzako ardurak direla eta, ez bekizue gogoan motel, egun hura ustekabeen gainera eror ez dakizuen, sarea bezala eroriko baita munduan bizi diren guztien gainera. Egon erne eta erregutu uneoro, gertatuko diren horiei guztiei ihes egiteko eta Gizonaren Semearen aurrean zutik irauteko kemena izan dezazuen».

## Abestia: Rodrigo Cuevas – Allá Arribita

<https://www.youtube.com/watch?v=FiKZaiLBgBs>

Puedes cantarle al amor o la libertad  
Por suerte a mí el amor siempre me acompaña  
Así que canto a los ríos y a la montaña

Arriba, arriba, donde no hay nada  
En medio de la mayada  
Lanzo al aire una tonada

Allí arribita pego yo un grito  
Es todo lo que necesito  
Pa ver el mundo más bonito

Desde aquí arriba veo La Peruyal  
El Curbezu, La Llomba y La Meredal  
Lugares que antes tantas voces nombraron  
Y que las bocas de ahora se olvidaron

Si quiero pensar en alto subo al Sellón  
Allí me crece el pecho y la inspiración  
La gente en la ciudad no sé cómo lo hace  
Que a mí las cosas de allí no me satisfacen

Si en medio del camino te falta el aire  
Guarda fuerzas, mi amor, que esta noche hay baile  
Si quieres descansar, siéntate a mi vera  
Que tengo las piernas firmes, la piel morena

Arriba, arriba, donde no hay nada  
En medio de la mayada  
Lanzo al aire una tonada

Allí arribita pego yo un grito  
Es todo lo que necesito  
Pa ver el mundo más bonito

---

## Jarduera

---

Jarduera egiteko bil daitezzen diren Ibiltarien arabera, 10-15 lagunez osaturiko taldeak egin eta eztabaidan jardun.

Asteko ebanjelioan gogorarazi zaigunez, herritar adeitsu, arduratsu eta trebatu izan behar dugu gertakizunen aurrean. Horregatik, galdera hauek (edo solasaldi eta eztabaidan sor daitezkeenak) oinarriztat hartu eta eztabaidan jardun eta, azkenean, baterako gogoeta egin dezatela eskatuko diegu.

- Zein aldaketa sumatzen dugu gaur egun ingurumenean?
- Zein lotura dute Ebanjelioarekin?
- Zein erantzukizun dugu planeta zaintzeko?
- Zer egin dezakegu gure elkartean gure ingurumena zaintzeko eta aldaketarako prest egoteko?

---

## Otoitza

---

*Ingurumen-bidegabekeria sufritzen dutenen alde...*

*E: Jauna, entzun gure otoitza.*

*Edateko urik ez dutenen alde...*

*E: Jauna, entzun gure otoitza.*

*Beren osasunaren kalterako den kutsadura atmosferikoa jasaten dutenen alde...*

*E: Jauna, entzun gure otoitza.*

*Afroen ondorengoak eta indigenak arriskuan jartzen eta kaltetzen dituen ingurumen-arrazakeria dela-eta...*

*E: Jauna, entzun gure otoitza.*

*Kutsadura plastikoaren eraginez kaltetuta dauden ozeanoen alde...*

*E: Jauna, entzun gure otoitza.*

*Klima-hondamenari beldurra dioten gazteen eta hurrengo belaunaldien alde.*

*E: Jauna, entzun gure otoitza.*

Laudato Si

# BERDINTASUNA

BIGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 8

## Ebanjelioa

### Lukas 1, 26-38

Handik sei hilabetera, Jainkoak Gabriel aingerua bidali zuen Nazaret zeritzan Galileako herri batera, birjina batengana; birjinak Maria zuen izena, eta Jose zeritzan Daviden jatorriko gizon batekin ezkontzeko hitzemana zegoen.

Aingeruak, Mariarenean sarturik, esan zion:

— «Agur, Jainkoaren gogoko hori! Jauna zurekin».

Hitz hauek entzutean, ikaratu egin zen Maria eta agur horrek zer esan nahi ote zuen galdetzen zion bere buruari.

Aingeruak esan zion:

— «Ez beldurtu, Maria! Jainkoak gogoko zaitu. Hara, haurdun gertatuko zara, semea izango duzu eta Jesus ipiniko diozu izena. Handia izango da, Goi-goikoaren Seme deituko diote, eta bere aita Daviden tronua emango dio Jainko Jaunak. Israel herriko errege izango da betiko, eta beraren erregetzak ez du azkenik izango».

Mariak esan zion aingeruari:

— «Baina nola gerta daiteke hori, ez bainaiz gizon batekin bizi?».

Aingeruak erantzun zion:

— «Espiritu Santua etorriko da zuregana eta Goi-goikoaren indarrak hodeiak bezala estaliko zaitu; horregatik, zuregandik jaioko dena santua izango da eta Jainkoaren Seme deituko diote.

Begira, Elisabet zure lehengusina ere haurdun gertatu da bere zaharrear eta sei hilabeteko dago agorra omen zena; Jainkoarentzat ez baita ezer ezinezkorik».

Orduan, esan zuen Mariak:

— «Hona hemen Jaunaren mirabea. Gerta bekit zuk esan bezala».

Eta aingeruak utzi egin zuen.

---

*Abestia: Ciudad Jara – La Canción del Pensador*

---

<https://www.youtube.com/watch?v=DQiAeeEd9nA>

Amanece la ciudad  
 Y entre los desfiles de su carnaval  
 Alguien pasa inadvertido porque no quiso disfraz  
 Tenía el sueño de volar  
 La locura ató su cuerpo a un pedestal  
 Y lo cubren los molestos restos de la tempestad

Gira el aire, ya no le ilumina el sol  
 Y la lluvia lo hace un naufrago sin corazón  
 Y ahí se queda el pensador

El dolor en singular  
 Convirtió en su templo aquella oscuridad  
 Son endebles los cimientos de la noble soledad  
 Deja todo el ruido atrás  
 Algo dentro ha dado un giro  
 Y se pregunta "en qué te has convertido"  
 Nada ocurre por casualidad

Piernas pétreas y ojos ciegos de buscarte  
 Se abrieron con el relámpago  
 Volvió su voz y la canción del pensador

Si alguien vive en mis adentros sabe que me gusta hablar  
 Y que guardo largas charlas del diablo con mi alma

Si alguien vive en mis adentros sabe que me gusta hablar  
 Y que guardo largas charlas del diablo con mi alma

Piernas pétreas y ojos ciegos de buscarte  
 Se abrieron con el relámpago  
 Volvió su voz y la canción del pensador

Si alguien vive en mis adentros sabe que me gusta hablar  
 Y que guardo largas charlas del diablo con mi alma

Si alguien vive en mis adentros sabe que me gusta hablar  
 Y que guardo largas charlas del diablo con mi alma

---

*Jarduera*

---

Bizpahiru lagunez osaturiko taldeak egin edo bakarka jardun dezatela. Gizartean, orokorrean nahiz geure inguruan, antzeman daitezkeen "desberdintasunak" aipatzeko esango diegu: genero-desberdintasuna, arraza-desberdintasuna, ekonomikoa, heziketakoa, osasuna jadedestean dauden aldeak...

Desberdintasun horiek zehaztu ondoren, eztabaidan jardun dezatela beren arrazoiak eta balizko konponbideak inguruan. Galdera hauek egin daitezke laguntzeko:

- *Zein eginkizun dute erakundeek, hau da, gobernuek, enpresek, heziketa-sistemek..., desberdintasun hauen sorrera eta betikotzean?*
- *Egiturazko pribilegio eta desabantailak, ba ote dute eraginik aukera eta emaitzen arloko zuzentasunik ezean?*
- *Zein eragin izan dute kolonizazioak, arrazakeria sistemikoak eta beste hainbat prozesu historikoen agintearen eta bitartekoen banaketan?*
- *Zein eragin du desberdintasunak nortasuna eta elkarte kidetasun-sena baieztatzean?*

- *Zein desberdintasun nabarmentzen da heziketa eta lana jadedestean? Alde hauek pobretasun eta bazterketa aldiak betikotzeko balio ote dute??*
- *Sustagarri ote da gizarteko maila guztietan inklusio eta begiramenaren kultura??*
- *Nola neurtu eta ziurtatu berdintasunerako bidean aurrera goazela eta epe luzera ahalegintzeko gauza garela?*

Galdean gogoeta egin ondoren, ideiak batera jarri talde handian..

Bateratze-lanaren ostean, kandela bana emango diegu. Ikasi duten zerbait/ordura arte pentsatutako gauzaren bat... batera jartzean piztuko dute kandela hori. Argi horren bidez, Jesus dela gure Argia, eta gure ekintza guztietan, eta batez ere desberdintasunen aurkako borrokan distira egiten duela irudikatzeko.

---

### Otoitza

---

*Jainko maitea, badakit zure begietarako denok berdinak barena, baina badira beren burua besteen gaintik jarri eta desberdintasuna sustatzen dutenak; pertsona horien alde eskatu nahi dizut, beren bihotza ireki eta pertsona guztiok eskubide eta aukera berak izan beharko genituzkeela uler dezaten. Sar zaitetz, arren, beren bizitzetan eta lagun iezaiezu gorrotoa eta indarkeria anai-arrebei erantzuteko okerreko bide direla ulertzen. Goi-goiko Jainkoa, gizaki guztion alde eskatzen dizut, edozein izanik ete gure egoera, guztiok, gizon, emakume mutiko nahiz neskato, berdinak garela eta askatasun eta duintasunez bizitzeko eskubidea dugula ahantz ez dezagun. Lagun hurkoa bihotzez maita dezagula beti, gehien sufritzen dutenak, pobreak, baztertuak, pertsonen salerosketaren biktima direnak, zapalduak, bidegabekeria jasaten dutenak defendatzeko gauza izan gaitezen. Aita maitea, hartu eta babestu arrazoi batengatik ala bestearengatik sufritzen ari diren pertsona guztiak.*

Amen.

# SENSITIKORTASUNA

HIRUGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 15

## Ebanjelioa

### Lukas 3, 10-18

Jendeak galdetzen zion Joani:

— «Zer egin behar dugu, bada?».

Hark erantzuten zien:

— «Bi soineko dituenak eman diezaiola bat jantzirik ez duenari, eta jatekoa duenak ere bana dezala».

Joan ziren zergalari batzuk ere bataiatzera eta galdetu zioten:

— «Maisu, zer egin behar dugu?».

Hark erantzun zien:

— «Ez kendu inori legezko dena baino gehiago».

Soldaduek ere galdetu zioten:

— «Eta guk, zer egin behar dugu?».

Joanek erantzun zien:

— «Ez atera inori dirurik gogorkeriaz, ezta gezurrezko salakuntzaz ere; konforma zaitetze daukazuen soldatarekin».

Herria zain-zain zegoen eta denak ari ziren pentsatzen Joan ez ote zen Mesias izango.

Joanek, ordea, denen aurrean esan zuen:

— «Nik urez bataiatzen zaituztet, baina badator ni baino ahaltsuago dena, eta ni ez naiz inor haren oinetakoen lokarriak askatzeko ere; horrek Espiritu Santuaz eta suz bataiatuko zaituzte. Eskuan du sardea garia garbitu eta alea bere mandioan jasotzeko; lastoa, berriz, inoiz itzaliko ez den sutan erreko du».

Honela eta beste burubide askoren bidez adierazten zion berri ona herriari.

---

## Abestia: Besmaya – Cuerda Auxiliar

---

<https://www.youtube.com/watch?v=r3XqQfLnW6s>

Vives en cajas de metal  
Miras con los ojos del que no ha aprendido a odiar  
Y en tu cicatriz un incondicional  
Entro en tu palacio de cristal  
Noto en mis entrañas tu presencia colosal  
Quiero darte todo, pero siempre un poco más  
Aunque te conformes con mi debilidad  
Y siento que me puedo ahogar, si no me lanzas la cuerda auxiliar  
Y dime si seré capaz de cruzar el mar que nos separa sin naufragar  
Nunca he visto nada similar  
Curas con tu sangre mi vacío existencial  
Vienes a sacarme del ojo del huracán  
Aunque yo te acuse de ser la tempestad  
Y siento que me puedo ahogar, si no me lanzas la cuerda auxiliar  
Y dime si seré capaz de cruzar el mar que nos separa sin naufragar  
Y he encontrado morada en tus palabras y un hogar  
Solo arrodillado frente un trozo de pan  
Vengo a que me expliques la parábola en la cual  
Me olvido de todo y me atrevo con tu plan  
Y siento que me puedo ahogar, si no me lanzas la cuerda auxiliar  
Y dime si seré capaz de cruzar el mar que nos separa sin naufragar

---

## Jarduera

---

Aste honetako jarduera, aukeratutako abestiari lotuta dago. Beraz, taldekideek aukera dezatela leku lasaia abestia entzuteko eta ulertzeko. Argiak itzal daitezke, begiak itxi ditzakete..., ahalik eta erosoan egotea da helburua. Abestia entzun ondoren, bakarka gogoeta egingo dute eta, ondoren, beren sentipenak batera jarriko dituzte. Egunez egun, gertu dauden eta premia dutenean laguntzen dieten pertsonengan jarriko dute arreta.

Abestiak dioenaren eta sentikortasunaren balioaren inguran gogoeta egiteko lagungarri izan daitezkeen galderok egin:

- *Nola ikusten ote gaituzte gure adiskide/senide/pertsona esanguratsuek? Nola ikusten ditugu?*
- *Izan ote duzue noizbait “soka gehigarriaren” premiarik?*
- *Non dago gure etxea, gure “bizilekua”?*

---

## Otoitza

---

Aita, zuregana gatoz bihotz apalez, tutoretzak gure gazteentzat duen garrantziaz jabeturik. Gida gaitzazu gure gazteen, kristau diren eta ez direnen, kontseilari eta zaintzaile izateko erarik onena aurki dezagun, hazi eta elkarteko kide sendo bihur daitezen. Emaiguzu jakituria, indarra eta adorea, gazteen jagole izan gaitezen. Eredugarri izan gaitzela maitasun, ulermen eta onarpenari dagokionez, gazteek bakez eta pozik bizi daitezen. Gazteak zuzen gida ditzagula, zure laguntzarekin, erabaki zuzenak har ditzaten eta beren bizitzetarako duzun borondatea uler dezaten. Bedeinka gaitzazu gazteei babes eta adore emateko gauza izan gaitezen, eta eremu segurua era dezagun beren sentimendu eta esperientziak uler ditzaten. Jokaera eredugarria izan dezagula zure irakaspenak ohoretzat hartuz beraiek ere goiargitzat izan dezaten Zuregandik datorren guztia.

Amen.

# ALDAKETA

# UTOPIARANTZ

LAUGARREN ASTEA. 2024ko ABENDUAK 22

## Ebanjelioa

### Lukas 1, 39-45

Handik egun batzuetara, Maria etxetik atera eta Judeako mendialdeko hiri batera joan zen arin-arin, eta, Zakariasen etxean sarturik, Elisabeti agur egin zion. Mariaren agurra entzun bezain laster, Elisabeti punpaka hasi zitzaion haurra sabelean. Une berean, Espiritu Santuaz beterik gelditu zen Elisabet, eta goraki esan zuen:

«Bedeinkatua zu emakume guztien artean eta bedeinkatua zure sabeleko fruitua! Nor naiz ni, nire Jaunaren ama ni ikustera etortzeko? Zure agurra nire belarrietara iritsi orduko, pozez punpaka hasi zait haurra sabelean. Zorionekoa zu, Jaunak esan dizuna beteko dela sinetsi duzulako!»

## Abestia: Siloé – La Verdad

<https://www.youtube.com/watch?v=KK8Dk9zgw1A>

Sería más fácil comenzar por la verdad  
Que contar historias que nos puedan alejar  
A pesar de todo, me da igual, voy a empezar  
A seguir creyendo que has venido a la ciudad

Levanto las copas de gloria y redención  
Cada vez que me insistes en volver a caminar  
Tus ojos se han clavado en la mitad de esta  
canción  
Y lejos de escucharme te pones a divagar

No hay manera de engancharnos, es la única  
ambición  
Que perseguimos en el centro de un viejo salón  
Y quiero que te acuerdes y volver a desgastar

Has convertido el agua en vino, vaya decepción  
La gente no te va a creer y alguno lo intentó  
El éxito lo sepultó y no quiso parecer  
Bandera de las cosas que nos dan y quitan fe

En la noche en que sucumbes a mis ganas de  
intentar  
Convencerte de que no conozco ni el bien ni el  
mal  
En la noche en la que nos encomendamos al  
azar  
En el suelo de aquel cuarto me invitaste tú a  
bailar

Sería más fácil comenzar por la verdad  
Sería más fácil comenzar por la verdad

Mi suelo en cuatro tiempos y me invites tú a bailar

Sería más fácil comenzar por la verdad  
Sería más fácil comenzar por la verdad

---

### Jarduera: Aldaketarako ahotsak

---

Ekintza eraginkorra, elkarteen mugimendua eta taldekideen zerbitzua sustatzeko, elkarrizketa irakurri edo taldekide guztiek bideoan ikusi. Bideoa ikusi edo elkarrizketa irakurri ondoren, gogoeta egingo dute, gizarte edo elkarteari eskain diezaioketen laguntzaren eta laguntza hori ahalbidetzeko gertuen dituzten bitartekoen inguruan gogoeta egiteko. Ondoren, hiri edo probintziako mapaz baliatuz, non lagun dezaketen aukeratuko dute, eta zein lekutan jaso dezaketen zerbitzu horretarako laguntzaren bat. Sakelakoak erabil ditzakete informazioa bilatzeko. Eragingarri izan daiteke bakarkako egitasmoak edo talde, elkarte egitasmoak bideratzeko. Era berean, gizartean, gure inguruan, eraginkortasunez laguntzeko ditugun bideak agertuko zaizkigu.

Elkarrizketa:

<https://www.un.org/es/climatechange/voices-of-change-elizabeth-wathuti>

Lagungarriak:

- Bideoa/elkarrizketaren deskripzioa
- Hiri/probintziako mapa
- Boligrafoak
- Sakelakoak

---

### Otoitza: Bizia onarpena

---

Jauna, egunsenti honetan,

Gizakiarentzat eta unibertsoarentzat duzun maitasunezko egitasmoa onartu egiten dut, txarkeria eta heriotzaren indarra garaitzeko. Lur honetan, amore eman gabe bizitza onartzen dut, bizitarako egitasmoa era kontziente eta arduratsuan gauzatuz. Badakit urrats bakoitzak pobretasun eta norberekeriaren mugetatik harago naramana, Zuregana naraman, Zuregan amaitzen den urratsa baita. Niregan eta besteengan bizitza sustatzeko ahaleginak eragiten duen zorientasun betea senti dezadala.

(VIII. gizaldiko otoitzetik)