



UNIENDO CORAZONES

# *iluminando* EL MUNDO

LUZ DE LA PAZ DE BELÉN | DICIEMBRE 2025 • BELENEKO BAKEAREN ARGIA | ABENDUA 2025  
LLUM DE LA PAU DE BETLEM | DESEMBRE 2025 • LUZ DA PAZ DE BELÉN | NADAL 2025  
LLUZ DE LA PAZ DE BELÉN | AVIENTU 2025

## MOVIMIENTO SCOUT CATÓLICO

### **Autores materiales:**

Castores: Encarnación María Gil  
Lobatos: Guillermo Forrich  
Exploradores: Ana Vieites  
Pioneros: Eli Piedra  
Rutas: Eli Piedra  
Kraal: José Felipe Fernández  
Introducción: José Felipe Fernández

### **Traductores materiales:**

Euskera: Miren Leanizbarrutia  
Gallego: Antía Vilas  
Valenciano: Doro Palomares



SCOUTS  
Construir un mundo mejor



# ÍNDICE

|            |                                       |                 |
|------------|---------------------------------------|-----------------|
| <b>01.</b> | <b>Introducción</b>                   | <b>Pág. 02</b>  |
| <b>02.</b> | <b>Rango de 6 a 8 anos</b>            | <b>Pág. 04</b>  |
| 02.1       | Primeira semana                       | Pág. 04         |
| 02.2       | Segunda semana                        | Pág. 08         |
| 02.3       | Terceira semana                       | Pág. 13         |
| 02.4       | Cuarta semana                         | Pág. 18         |
| <b>03.</b> | <b>Rango de idade de 9 a 11 anos</b>  | <b>Pág. 25</b>  |
| 03.1       | Primeira semana                       | Pág. 25         |
| 03.2       | Segunda semana                        | Pág. 29         |
| 03.3       | Terceira semana                       | Pág. 33         |
| 03.4       | Cuarta semana                         | Pág. 37         |
| <b>04.</b> | <b>Rango de idade de 12 a 14 anos</b> | <b>Pág. 43</b>  |
| 04.1       | Primeira semana                       | Pág. 43         |
| 04.2       | Segunda semana                        | Pág. 48         |
| 04.3       | Terceira semana                       | Pág. 52         |
| 04.4       | Cuarta semana                         | Pág. 57         |
| <b>05.</b> | <b>Rango de idade de 15 a 17 anos</b> | <b>Pág. 63</b>  |
| 05.1       | Primeira semana                       | Pág. 63         |
| 05.2       | Segunda semana                        | Pág. 67         |
| 05.3       | Terceira semana                       | Pág. 71         |
| 05.4       | Cuarta semana                         | Pág. 75         |
| <b>06.</b> | <b>Grupo de idade de 18 a 21 anos</b> | <b>Pág. 82</b>  |
| 06.1       | Primeira semana                       | Pág. 82         |
| 06.2       | Segunda semana                        | Pág. 86         |
| 06.3       | Terceira semana                       | Pág. 90         |
| 06.4       | Cuarta semana                         | Pág. 94         |
| <b>07.</b> | <b>Kraal e adultos</b>                | <b>Pág. 100</b> |
| 07.1       | Primeira semana                       | Pág. 100        |
| 07.2       | Segunda semana                        | Pág. 103        |
| 07.3       | Terceira semana                       | Pág. 106        |
| 07.4       | Cuarta semana                         | Pág. 109        |

# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

## INTRODUCCIÓN AOS MATERIAIS

Unha vez máis, durante esta época de Advento, viviremos unha preparación para celebrar intensamente a chegada da Luz da Paz desde Belén.

Unha espera que reflicte a espera que todos os cristiáns temos pola chegada daquel que é a Luz do mundo, Xesucristo.

Para todos os cristiáns, e por suposto para o escutismo católico, é unha espera activa. Unha espera transformando as nosas vidas e o mundo que nos rodea.

Este ano, baixo o lema "Unindo corazóns, alumando o mundo", queremos darnos conta de que só a través desta unidade de todos na procura dun mundo mellor podemos facer que as cousas cambien.

Que este mundo, cada vez máis cheo de escuridade, se encha coa luz dun bo número de corazóns chamados a sementar esperanza.

Distribuimos os materiais ao longo das catro semanas de Advento, dándolle a cada semana unha intención:

- Primeira semana: "Unir". Sabemos que somos diversos e diferentes, e isto é un profundo enriquecemento, pero sempre debemos buscar a unidade. Unidade para recoñecer os problemas do noso mundo e unidade para buscar solucións creativas.

Que a unidade para construír a paz non sexa unha utopía, senón un camiño que debemos seguir como sociedade, como humanidade.

- Segunda semana: "corazóns". Nun mundo onde a primacía se pon no superficial, debemos proclamar o valor do interior, do profundo, do verdadeiramente importante.

Xesús non miraba as aparencias, senón que sempre miraba dentro da persoa. E onde centramos a nosa mirada?

- Terceira semana: "Alumar". A nosa misión é ser luz, é alumar. Todo cristián debe reflectir esa luz que é Cristo.

Quizais a gran pregunta sexa saber o que significa ser luz. Ser luz é proclamar que a bondade é o camiño cara ao crecemento e á supervivencia no noso mundo.

- Cuarta semana: "mundo". É o noso lugar, onde esta unidade debe manifestarse, onde debemos chegar aos corazóns das persoas, o lugar onde iluminar. Todo o anterior debe vivirse e facerse realidade neste lugar que é o noso "fogar común".

Agardamos que este material axude a moitos scouts e a moitas comunidades a prepararse intensamente para a chegada daquel que é a Luz do Mundo e a unir os seus corazóns para transformar o mundo.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**



**SCOUTS®**



# UNINDO CORAZÓNS, ALUMANDO O MUNDO

FRANXA DE 6 A 8 ANOS

PRIMEIRA SEMANA 30 NOVEMBRO 2025

## Evanxeo

*Mateo 24, 37-44*

Coma nos tempos de Noé, así pasará cando veña o Fillo do Home.

Antes do diluvio comían, bebían e casaban ata o día que Noé entrou na arca; e de nada se decataron ata que veu o diluvio, e os enguliu a todos. O mesmo pasará cando veña o Fillo do Home. Entón estarán dous homes no agro; levarán a un e deixarán ó outro. Estarán dúas mulleres moendo no muíño, levarán unha e deixarán a outra.

Vixiade, porque non sabedes nada do día no que virá o voso Señor. Entendédeo ben: se soubese o dono da casa a que hora vai chegar o ladrón, estaría á espreita e non permitiría que lle asaltasen a casa.

Así tamén: estade vós preparados, porque na hora menos pensada preséntase o Fillo do Home.

## Conto “Os irmás desunidos”.

Os irmáns desunidos - Esopo

Un ancián estaba moi enfadado porque os seus tres fillos estaban a discutir.

Estaban cada vez máis desunidos, e decidiu darlles unha lección. Foi ao bosque e reuniu un gran número de pólas.

Atounas nun feixe forte e logo chamou aos seus tres fillos.

– “Mirade, necesito partir estas pólas pola metade, pero son vello e non podo manexalas. Cal de vós podería axudarme?”

O fillo maior, todo vanidoso, agarrou o montón de pólas e intentou partirlas pola metade, pero a pesar da súa gran forza, non puido facelo

entón o irmán mediano intentouno, mirando con desdén aos demais. Nada, tampouco puido facelo. O máis novo colleu entón o feixe de pólas.

“Sodes débiles... deixádeme en paz”, díxolles con desprezo aos seus irmáns.

E por moito que o intentou, non puido. Entón o ancián desatou as pólas e deulles unhas poucas a cada un dos fillos. Así, puideron partir as pólas pola metade.

“Vedes?”, díxolles entón o home. “Separadas, as pólas rómpense con facilidade. Xuntas, eran irrompibles.

Así sodes vós, coma esas pólas.”

# Actividade “A serpe”.

## Obxectivo:

Cooperar todos xuntos.

## Material:

Unha serpe, é dicir, unha corda, alongada en proporción ao número de xogadores: un metro por cada dous xogadores. Cordas, unha por cada xogador, de 40 cm de longo cada unha. Estas úsanse para guiar e manipular a serpe, e átanse cada 50 cm á corda longa.

## Desenvolvemento da actividade:

Os participantes alternan a cada lado da corda, cada un suxeitando unha corda.

O facilitador indica o camiño que debe seguir a serpe: pasar por debaixo dunha cadeira, rodear un armario.

O primeiro xogador agarra a cabeza, é dicir, o extremo dianteiro da corda, e guía o camiño, mentres os demais deben coordinarse.

O corpo da serpe non debe tocar ningún obstáculo... se é necesario, deben comezar de novo e intentar facelo no menor tempo posible.

Pódese manter un debate sobre a responsabilidade individual e colectiva e sobre o feito de que a unión fai a forza.

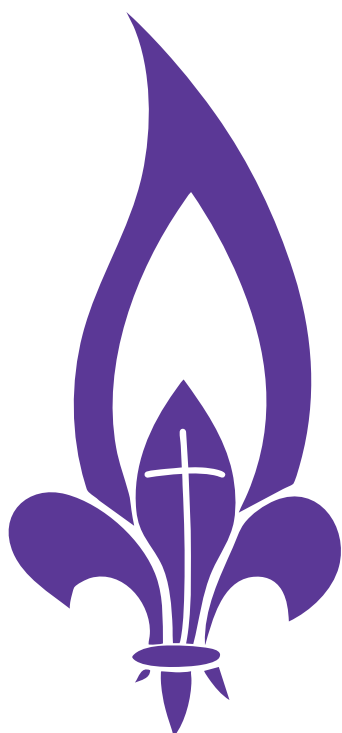
## Oración

Pai Celestial,  
do mesmo xeito que os Reis Magos foron a Belén  
guiados pola estrela, que a túa luz celestial tamén  
guíe á Igrexa Católica durante este tempo de  
Advento, para que todos os cristiáns poidan  
camiñar xuntos.

Do mesmo xeito que os Reis Magos estiveron  
unidos na súa adoración a Cristo, achéganos  
máis ao teu Fillo, para que, achegándonos uns  
aos outros, poidamos ser un signo da unidade  
que desexas para a túa Igrexa e para toda a  
creación.

Pedímoscho por Xesús Cristo, noso Señor.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**



# UNINDO CORAZÓNS, ALUMANDO O MUNDO

FRANXA DE 6 A 8 ANOS

SEGUNDA SEMANA 7 DECEMBRO 2025

*Mateo 3, 1-12*

## Evanxeo.

Naqueles días apareceu Xoán Bautista no deserto, proclamando:  
Convertédevos, que xa chega o Reino dos Ceos.  
El era de quen dixerá o profeta Isaías:

«Unha voz clama no deserto:  
"reparede o camiño do Señor,  
endereitade os seus vieiros"».

Joán ía vestido con pelos de camelo e cun cingudeiro de coiro no van, e mantíñase de saltóns e mel bravo.

La onda el xente de Xerusalén, de toda Xudea e mais da banda do Xordán. Confesaban os seus pecados e el bautizábaos no Xordán.

Como se decatara de que moitos fariseos e saduceos viñan a que os bautizase, díxolles:  
¡Raza de víboras! ¿Quen vos ensinou a fuxir do castigo que está a chegar? Dade froitos dignos dunha verdadeira conversión.

E non vos fagades ilusións dicindo entre vós:  
"Somos fillos de Abraham", porque vos aseguro que Deus pode sacar fillos de Abraham mesmo destas pedras. Xa está a machada posta contra a raíz das árbores, e toda árbore que non dea froito cortarase e botarase ó lume.

Eu bautízovos con auga para que vos convertades. Pero o que vén detrás miña é máis forte ca min, e nin tan sequera son digno de lle levar as sandalias. El havos bautizar co Espírito Santo e con lume. Porque trae a forcada na man, para limpar a súa eira e na hucha recoller o trigo; e ha queimar a palla nun lume que nunca se apaga.

## Conto

### "O peixe"

Baixo o mar, hai moita máis actividade da que pensamos. Todas as especies de animais mariños teñen unha función e, aínda que dende a superficie poida parecer que simplemente están dando voltas e nadando libremente, todo está perfectamente organizado.

Os peixes, por exemplo, teñen varias rotas para nadar polo mar, pero non todos o fan.

Hai moito tempo, había un peixiño que non quería nadar. Prefería deitarse entre as algas e ver pasar a vida.

Un día, pasou por alí un tiburón azul de bo corazón e sorprendeuse ao velo deitado. Preguntoulle se estaba enfermo, ao que o noso peixiño respondeu que non, que estaba ben, pero que prefería estar alí a nadar cos demais.

O tiburón púxose pensativo e decidiu darlle unha lección ao peixiño.

Foi falar co líder do banco de peixes, a quen todos chamaban "peixe grande", porque era o líder, non polo seu peso, e contoulle a situación do peixiño.

O líder púxose moi triste ao saber que un dos seus non estaba ben. Esa tarde, foi buscar o peixiño e díxolle que fose dar un paseo.

O peixiño non puido negarse porque era o xefe e tiña que facerlle caso. Mentres camiñaban, atopáronse con moitos dos amigos peixes do xefe, e todos o saudaron respectuosamente e alegráronse moito de velo.

O peixiño preguntou por que todos o saudaban con tanto entusiasmo, e o xefe díxolle que cando era pequeno, el tampouco quería nadar, ata que un día, foi dar un pequeno paseo, aumentando a distancia un pouco cada vez, e así coñecendo todo o fondo mariño.

Todos o saudaron porque sabían que pouco a pouco conseguira superar a súa preguiza e foise convertendo nun peixe grande, un "peixe grande". O noso peixiño decidiu nese momento que cando fose maior quería ser respectado así, así que desde o primeiro día comezou a nadar un pouco todos os días.

Sempre saudaba aos veciños que coñecía, e pouco a pouco comezou a sentirse mellor porque viu que podía nadar cada vez máis lonxe, e que isto tamén le traía ledicia á vida dos outros animais mariños.

E non se esqueceu de darlle as grazas ao tiburón azul por ser tan bo amigo e axudalo sen que el o soubese.

# Actividade “Mandala”.

## Obxectivo:

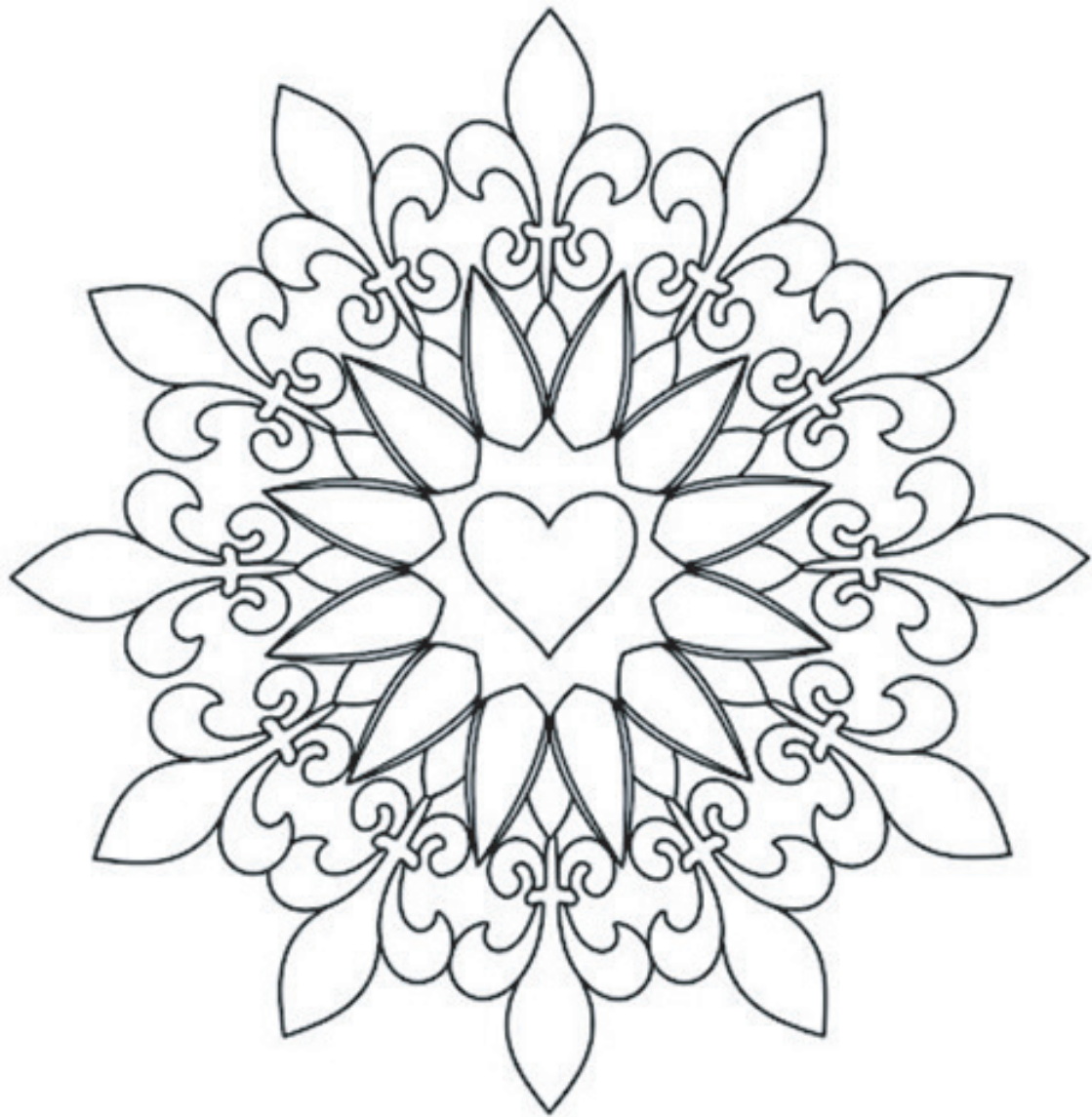
Fomentar a creatividade. Exercitar a motricidade.  
Mellorar a autoestima.

## Materiais:

Folla impresa coa mandala para cada participante, rotuladores, lapis de cores ou ceras para colorear.

## Actividade:

Distribuír unha mandala a cada participante, reproducir música relaxante ou panxoliñas de Nadal de fondo e comentar con eles en voz baixa o que esperan experimentar este Nadal.



## Oración.

Xesús, dame un corazón puro e transparente  
coma unha fonte de auga cristalina.

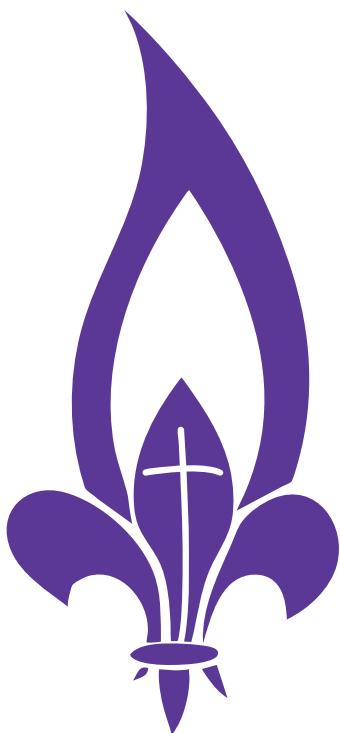
Dáme un corazón sinxelo, que non probe a  
tristeza;

Un corazón xeneroso que se entregue sen  
reservas;

Un corazón grande e fiel, que non esqueza  
ningún beneficio e non garde rencor por ningún  
mal recibido;

Dáme un corazón doce e humilde coma o teu.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓNS, ALUMANDO O MUNDO

FRANXA DE 6 A 8 ANOS

TERCEIRA SEMANA 14 DECEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 11, 2-11*

Xoán, oíndo falar na cadea das obras de Cristo, mandou os seus discípulos a lle preguntar:

- ¿Es ti o que ten que vir ou esperamos a outro?

Respondeulles Xesús:

- Ide e contádelle a Xoán o que estades oíndo e vendo: os cegos ven e os coxos andan, os leprosos fican limpos e os xordos oen, os mortos resucitan e ós pobres estáselles anunciando a Boa Nova.

¡E ditoso quen non se escandalice de min!  
Non ben se foron eles, comezou Xesús a falar de Xoán á xente: ¿Que fostes ver ó deserto?: ¿unha cana abaneada polo vento? Pois logo, ¿que fostes ver?: ¿un home vestido con roupas finas? Pero os que visten roupas finas están nos pazos dos reis.

Pois logo, ¿a que saístes?: ¿a ver un profeta? Si, e abofé que moito máis ca un profeta. Este é de quen está escrito: Olla, mando o meu mensaxeiro diante de ti, para que prepare o teu camiño.

Tede por seguro que non naceu de muller ningún meirande ca Xoán Batista, aínda que o máis pequeno no Reino dos Ceos é meirande ca el.

## Conto

### “O lazo amarelo”

Había unha vez un neno pequeno chamado Xoán nun pobo á beira do mar.

Xoán non era coma os demais. Tiña un segredo moi especial: cada vez que facía algo bo, por pequeno que fose, sentía unha faísca cálida no peito coma un raio de sol.

Un día, mentres Xoán xogaba no parque, viu á súa amiga Ana deixar caer o xeado de chocolate que estaba comendo.

Xoán sentiuse incrivelmente triste. Sen pensalo dúas veces, sacou unha mazá da mochila e ofreceulla cun sorriso.

—Toma, Ana —díxolle amablemente—. Unha mazá é máis doce cando se comparte!

Ana levantou a vista, os seus ollos ilumináronse un pouco e colleu a mazá. Nese momento, Xoán sentiu esa faísca especial, pero esta vez, aconteceu algo increíble!

Unha pequena luz brillante, coma un pequeno raio, saíu disparada do seu peito e pairou no aire por un momento antes de desaparecer. Xoán pestanexou. Imaxinárao?

Ao día seguinte, mentres camiñaba cara a casa, viu á señora Inma, a florista, intentando levantar unha caixa pesada de macetas. Parecía cansa e non era quien de levala.

—Necesita axuda, señora Inma? —preguntou Xoán, tendéndolle a man.

A señora Inma sorriu, aliviada—. Oh, si, pequeno! Serías un anxo!

Xoán axudou á señora a levantar a caixa. Era pesada, pero a sensación da faísca no seu peito intensificouse. E outra vez! Unha luz dourada, un pouco Maiores que a do día anterior, brotou do seu peito e subiu cara ao ceo. Xoán quedou coa boca aberta. Non fora un soño!

A partir dese día, Xoán comezou a prestar máis atención ao que o rodeaba. Axudou ao conserxe da escola cos recados, colleu un libro que o ancián Eduardo deixara caer no parque, compartiu as súas cores cunha compañeira de clase que non tiña un e mesmo deixou unha flor para a súa mestra, María Xosé, na súa mesa.

Cada vez, a faísca facíase máis grande, e as luces que saían do seu peito facíanse máis e máis brillantes.

E para non esquecer a faísca luminosa que podía crear, prendía un pequeno anaco de cinta amarela na camisa e sempre a levaba posta.

Deste xeito, sempre que esquecía que podía facer o ben polos demais, miraba a cinta amarela e asegurábase de que a faísca volveuse a crecer e máis.

# Actividade “Farol”.

## **Materiais:**

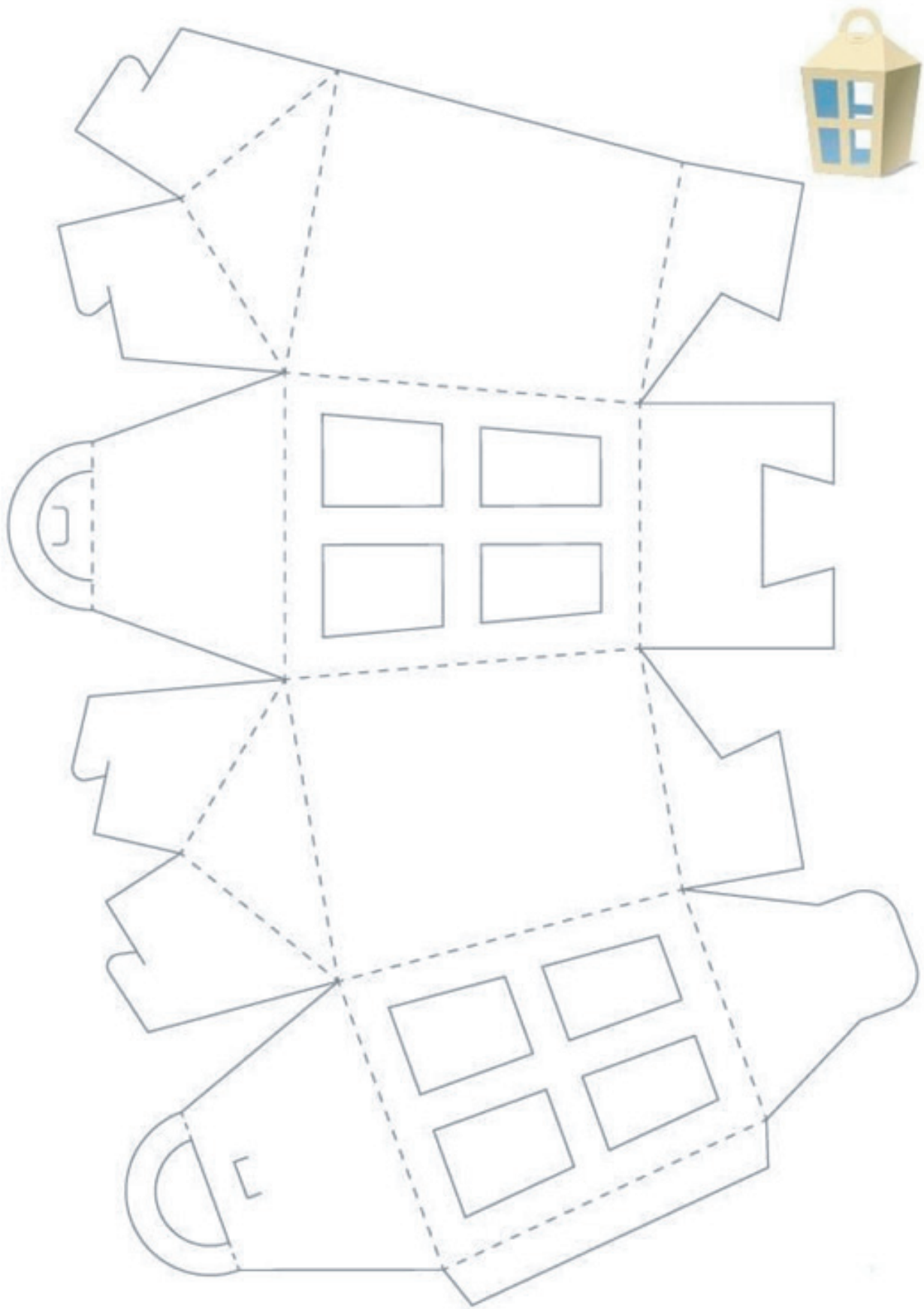
Folla co diagrama do farol (1 por participante),  
rotuladores, cola.

## **Instrucións da actividade:**

Entrega a cada participante unha copia do  
diagrama e rotuladores para decoralo como  
cada un queira.

Unha vez coloreada, recórtase polas liñas rectas  
e dóbrase polas liñas de puntos para construír o  
farol.



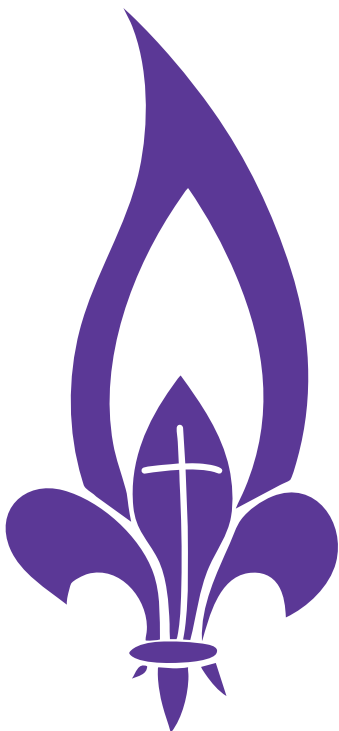


## Oración.

Señor, quero ser a luz do mundo para  
transformar a miña contorna na luz que o ilumina  
todo.

Por medio do Espírito Santo,  
que a miña luz brille diante dos homes,  
para que vexan as miñas boas obras e os meus  
bos actos  
e por medio delas dean gloria a Deus que está  
no ceo.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓNS, ALUMANDO O MUNDO

FRANXA DE 6 A 8 ANOS

CUARTA SEMANA 21 DECEMBRO 2025

## Evanxe.

*Mateo 1, 18-24*

O nacemento de Xesús Cristo foi así: María, a súa nai, estaba prometida a Xosé; e antes de viviren xuntos apareceu ela embarazada por obra do Espírito Santo.

Xosé, o seu prometido, home xusto, non a querendo aldraxar, decidiu repudiala secretamente. Tal era a súa resolución, cando o anxos do Señor se lle apareceu en soños, dicíndolle: "Xosé, fillo de David, non repares en levar contigo a María, a túa prometida; que o que nela se concibiu é obra do Espírito Santo".

Dará a luz un fillo, e ti poñeráslle de nome Xesús, porque salvará o seu pobo de todos os seus pecados. Todo isto aconteceu para que se cumprise o que dixera o Señor por boca do profeta: Mirade: a virxe concibirá e dará a luz un fillo, e poñeránlle de nome Emmanuel (que quere dicir "Deus connosco").

Acordou Xosé do seu soño, e fixo tal como lle mandara o anxos do Señor, levando consigo a súa prometida; e sen que a tocara, ela deu a luz un fillo. E el púxolle de nome Xesús.

## Conto

### “María e o peixe”.

Conta a lenda que en Nazaret vivía unha rapaza moi boa. Encantáballes axudar á súa nai e aos seus tíos con todo e sempre estaba sorrindo.

Cando remataba as tarefas que lle asignaban, ía ao río que había preto da súa casa e pasaba horas xunto á auga. Ás veces metía os pés e sentía os peixiños nadar por riba dos seus dedos mentres lle facían cóxegas.

Outras veces, cunha cana de pescar, entretíñase buscando pedras bonitas no fondo do río. Deitábase boca abaixo na beira e tocaba as pedras coa cana.

Un día, mentres estaba no río, pasou moito tempo observando os peixes que pasaban nadando. Sorprendida, viu un, un pouco máis grande que os demais, que sempre ía na dirección oposta.

Este peixiño tiña un pouco máis de problemas para nadar que os demais porque a corrente intentaba arrastralo cara ao outro lado, pero con esforzo, conseguía seguir nadando.

María, como se chamaba a nena, quedou encantada con ese peixiño. Aínda que nadaba contracorrente, algúns uníronse a el e seguírono.

O peixe pequeno irradiaba unha luz e un poder que atraía a todos e facía que quixesen ir con el. María sentiu, nese momento, que o seu fillo sería así, coma un peixe pequeno nadando contracorrente pero coa forza para facer que os demais o seguisen.

María volveu ao río moitas veces e sempre buscou o peixe pequeno e sorríulle dende a beira.

Despois de varios anos, cando María acompañou o seu fillo Xesús polos camiños, decatouse de que o que pensara de nena se fixera realidade e que, tal e como sospeitaba, ese era Xesús, coma un peixe nadando contracorrente, pero a quen eles seguían... e aínda o seguen facendo.

# Actividade

## “Sopa de letras”

### Obxectivo:

Desenvolver a creatividade, a concentración e aprender máis sobre María.

### Materiais:

Folla coa sopa de letras, rotuladores ou lapis.

### Actividade:

Facer unha chuvia de ideas sobre María, ver o que saben e anotar algunhas palabras.

Despois, darlle a cada participante unha copia da sopa de letras para que poida atopar as palabras relacionadas con María.

## María

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| U | J | E | S | U | S | I | Q | A | S | A | L | V | E |
| H | L | R | J | F | S | V | R | T | U | W | M | J | Y |
| E | Z | L | E | A | M | D | U | L | Z | U | R | A | I |
| V | E | Q | I | Z | V | N | V | K | F | V | F | R | B |
| O | T | X | N | M | A | R | I | A | M | U | N | D | O |
| E | C | F | D | L | D | I | O | S | N | H | U | O | Y |
| B | K | U | H | E | W | Z | M | A | D | R | E | Q | S |
| A | F | G | A | J | S | B | E | L | E | N | O | K | M |
| C | Q | Q | K | T | O | O | T | E | L | U | Z | S | T |
| E | O | X | T | W | I | Z | N | A | R | O | Y | U | H |
| V | J | N | K | H | S | H | X | N | H | H | J | M | E |
| M | F | Y | F | D | P | B | D | Z | T | I | X | L | U |
| V | I | R | G | E | N | K | I | J | X | V | D | S | P |
| M | E | S | P | E | R | A | N | Z | A | R | Z | Z | Z |

Las palabras están ocultas horizontalmente.

|         |           |
|---------|-----------|
| belen   | dios      |
| dulzura | esperanza |
| jesus   | luz       |
| madre   | maria     |
| mundo   | salve     |
| virgen  |           |

## Oración.

Oh María! Nai de Deus e Nai nosa, intercede pola paz no mundo.

Reconcilia aos que están en conflito, especialmente aos que están en guerra.

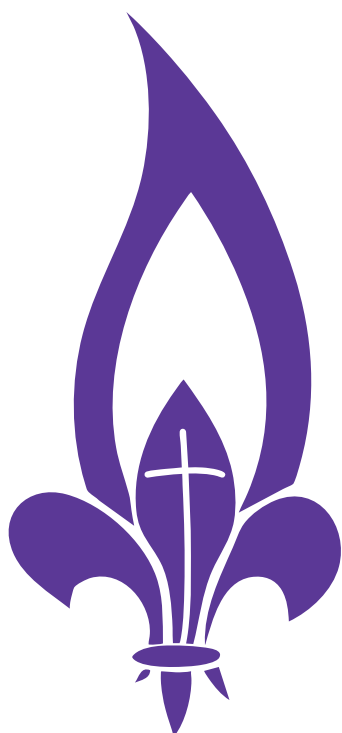
Que a dor e a tristeza dos que sofren sexan levadas á luz do teu amor.

Que o perdón e a reconciliación substitúan o odio e a vinganza.

Nai, Raíña da Paz, guíanos por camiños de harmonía e concordia.

Que, a través de ti, a paz de Deus sexa derramada sobre a terra.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**







*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**



**SCOUTS®**



# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

FRANXA DE 9 A 11 AÑOS

PRIMEIRA SEMANA 30 NOVEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 24, 37-44*

Coma nos tempos de Noé, así pasará cando veña o Fillo do Home.

Antes do diluvio comían, bebían e casaban ata o día que Noé entrou na arca; e de nada se decataron ata que veu o diluvio, e os enguliu a todos. O mesmo pasará cando veña o Fillo do Home. Entón estarán dous homes no agro; levarán a un e deixarán ó outro. Estarán dúas mulleres moendo no muíño, levarán unha e deixarán a outra.

Vixiade, porque non sabedes nada do día no que virá o voso Señor. Entendédeo ben: se soubese o dono da casa a que hora vai chegar o ladrón, estaría á espreita e non permitiría que lle asaltasen a casa.

Así tamén: estade vós preparados, porque na hora menos pensada preséntase o Fillo do Home.

## Conto "A noite do Gran Ouveo".

No corazón do Bosque de Sombra Verde vivía unha manda de lobos coñecida como **os Ventonegro**.

Eran rápidos, sabios e fieis entre si. O seu líder, o vello lobo gris chamado **Akai**, adoitaba repetir unha frase que todos os cachorros aprendían desde pequenos:

"A forza da manda é o lobo, e a forza do lobo é a manda".

Entre os cachorros máis novos estaba Luma, unha loba con ollos brillantes e un espírito inquedo. Aínda que era intelixente e forte, ás veces cría que podía facelo todo por si mesma. Quería demostrar que non necesitaba axuda para ser valente ou para enfrontarse aos perigos do bosque.

Unha noite, Luma oiu un estraño ruxido na distancia. Sen pensalo, correu cara ao son, convencida de que podía investigar pola súa conta. Aventurouse nunha zona do bosque na que nunca antes estivera. As sombras eran máis espesas e as árbores eran altas e silenciosas.

Entón víuno: un enorme oso pardo fora atrapado nunha rede por cazadores humanos. Aínda que estaba enredado, ruxía furiosamente.

Luma sentiu medo, pero tamén compaixón. Quería liberalo... ata que pisou unha póla. O oso virou a cabeza e ruxiu máis forte.

Nese instante, Luma decatouse de que cometera un erro. Estaba soa e non tiña xeito de afrontar esta situación. Intentou retroceder, pero o medo paralizouna.

De súpeto, un ouveo ouviuse na distancia. Despois outro. E outro. Era **a manada**. Seguiran o seu rastro. En segundos, Akai e os outros lobos apareceron das árbores, rodeándoa cos seus corpos protectores.

"Non estás soa, Luma", díxolle Akai. "A unión fai a forza".

Xuntos, os lobos distraeron o oso mentres Akai rasgaba parte da rede cos seus cairos. O oso, sentíndose libre, fuxiu ao bosque sen facerlle dano a ninguén.

Esa noite, baixo a lúa chea, a manda ouveou un cántico antigo e Luma ouveou con eles, comprendendo finalmente o que Akai sempre dixerá.

A partir de entón, sempre que os lobos novos se sentían tentados a actuar sós, lembraban a lección de Luma e o Gran Ouveo:

"A forza da manda é o lobo, e a forza do lobo é a manda".

E tamén, algo que todos souberon a partir de entón:

**"A unión fai a forza".**

# Actividade “Confianza”.

## Obxectivo:

Reforzar a confianza entre os membros do grupo.

## Material:

Sen materiais especiais

## Desenvolvemento da actividade:

Para comezar a actividade, todos os participantes deben traballar en parellas nun espazo amplo.

Deben reunirse en parellas, asegurándose de que as parellas sexan desiguais, é dicir, que non compartan características físicas ou corporais similares.

As parellas deben estar enfrontadas, unha fronte á outra, cos dedos dos pés tocándose. Tamén deben collerse das mans.

Unha vez que todos estean nesta posición, o moderador debe dar un sinal e as parellas comezarán a tirar cara atrás, como se se deixasen caer, pero protexidos polo seu compañeiro.

Lo esperable es que las primeras reacciones sean de inseguridad y algo de temor, pero luego se sentirán más relajados.

Espérase que as reaccións iniciais sexan inseguras e algo de medo, pero despois sentiranse máis relaxados.

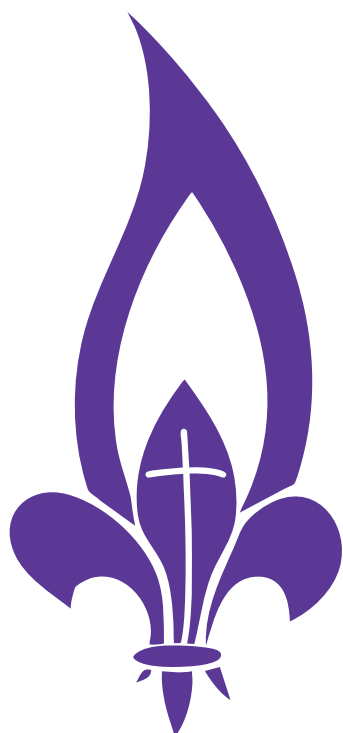
Nese momento, o moderador pode engadir algunha dificultade ao xogo, como indicar algúns movementos de xiro ou facer sentadillas.

A actividade pode rematar á hora acordada ou despois dos desafíos adicionais propostos.

## Oración.

Pai Celestial, guíanos, igual que a estrela de Belén guiou os Reis Magos ata o humilde pesebre onde naceu o noso Salvador, que a luz de Cristo ilumine os nosos fogares, fortaleza as nosas familias, una os pobos no amor de Deus.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

FRANXA DE 9 A 11 AÑOS

SEGUNDA SEMANA 7 decembro 2025

Mateo 3, 1-12

## Evanxeo.

Naqueles días apareceu Xoán Bautista no deserto, proclamando:  
Convertédevos, que xa chega o Reino dos Ceos.  
El era de quen dixerá o profeta Isaías:

«Unha voz clama no deserto:  
"Preparade o camiño do Señor,  
endereidade os seus vieiros"».

Xoán ía vestido con pelos de camelo e cun cinguideiro de coiro no van, e mantíñase de saltóns e mel bravo.

La onda el xente de Xerusalén, de toda Xudea e mais da banda do Xordán. Confesaban os seus pecados e el bautizábaos no Xordán.

Como se decatara de que moitos fariseos e saduceos viñan a que os bautizase, díxolles:  
¡Raza de víboras! ¿Quen vos ensinou a fuxir do castigo que está a chegar? Dade froitos dignos dunha verdadeira conversión.

Enon vos fagades ilusións dicindo entre vós:  
"Somos fillos de Abraham", porque vos aseguro que Deus pode sacar fillos de Abraham mesmo destas pedras. Xa está a machada posta contra a raíz das árbores, e toda árbore que non dea froito cortarase e botarase ó lume.

Eu bautízovos con auga para que vos convertades. Pero o que vén detrás de min é máis forte ca min, e nin tan sequera son digno de lle levar as sandalias. El havos bautizar co Espírito Santo e con lume. Porque trae a forcada na man, para limpar a súa eira e na hucha recoller o trigo; e ha queimar a palla nun lume que nunca se apaga.

## Conto “O corazón de Mowgli”.

Nas profundidades da selva india, onde as árbores lle susurran segredos ao vento e os animais viven segundo a Lei da Selva, Mowgli (o cachorro de home) corría xunto aos seus irmáns lobo.

Aprendera moito desde que fora acollido pola manda: a cazar, a moverse en silencio e, o máis importante, a respectar a todas as criaturas do bosque.

Un día, mentres exploraba preto do río Waingunga, Mowgli escoitou un débil chío. Seguindo o son, atopou un pequeno mono ferido tirado no chan. Estaba só, tremendo, e unha das súas patas estaba inchada.

Bagheera, a pantera negra, apareceu das sombras.

“É un dos Bandar-log”, dixo engurrando o ceño.

Eses monos non seguen a Lei, só causan problemas. Déixao en paz, Mowgli”.  
Mowgli mirou ao pequeno con ollos compasivos.

“Pero está ferido, Bagheera. Non importa se é un Bandar-log. Se podo axudar, debo axudar”.

Bagheera bufou suavemente, pero non dixo nada máis.

Delicadamente, Mowgli colleu o mono nos seus brazos e levouno á cova de Raksha, o lobo, quen o axudou a curar a pata do pequeno visitante.

Durante os seguintes días, Mowgli coidou do mono, ao que chamou **Choti**, e pouco a pouco, o mono deixou de terlle medo. Aínda que os outros animais miraban con sospeita, Mowgli nunca se rendeu.

Unhas semanas despois, unha gran tormenta azoutou a selva. O río inchouse e moitos animais correron cara a terreos máis altos. No caos, Mowgli caeu nunha forte corrente que o arrastrou.

Foi entón cando unha sombra saltou das árbores. Era Choti.

“¡Agárrate!”, chillou o mono, estirando unha longa póla cara a el.

Grazas a Choti e outros monos que se uniron, Mowgli salvouse.

Esa noite, mentres o lume bailaba na cova e a auga retrocedía, Bagheera falou suavemente:

—Lembrei algo importante hoxe, cachorro de home. Ter un bo corazón pode cambiar mesmo aos Bandar-log máis trampulleiros.

Mowgli sorriu e mirou a Choti, que durmía acurrucada preto do lume.

—A selva ensinome moitas cousas —dixo Mowgli—, pero o corazón... iso ensináronmo a Nai Raksha e a manda.

A partir de entón, todos na selva lembraron que, aínda que a forza e a lei son importantes, un corazón bo e valente pode unir mesmo aos máis dispares.

# Actividade “Árbol das emocións”

## Obxectivo:

Recoñecer, expresar e compartir as súas emocións de forma segura, utilizando palabras, cores e símbolos.

## Material:

- 1 cartulina grande ou pizarra branca (para debuxar a árbore)
- Marcadores ou rotuladores de cores
- Post-its de cores ou cartulinas pequenas (4-5 por participante)
- Cinta adhesiva ou cinta de enmascarar
- Música suave de fondo (opcional, para crear un ambiente relaxado)
- Fichas con caritas emocionais de referencia (opcional)

## Desenvolvemento da actividade:

*Preparación Previa: Debuxa na cartulina ou pizarra unha gran árbore sen follas (podes debuxar só o tronco e as ramas).*

### 1. Introducción (5 minutos)

- Explica brevemente que son as emocións e que todas son válidas: leducia, medo, tristeza, enfado, sorpresa, calma, etc.
- Menciona que hoxe van construír xuntos unha “Árbore das Emocións” onde cada folla representará unha emoción súa.

### 2. Expresión individual (10 minutos)

- Entrega a cada participante 4 ou 5 post-its ou cartulinas pequenas.
- Pídelles que pensen nunha emoción que sentiran esta semana. Pode ser positiva ou negativa.
- En cada folla, deben:
  - o Escribir a emoción (ex. “tristeza”)
  - o Debuxar un símbolo ou usar unha cor que represente esa emoción
  - o (Opcional) Escribir unha frase breve explicando por qué se sentiron así, e se desexan compartir.

### 3. Colocación na árbore (10 minutos)

- Chamas dun en un ou en grupos pequenos para que vaian pegando as súas follas na árbore.
- A medida que o fan, poden leer en voz alta a emoción que escribieron (se se sienten cómodos).
- Se non desexan falar, poden simplemente pegala en silencio.

### 4. Reflexión e peche (5 minutos)

- Observan a árbore cheo de emocións. Fai preguntas como:
  - o Que emoción foi a que máis se repitiu?
  - o Que emoción é nova para ti?
  - o Como podemos axudar a alguén cando está triste ou enfadado?
- Reforza a idea de que falar do que sentimos está ben e que todas as emocións son importantes.



## Oración.

Señor Xesús,

Axúdame a ser un bo Lobeco.

A estar atento para axudar aos demais.

A dicir sempre a verdade e cumprir a miña promesa.

A ser valente cando algo me asusta.

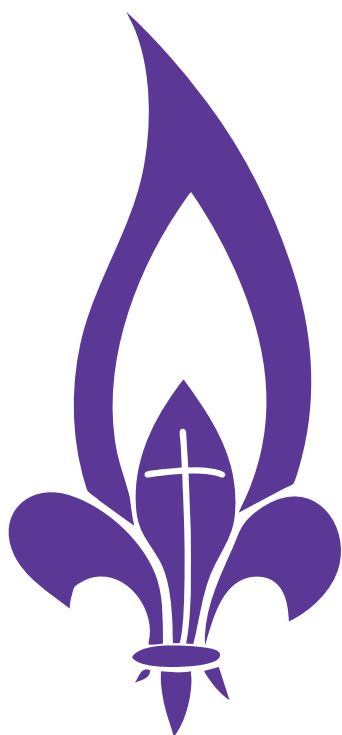
A compartir con alegría o que teño.

A coidar a natureza e todos os seres vivos.

Ensíname a ter un bo corazón,

A servir, amar e crecer cada día.

Que así sexa.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

FRANXA DE 9 A 11 AÑOS

TERCEIRA SEMANA 14 DECEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 11, 2-11*

Xoán, oíndo falar na cadea das obras de Cristo, mandou os seus discípulos a lle preguntar:

- ¿Es ti o que ten que vir ou esperamos a outro?

Respondeulles Xesús:

- Ide e contádelle a Xoán o que estades oíndo e vendo: os cegos ven e os coxos andan, os leprosos fican limpos e os xordos oen, os mortos resucitan e ós pobres estáselles anunciando a Boa Nova. ¡E ditoso quen non se escandalice de min!

Non ben se foron eles, comezou Xesús a falar de Xoán á xente:

- ¿Que fostes ver ó deserto?: ¿unha cana abaneada polo vento?

Pois logo, ¿que fostes ver?: ¿un home vestido con roupas finas? Pero os que visten roupas finas están nos pazos dos reis.

Pois logo, ¿a que saístes?: ¿a ver un profeta? Si, e abofé que moito máis ca un profeta. Este é de quen está escrito:

Olla, mando o meu mensaxeiro diante de ti, para que prepare o teu camiño.

Tede por seguro que non naceu de muller ningún meirande ca Xoán Batista, aínda que o máis pequeno no Reino dos Ceos é meirande ca el.

## Conto “A chama que cruzou o bosque”.

Había unha vez, nun bosque exuberante onde os invernos eran longos e fríos, vivía unha pequena vagalume chamada **Lumi**. Lumi non era a máis rápida nin a máis brillante das vagalume, pero tiña algo moi especial: a súa luz non se apagaba co vento, a choiva ou a escuridade máis profunda.

Unha mañá de decembro, unha pomba branca chegou ao bosque con noticias importantes. Voara dende moi lonxe, dende unha terra chamada Belén, e traía unha mensaxe de paz para todos os animais do bosque.

—**Traio a Luz da Paz dende Belén**—, dixo a pomba. "Unha chama que percorreu o mundo para lembrarnos que a paz comeza con nós, con pequenos actos de bondade e esperanza".

Os animais quedaron abraiados. O raposo deixou os seus trucos, o oso interrompeu a súa sesta de inverno e mesmo a lebre, que nunca deixaba de correr, sentouse a escoitar.

Pero había un problema. A pomba tiña que continuar a súa viaxe e a luz necesitaba un gardián que a guiase a todos os recunchos do bosque. Ninguén se atrevía. O vento era forte, o camiño longo e a chama era delicada.

Foi entón cando Lumi deu un paso adiante.

—Eu podo levar a luz —dixo suavemente—. A miña luz é pequena, pero constante. Non preciso agocharme do vento, porque nacín para brillar mesmo na tormenta.

Os animais dubidaron. Un vagalume? Tan pequeno?

Pero a pomba sorriu.

—Ás veces, os máis pequenos levan as misións máis grandes.

Así comezou a viaxe de Lumi. Voou entre as árbores nevadas, cruzou regatos conxelados e covas escuras. Por onde pasaba, deixaba un pouco da súa luz, iluminando corazóns e sorrisos.

O castor compartiu a súa leña cos que tiñan frío. A curuxa ensinoulles aos máis pequenos a ler as estrelas.

Mesmo o lobo, que sempre vivira só, convidou aos demais a compartir a súa cova. Cando Lumi volveu ao centro do bosque, a súa luz xa non era só dela.

Era a luz de todos, iluminada en cada recuncho por actos de paz.

Desde entón, cada ano, os animais do bosque reúnen-se para lembrar o pequeno vagalume que levou a **Luz da Paz desde Belén**, non con forza nin velocidade, senón con esperanza e un corazón valente.

# Actividade “Farol”.

## Obxectivo:

Comprender o significado da **Luz da Paz de Belén** para que se comprometan a ser **portadores de paz** nas súas familias, grupos e comunidades, ao igual que María levou a luz de Xesús ao mundo.

## Material:

- Vasos plásticos transparentes ou frascos pequenos reciclados (un por participante)
- Papel seda ou celofán de cores (amarelo, vermello, laranxa)
- Pegamento en barra ou cola branca
- Tesoiras
- Marcadores
- Candeas LED (por ser máis seguras)
- Tiras de cartulina para facer asas (opcional)
- Etiquetas coa frase:  
“Jesús viene al mundo por medio de María. Yo llevo su luz con paz”

*“Xesús ven ao mundo por medio de María. Eu levo a súa luz con paz.” (poden estar impresas ou copiadas a man)*

## Desenvolvemento da actividade:

### 1. Inicio (10 minutos)

- En círculo, explicar a orixe e sentido da Luz da Paz de Belén.

• Relacionalo con María:  
“Así como María levó no seu ventre a luz de Xesús ao mundo, nos levamos esta luz para compartila con amor e paz.”

### 2. Actividade manual: Creación do Farol de Paz (30 minutos)

#### Paso a paso:

1. Entregar a cada participante o seu frasco ou vaso plástico.
2. Pegar no exterior pedacitos de papel seda/celofán con pegamento, como se fixeran un mosaico de cores cálidos (que representen a luz).
3. Decorar con símbolos de paz: corazóns, cruces, pombas, estrelas.
4. Pegar a etiqueta coa frase o escribirla con marcador.
5. Colocar dentro a candeia LED.
6. (Opcional) Agregar un asa de cartulina ou la para poder colgalo.

### 3. Compromiso de paz (10 minutos)

- Unha vez encendidos os farois, apagar as luces e facer unha breve cerimonia:

o Cada participante di en voz baixa ou en grupo algo como:  
“Levo esta luz a miña casa con amor e paz, como o fixo María.”

o Pódese cantar unha canción suave sobre a paz ou facer unha oración sinxela.

## Oración.

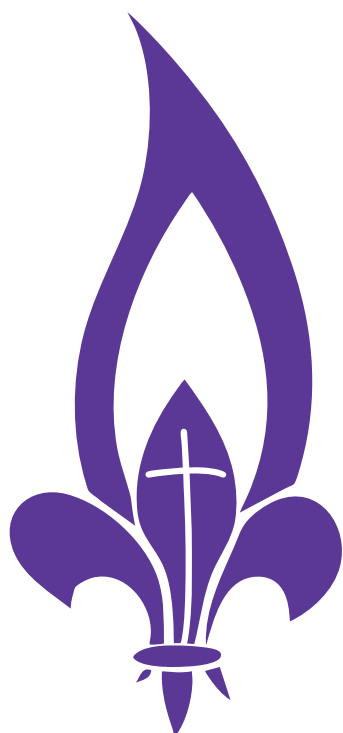
Xesús, ti es a luz que veu ao mundo.

Grazas por vir a través de María.

Axúdame a levar a túa paz a todos os que me rodean.

Que esta luz brille tamén no meu corazón.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

FRANXA DE 9 A 11 AÑOS

CUARTA SEMANA 21 DECEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 1, 18-24*

O nacemento de Xesús Cristo foi así: María, a súa nai, estaba prometida a Xosé; e antes de viviren xuntos apareceu ela embarazada por obra do Espírito Santo.

Xosé, o seu prometido, home xusto, non a querendo aldraxar, decidiu repudiala secretamente. Tal era a súa resolución, cando o anxos do Señor se lle apareceu en soños, dicíndolle:

Xosé, fillo de David, non repares en levar contigo a María, a túa prometida; que o que nela se concibiu é obra do Espírito Santo.

Dará a luz un fillo, e ti poñeráslle de nome Xesús, porque salvará o seu pobo de todos os seus pecados. Todo isto aconteceu para que se cumprise o que dixera o Señor por boca do profeta:

Mirade: a virxe concibirá e dará a luz un fillo, e poñeránlle de nome Emmanuel (que quere dicir "Deus connosco").

Acordou Xosé do seu soño, e fixo tal como lle mandara o anxos do Señor, levando consigo a súa prometida; e sen que a tocara, ela deu a luz un fillo. E el púxolle de nome Xesús.

## Conto “O misterio do pesebre”.

Nunha pequena cova de Belén, os animais vivían en paz. O boi, grande e sereno, adoitaba contar historias antigas; Blanca, a ovella, era curiosa e xoguetona; e Gris, o burro, aínda que algo teimudo, era moi traballador.

Unha noite fría, mentres o vento sopraba suavemente sobre as pedras, un brillo estraño iluminou o ceo.

—Que é esa luz? —preguntou Blanca, agochándose detrás do boi.

—Non o sei —respondeu Gris—, pero parece que algo importante está a piques de suceder.

De súpeto, unha moza de rostro sereno e un home de ollos bondadosos entraron na cova. A muller estaba a piques de dar a luz.

—Chámase María —susurrou o boi, coma se sempre o soubera—, e este bebé que vai nacer... é especial.

Os animais calaron. Algo nos seus corazóns dicíalles que este momento cambiaría o mundo.

Horas despois, na noite máis tranquila do ano, o choro dun bebé encheu a cova.

—Naceu! —exclamou Blanca, saltando feliz.

—E naceu aquí, entre nós, non nun palacio nin nunha gran cidade—, engadiu Gris, abraíada.

María envolveu o bebé en cueiros e deitouno sobre o feno. O neno sorriu coma se coñecese a cada un deles.

—El é Xesús—, dixo o boi. —O Fillo de Deus. E veu ao mundo a través do «si» de María.

Os animais non entendían completamente como algo tan grande podía comezar nun lugar tan pequeno. Pero sabían que este neno traía luz, paz e amor.

E que María, coa súa fe e o seu corazón aberto, fora a ponte entre o ceo e a terra.

Desde entón, cada Nadal, os animais do pesebre lémbrense que os milagres poden nacer en silencio e que o amor dunha nai como María pode traer ao mundo a maior esperanza de todas.

# Actividade "Collage".

## Obxectivo:

Comprender de forma creativa e significativa o papel de María como nai de Xesús e a súa importancia na chegada de Xesús ao mundo.

## Material:

- Revistas vellas
- Tesoiras (unha por participante ou por parella)
- Pegamento
- Follas brancas ou cartulinas tamaño carta (unha por participante)
- Lápis de cores ou marcadores
- (Opcional) Unha imaxe pequena de María e outra de Xesús para cada participante (pode estar impresa previamente)

## Desenvolvemento da actividade:

### 1. Introducción e Círculo Inicial (10 minutos)

- O responsable reúne aos participantes en círculo.

- Explica brevemente a frase: "Xesús ven ao mundo por medio de María", con palabras sinxelas:

"Deus elixiu a María, unha muller moi boa e valiente, para traer a Xesús ao mundo. Ela dixo que sí e convírtiuse na mamá de Xesús. Grazas a ela, Xesús puido vir ensinarnos o amor de Deus."

- Facer preguntas breves para incentivar a reflexión:
  - o Quen foi María?
  - o Como cren que se sentiu cando soubo que tería a Xesús?
  - o Que cousas boas aprendeu Xesús da súa nai?

### 2. Actividade Creativa: "Collage do Si de María" (35 minutos)

#### Instrucións:

- Cada participante recibe unha folla ou cartulina.
- No centro escribirán (poden copialo):  
"Xesús ven ao mundo por medio de María"
- Despois, usando revistas, deberán buscar e recortar imaxes que representen:
  - o O amor dunha nai
  - o A familia
  - o O nacemento
  - o A paz, a esperanza ou a bondade
- Tamén poden debuxar ou engadir palabras que lles lembren a María e o seu papel.
- Poden pegar no centro unha imaxe de María e Xesús se se ten dispoñible.

#### Obxectivo do collage:

Visualizar como o amor de María trouxo a Xesús ao mundo e como nos tamén podemos dicir "sí" a facer cousas boas, como fixo ela.

### 3. Peche e Compartir (10 minutos)

- En círculo, invitar a quen queira compartir o seu collage e explicar que imaxe elixiu e por qué.
- Pecha cunha oración sinxela agradecendo a María por dicir "sí" e traendo a Xesús ao mundo.



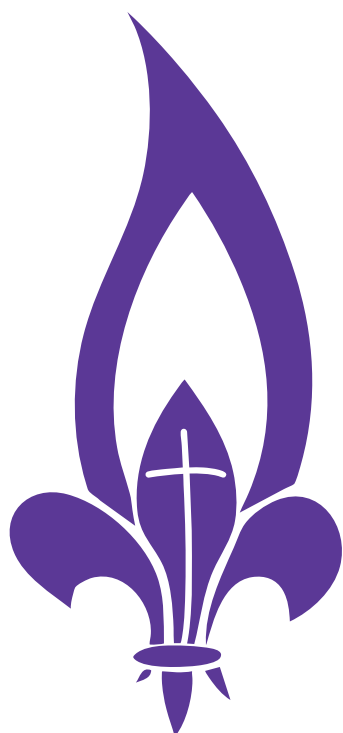
## Oración.

María, grazas por dicirlle "si" a Deus.

Porque confiaches, Xesús veu ao mundo.

Axúdame a dicir "si" coma ti,  
e a levar amor onde queira que estea.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**





*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**



**SCOUTS®**



# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

FRAXA DE 12 A 14 ANOS

PRIMEIRA SEMANA 30 NOVEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 24, 37-44*

Coma nos tempos de Noé, así pasará cando veña o Fillo do Home.

Antes do diluvio comían, bebían e casaban ata o día que Noé entrou na arca; e de nada se decataron ata que veu o diluvio, e os enguliu a todos. O mesmo pasará cando veña o Fillo do Home. Entón estarán dous homes no agro; levarán a un e deixarán ó outro. Estarán dúas mulleres moendo no muíño, levarán unha e deixarán a outra.

Vixiade, porque non sabedes nada do día no que virá o voso Señor. Entendédeo ben: se soubese o dono da casa a que hora vai chegar o ladrón, estaría á espreita e non permitiría que lle asaltasen a casa.

Así tamén: estade vós preparados, porque na hora menos pensada preséntase o Fillo do Home.

## Conto “A amendoeira”.

A AMENDOEIRA (Contos da Virxe, Jaime de Peñaranda Algar S.J.):

Nas ladeiras pedregosas que baixan cara a Nazaret, as amendoeiras, cos seus esqueletos deformes, agárranse ao chan. O sol de inverno que se afasta comeza a quentar as tardes.

María aproveita o aire cálido para pasear co seu pequeno.

—Mamá, as flores comezan a saír.  
—Non coñeces a historia da amendoeira?

"Houbo un inverno moi frío. Cada mañá unha manta de xeadas caía sobre os campos, impedíndolles medrar.

Algunhas herbas intentaban ser as primeiras en asomar a cabeza da terra, e permaneceron amarelas e raquílicas para sempre.

As flores querían asomarse á luz, pero non se atrevían, porque o frío as mataría.

E a xente estaba preocupada porque non podían ver as súas cores nin cheirar os seus perfumes.

No fondo da terra, de raíz a raíz, as plantas e as árbores comezaron a discutir sobre quen sería o máis valente para botar as súas flores.

As árbores vellas eran moi prudentes e dicían que non podían arriscar as súas colleitas porque producían moito.

Os lirios, máis presuntuosos, agardaban a que saísen outras flores, para mostrarlles que eran as máis fermosas. As adelfas xunto ao regato puxeron a escusa de que lles faltaba auga.

Entón a amendoeira falou:

—Eu arranxo con pouca auga; teño un aspecto retorcido e áspero do que non podo presumir. Sen améndoas, pódese pasar o inverno... así que saio ao frío!

E brotaron unhas flores brancas, moi brancas, que parecían feitas de flocos de neve. E foron as heraldas da primavera.

E despertaron as abellas industriosas. E encheron todo o val co perfume do néctar. E os frascos de pescozo estreito enchíronse cos seus ramos de flores para compartir o pan en cada mesa."

—..E nenos coma ti pedíronlle á súa nai que saíse polas tardes a xogar ao campo.

—É por iso que me dis que Deus axuda aos que se levantan cedo?

—Si, fillo. E tamén porque Deus lles dá coraxe aos que aman aos demais para saír ao frío e ser os primeiros en unir corazóns durmidos.

# Actividade “A árbore de flor de lis”.

## Obxectivo:

Recoñecer que a comunidade se constrúe a través da contribución de cada persoa e que, como grupo, estamos chamados a vivir o Advento non só como unha expectativa persoal, senón como unha experiencia compartida.

## Materiais:

- Cartolina grande ou papel continuo
- Silueta dunha árbore sen follas (preferiblemente unha amendoeira)
- Debuxo dunha flor de lis (unha por participante)
- Rotuladores ou lapis
- Cinta adhesiva ou cola

## Instrucións da actividade:

Comezaremos creando un ambiente sereno para ler o Evanxeo e a historia da amendoeira. Durante a lectura da historia, destacaremos como as súas accións benefician a toda a natureza, non só a el. Despois podemos guiar unha breve reflexión coas seguintes preguntas:

- Que fixo a amendoeira polo seu contorno?
- A quen beneficiou o seu xesto?
- Coñeces a alguén do grupo que fixese algo similar?
- Que pode facer cada un de nós para unir o grupo?
- Que pasaría se todos agardamos a que os demais dean o primeiro paso?

Esta semana de Advento, estamos a traballar no tema da unidade e a comunidade.

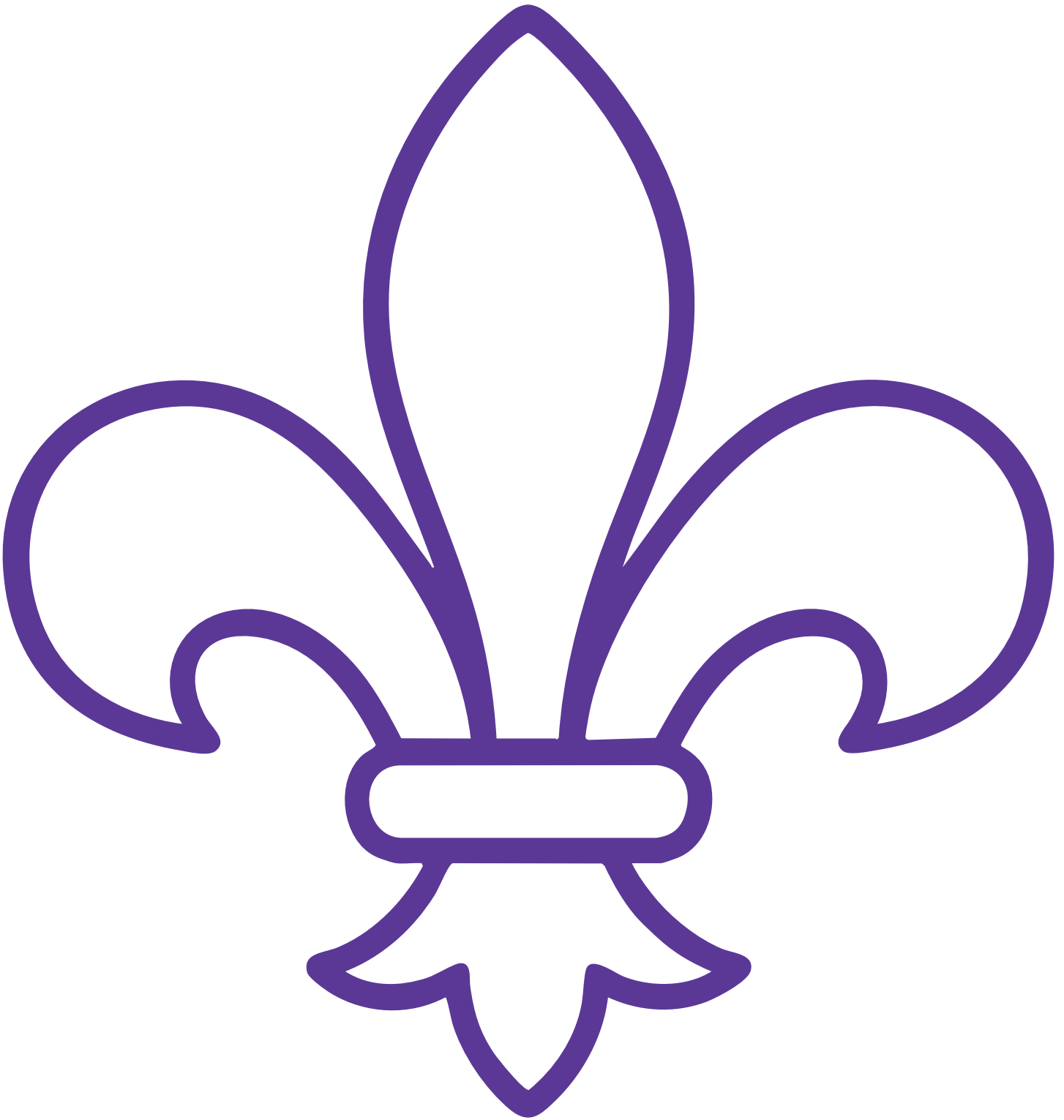
Por iso imos crear a nosa propia amendoeira. Esta árbore, que florece no inverno cando ninguén máis se atreve, será a estrela guía do noso grupo durante o Advento, un símbolo de como queremos vivir.

As flores que imos colocar non son calquera flor; son a flor de lis, o símbolo dos scouts. Cada unha será unha promesa e un sinal de que o grupo florece cando todos facemos a súa parte.

Cada un de nós terá unha copia da flor cos dous pétalos laterais. Nunha, escribiremos un talento persoal que poñemos ao servizo do grupo e, na outra, un compromiso específico para fomentar a unidade esta semana.

A parte central, a que une os dous pétalos, representa a nosa comunidade e podemos decorala para representarnos a cada un de nós.

Finalmente, pegaremos as nosas flores na árbore compartida, enchéndoa entre todos. Podemos rematar cunha breve reflexión sobre o que ocorre cando todos fan a súa parte.



## Oración.

### ORACIÓN AO PAI POLA COMUNIDADE

Pai, hoxe quero pedirche polos meus irmáns e irmás da comunidade.

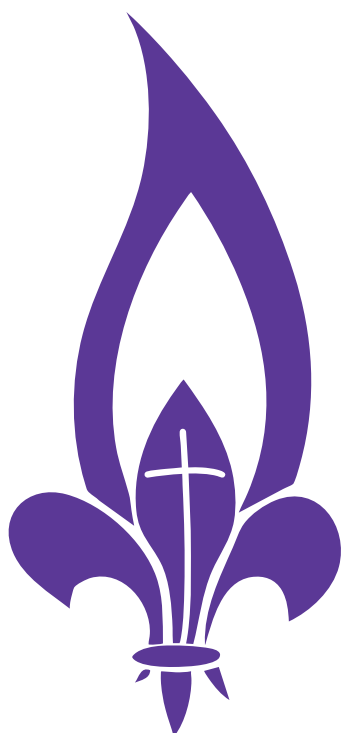
Coñécelos persoalmente: coñeces os seus nomes e apelidos, as súas virtudes e os seus defectos, as súas alegrías e as súas penas, as súas fortalezas e as súas debilidades, coñeces toda a súa historia; acéptaos como son e dálles vida co teu Espírito.

Ti, Señor, ámasos, non porque sexan bos, senón porque son os teus fillos.

Ensíname a amalos de verdade, como os amou o teu Fillo Xesús; non polas súas palabras nin polas súas obras, senón por si mesmos, descubrindo en cada un, especialmente nos máis débiles, o misterio do teu amor infinito.

Douche grazas, Pai, porque me deches irmáns e irmás. Todos son un agasallo para min, un verdadeiro sacramento, un signo tanxible e eficaz da presenza do teu Fillo. Dáme a mirada de Xesús para contemplalos, e dáme o seu corazón para amalos ata o fin, porque eu tamén quero ser para cada un deles un sacramento vivo da presenza de Xesús.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**



# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

**FRAXA DE 12 A 14 ANOS**

**SEGUNDA SEMANA 7 decembro 2025**

*Mateo 3, 1-12*

## **Evanxeo.**

Naqueles días apareceu Xoán Bautista no deserto, proclamando: Convertédevos, que xa chega o Reino dos Ceos. El era de quen dixeran o profeta Isaías:

«Unha voz clama no deserto:  
"Preparade o camiño do Señor,  
endereitade os seus vieiros».

Xoán ía vestido con pelos de camelo e cun cingudeiro de coiro no van, e mantiñase de saltóns e mel bravo.

la onda el xente de Xerusalén, de toda Xudea e mais da banda do Xordán. Confesaban os seus pecados e el bautizábaos no Xordán.

Como se decatara de que moitos fariseos e saduceos viñan a que os bautizase, díxolles: ¡Raza de víboras! ¿Quen vos ensinou a fuxir do castigo que está a chegar? Dade froitos dignos dunha verdadeira conversión.

E non vos fagades ilusións dicindo entre vós: "Somos fillos de Abraham", porque vos aseguro que Deus pode sacar fillos de Abraham mesmo destas pedras. Xa está a machada posta contra a raíz das árbores, e toda árbore que non dea froito cortárase e botárase ó lume. Eu bautízovos con auga para que vos convertades. Pero o que vén detrás miña é máis forte ca min, e nin tan sequera son digno de lle levar as sandalias.

El havos bautizar co Espírito Santo e con lume. Porque trae a forcada na man, para limpar a súa eira e na hucha recoller o trigo; e ha queimar a palla nun lume que nunca se apaga.

## Conto “A campá de vidro”.

Era inverno. A aldea estaba cuberta de neve. O vello e o neno camiñaban cara á ermida. De súpeto, o neno inclinouse e recolleu algo do chan.

—Mira, avó. É unha campá pequena, pero parece de vidro.

—Si —dixo o avó cun sorriso—, é unha campá moi especial. Só soa cando alguén fai algo bo sen esperar nada a cambio.

—De verdade?

—Si. Leva moito tempo rota, pero se fas algo de corazón, podes escoitar a súa música.

O neno meteu a campá no abrigo. Ao longo do día intentou facela soar: axudou a limpar a mesa, ordeou o seu cuarto, mesmo lle prestou o seu pano a un amigo. Pero nada.

—Avó, creo que está moi rota.

—Fíxoo coa esperanza de que soase?

—Pois... si. Quería escoitala.

—Entón non o fará.

Pasaron os días. Unha tarde, o neno viu unha anciá que levaba leña. Ninguén a axudou. Sen pensalo, achegouse a ela e acompañouna a casa.

Ao saír fóra, meteu a man no abrigo e notou algo que tremeu. Era a campá. Unha nota longa e clara resoou no aire frío.

"Soou!", berrou o neno felizmente.

"Soou", repetiu o seu avó, "porque esta vez o teu corazón non estaba pensando en ti".

# Actividade

## "A pedra".

### Obxectivo:

Obxectivo: Reflexionar sobre as actitudes que endurecen os nosos corazóns, expresar o desexo de cambio e recoñecer que os actos sinceros de bondade fan que o corazón "resoe".

Fomentar o compromiso cunha actitude concreta para cultivar un corazón san, limpo e xeneroso.

### Materiais:

- Pedras pequenas (unha por participante)
- Marcadores permanentes
- Unha palangana ou recipiente grande con auga
- Música suave ou toque de campá (opcional)

### Instrucións da actividade:

Comezaremos lendo o Evanxeo desta semana e logo leremos a historia "A campá de cristal", considerando coidadosamente a atmosfera e o ton.

Estamos invitados a reflexionar en silencio sobre o que endurece os nosos corazóns e o que realmente os fai "resoar".

A continuación, cada participante recibe unha pedra e un marcador.

En silencio, escriben nela unha actitude persoal que endurece os seus corazóns (por exemplo: egoísmo, impaciencia, envexa, vergoña, indiferenza, etc.)

Por quendas, achéganse á auga e lanzan silenciosamente as súas pedras á auga como un xesto simbólico de limpeza interior.

Ao volver aos seus lugares, cada persoa fai un son co seu corpo que a represente (un aplauso, un clic, un paso, unha palmada, etc.). Este xesto será o seu "toque de campás persoal".

Ao facelo, asumen un compromiso interior de vivir unha actitude positiva esa semana. O grupo repite o son e forman unha cadea: cada vez que alguén lanza a súa pedra, volve, fai o seu son e o grupo repíteo, formando unha "banda sonora dun corazón limpo".

Para rematar, todos repiten toda a banda sonora unha vez xuntos, con forza e alegría, e dicimos: "Cun corazón limpo, estamos tocando campás".

## Oración.

### DÁME UN CORAZÓN NOVO

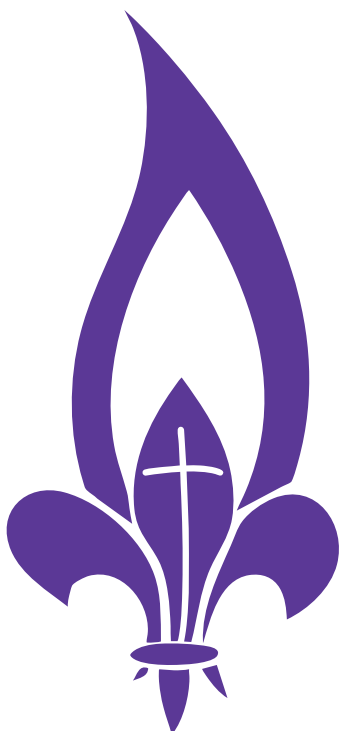
Señor Xesús,  
ti que sabes mirar o corazón,  
axúdame a miralo tamén.

A non determe nas aparencias,  
a saber recoñecer o que debo cambiar.

Dáme un corazón novo, capaz de amar máis alá  
dos meus propios intereses. Capaz de perdoar,  
de escoitar, de confiar. Un corazón limpo para ti,  
para os demais e tamén para min mesmo.

Ensíname a preparar o camiño, comezando por  
dentro. Para que a túa chegada me atope  
vixiante, e a miña vida dea bos froitos.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

FRAXA DE 12 A 14 ANOS

TERCEIRA SEMANA 14 DECEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 11, 2-11*

Xoán, oíndo falar na cadea das obras de Cristo, mandou os seus discípulos a lle preguntar: «¿Es ti o que ten que vir ou esperamos a outro?».

Respondeulles Xesús: «Ide e contádelle a Xoán o que estades oíndo e vendo: os cegos ven e os coxos andan, os leprosos fican limpos e os xordos oen, os mortos resucitan e ós pobres estáselles anunciando a Boa Nova.

¡E ditoso quen non se escandalice de min!». Non ben se foron eles, comezou Xesús a falar de Xoán á xente: «¿Que fostes ver ó deserto?: ¿unha cana abaneada polo vento? Pois logo, ¿que fostes ver?: ¿un home vestido con roupas finas? Pero os que visten roupas finas están nos pazos dos reis.

Pois logo, ¿a que saístes?: ¿a ver un profeta? Si, e abofé que moito máis ca un profeta. Este é de quen está escrito: “Olla, mando o meu mensaxeiro diante de ti, para que prepare o teu camiño”.

Tede por seguro que non naceu de muller ningún meirande ca Xoán Batista, aínda que o máis pequeno no Reino dos Ceos é meirande ca el.

## Conto

### “A farola”.

Instalouse unha farola nunha estrada pouco transitada, entre campos e árbores. Ao principio, parecía importante, pensando que era esencial para os poucos que pasaban por alí.

Pero co tempo, ningún pareceu decatarse dela. Algúns pasaban con lanternas, outros cos faros dos seus coches. A farola comezou a parecer inútil.

"Son inútil", pensou. "Ningún me necesita aquí".

Un día, unha tormenta cortou a electricidade da vila e só quedou acesa a súa luz solar.

Apareceu un camiñante, empapado, buscando refuxio, e ao ver a luz, dirixiuse cara a ela.

"Grazas", dixo ao chegar. "Se non fose por ti, non tería atopado o meu camiño".

A farola non dixo nada, pero por dentro, brillou máis que nunca. A partir de entón, nunca máis se preguntou se a súa luz era útil.

Porque entendeu que **aínda que non todos a visen, a súa luz cambiaba de camiño.**

# Actividad

## “Protector de vela”.

### Obxectivo:

Recoñecer que, mesmo que non sempre o vexamos, as nosas accións iluminan a vida dos demais.

Sentirse parte dunha candeia que transmite luz e esperanza, e comprometerse a levar esa luz ás súas familias e contornas.

### Materiais:

- Siluetas impresas de protectores de candeas (un por participante)
- Rotuladores, lapis, adhesivos
- Palabras clave (opcional)
- Cinta adhesiva para montar o protector

### Actividade:

Leremos o Evanxeo de Mateo 11:2-11 e o relato "O farol", convidándonos a reflexionar sobre o valor de dar luz, mesmo cando non somos conscientes diso.

A continuación, recordaremos o significado da Luz da Paz de Belén, unha chama acesa na gruta do nacemento de Xesús en Belén, que se comparte en todo o mundo cada ano como símbolo de paz, unidade e esperanza.

Contarémolosvos que este ano a cidade encargada de traela desde Viena foi Asturias, e que os nosos scouts viaxaron ata alí para recollela e traela de volta.

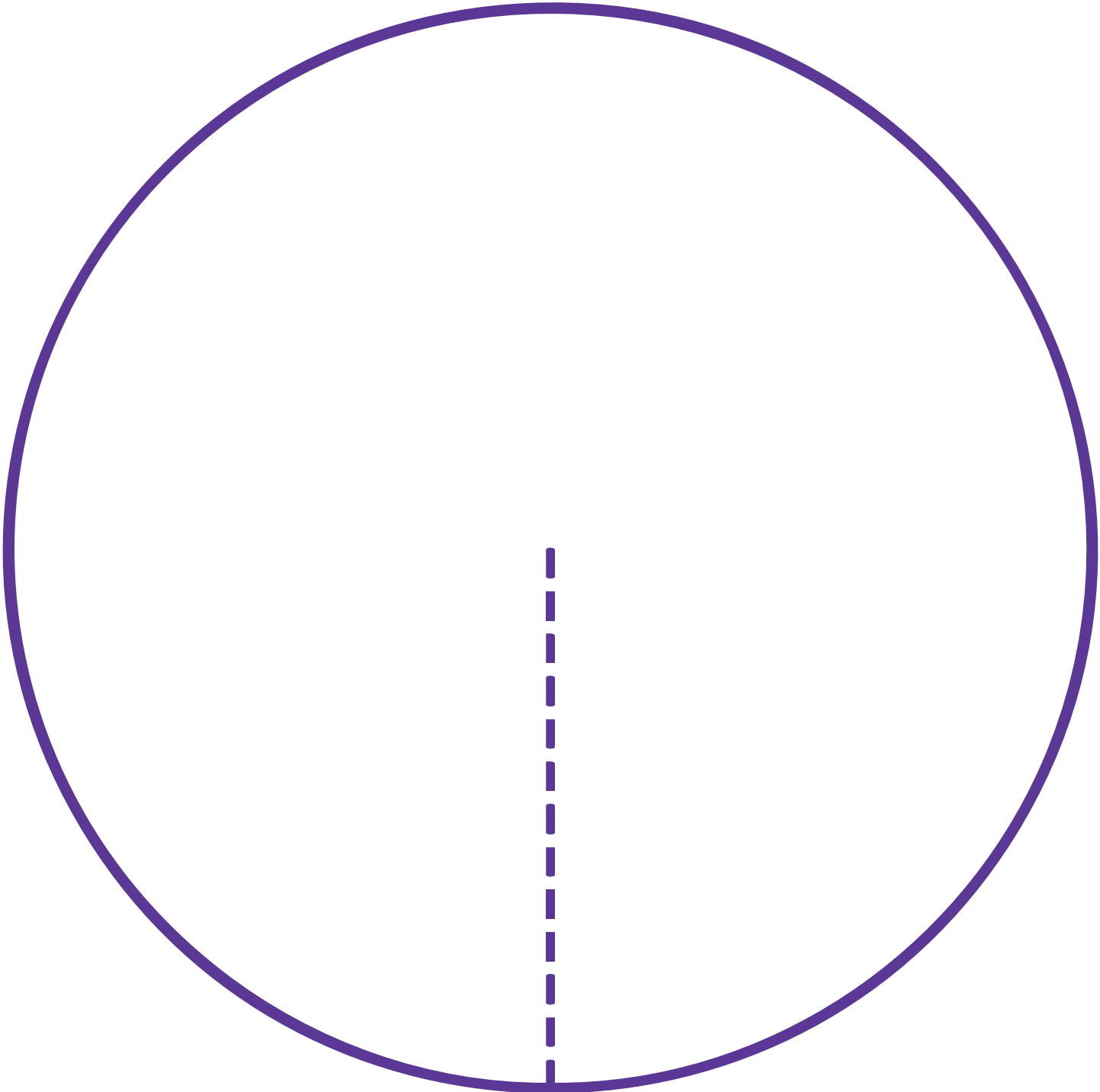
Nós, como grupo, tamén nos unimos a esta cadea, recibindo a luz e comprometéndonos a ser portadores dela alá onde vaíamos, converténdonos así en mensaxeiros da esperanza, como o foron os scouts antes ca nós.

Cada participante recibe un protector de velas de papel (modelo adxunto; pódense imprimir dous por cada lado). Despois de recortar o círculo exterior e seguindo a liña de puntos, decórano con palabras, debuxos ou compromisos que representen a luz que queren levar á súa contorna.

Unha vez decorado, o círculo dóbrase lixeiramente para formar un cono e os extremos péganse.

Unha vez montado o protector, gárdase para usalo na cerimonia onde recollemos a Luz de Belén na nosa cidade.

Este protector lembraranos o farol da historia cando levemos a luz á nosa contorna e axudaranos a ser conscientes de que, aínda que non todos a vexan, a nosa luz cambia de camiño.





## Oración.

### SER O TEU MENSAXEIRO

Ilumina a miña sombra para que poida levar a túa luz.

Ilumina o meu sorriso para que poida abrazar as túas resurreccións.

Ilumina a miña impotencia para que poida crecer no teu amor.

Ilumina a miña viaxe para que poida crecer na entrega.

Ilumina as miñas palabras para que non tema os teus silencios.

Ilumina as miñas bágoas para que poida seguir sementando.

Ilumina os meus erros para que poida aprender de ti.

Ilumina a miña oración para que non sexa xordo á túa chamada.

Ilumina o meu latexo para que non perda o ritmo do Reino.

Ilumina as miñas necesidades para que me anime a vivir máis alá delas.

Ilumina o meu amor para que sexa incondicional e extremo como o teu.

Ilumina os meus soños para que poida espertar contigo.

Ilumina a miña música para que poida cantar cos demais.

Ilumina as miñas feridas para que as poida regar desde o manancial.

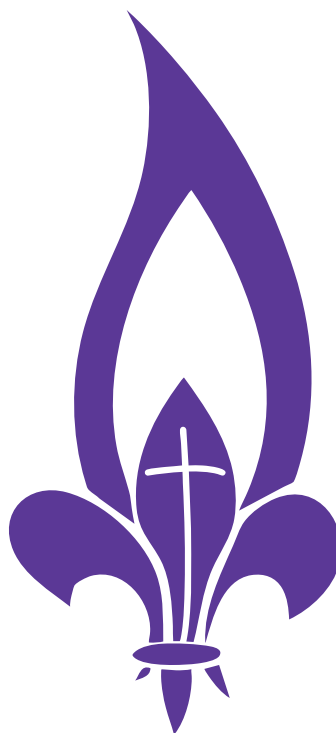
Ilumina o meu carisma para que sexa plenitude de vida. I

Ilumina a miña proximidade para construír distancias e pontes.

Ilumina a miña Eucaristía para facelo en memoria túa.

Ilumina a miña paz para ser o teu mensaxeiro.

*(Marcos Alemán)*



LA  
LUZ  
DE  
LA  
PAZ  
DE  
BELÉN

# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

FRAXA DE 12 A 14 ANOS

CUARTA SEMANA 21 DECEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 1, 18-24*

O nacemento de Xesús Cristo foi así: María, a súa nai, estaba prometida a Xosé; e antes de viviren xuntos apareceu ela embarazada por obra do Espírito Santo.

Xosé, o seu prometido, home xusto, non a querendo aldraxar, decidiu repudiala secretamente. Tal era a súa resolución, cando o ano do Señor se lle apareceu en soños, dicíndolle: Xosé, fillo de David, non repares en levar contigo a María, a túa prometida; que o que nela se concibiu é obra do Espírito Santo.

Dará a luz un fillo, e ti poñeraslle de nome Xesús, porque salvará o seu pobo de todos os seus pecados. Todo isto aconteceu para que se cumprise o que dixera o Señor por boca do profeta: Mirade: a virxe concibirá e dará a luz un fillo, e poñeranlle de nome Emmanuel que quere dicir "Deus connosco").

Acordou Xosé do seu soño, e fixo tal como lle mandara o ano do Señor, levando consigo a súa prometida; e sen que a tocase, ela deu a luz un fillo. E el púxolle de nome Xesús.

## Conto

### “O forno de pan”.

Nunha aldea, todos se estaban preparando para a gran festa. Cada familia tiña que traer algo para cear: pan, doces, viño, froita... Pero había unha anciá moi pobre que só tiña fariña.

Non tiña forno. Non tiña leña. Non tiña nada máis.

Avergoñada, saíu ao bosque na procura de algo que aportar. Camiñou e camiñou ata que, entre uns arbustos, atopou unha pequena pedra branca, cálida e luminosa. Colleuna nas mans e, ao instante, sentiu que algo cambiaba dentro dela. Decidiu volver para a casa.

Ao chegar, colocou a pedra sobre a mesa e rezou en silencio. Entón, a pedra abriuse como un forno, e pan quente e dourado cun aroma celestial comezou a saír do seu interior.

Encheu unha cesta co pan e foi á praza. Ninguén probara nunca nada igual. Compartiuno con todos. E todos estaban agradecidos.

Esa noite, alguén dixo:

—Hai algo diferente neste pan.

—É porque está feito con corazón—, respondeu a anciá.

# Actividade

## “O pan”.

### Obxectivo:

Recoñecer que, como Xosé e a anciá da historia, tamén nós estamos chamados a abrir os nosos corazóns e dar a luz á esperanza no mundo.

Comprender que mesmo as cousas pequenas, se se ofrecen con amor, poden transformarse en vida e alimento para os demais, e prepararnos para acoller a Xesús ofrecendo o que somos e temos.

### Materiais:

- Cesta ou grella baleira
- Arxila ou barro branco
- Vela ou farol de centro de mesa
- Música suave para pechar

### Proceso da actividade:

Para comezar, repasemos brevemente o que traballamos nas semanas anteriores: na primeira semana, reunímonos para formar unha comunidade (a amendoeira); na segunda, recoñecemos o que endurece os nosos corazóns e deixámolo atrás (a pedra na cunca); na terceira, comprometémonos a levar luz ao mundo (o protector da vela).

Hoxe, na cuarta semana, celebramos que Xesús vén ao mundo, e que nós tamén podemos facelo presente cando ofrecemos o que somos con amor.

Despois de ler o Evanxeo e a historia, cada participante recibirá un anaco de arxila ou barro. Pensando no que lle podes ofrecer ao mundo, moldearás unha pequena barra de pan.

Pode ser unha forma sinxela, un símbolo, algo decorado coas túas pegadas dixitais, etc. Mentres moldeas en silencio, podes pensar: "Que podo ofrecer que dea vida aos demais?"

Unha vez rematado, cada persoa colócaa nunha cesta compartida que simboliza o forno da anciá. Acendemos unha candeia, ou o farol, xunto á cesta como sinal de que este pan será alimento para os demais.

Rematamos a actividade con música suave, repetindo a frase "Este pan está feito con corazón" e coa seguinte oración.

## Oración.

### ORACIÓN PARA O TEMPO DE ADVENTO

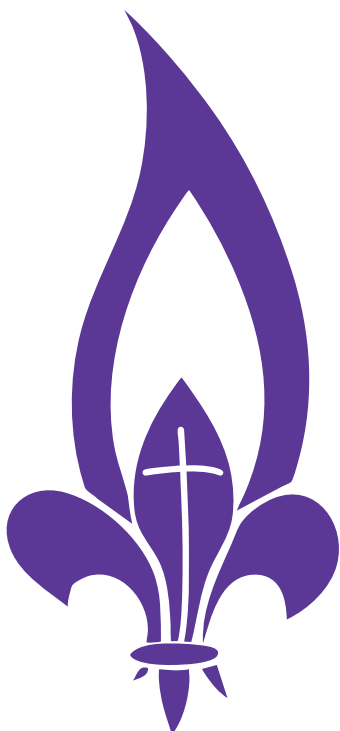
*(Javier Quismá SJ)*

Señor, vés todos os días, aínda que a miúdo non te recoñecemos, aínda que nos custe crer que segues encarnado na nosa historia.

Vés nas pequenas cousas, nos xestos sinxelos, nos silencios que falan, nas persoas que nos rodean.

Ensínanos a esperarte e a descubrirete cada día, a prepararnos para a túa chegada, facendo deste mundo un fogar máis xusto, máis fraternal, máis humano.

AMÉN.



LA  
LUZ  
DE  
LA  
PAZ  
DE  
BELÉN





*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**



**SCOUTS®**



# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

FRANXA DE 15 A 17 AÑOS

PRIMEIRA SEMANA 30 NOVEMBRO  
2025

## Evanxeo.

*Mateo 24, 37-44*

Coma nos tempos de Noé, así pasará cando veña o Fillo do Home.

Antes do diluvio comían, bebían e casaban ata o día que Noé entrou na arca; e de nada se decataron ata que veu o diluvio, e os enguliu a todos. O mesmo pasará cando veña o Fillo do Home. Entón estarán dous homes no agro; levarán a un e deixarán ó outro. Estarán dúas mulleres moendo no muíño, levarán unha e deixarán a outra.

Vixiade, porque non sabedes nada do día no que virá o voso Señor. Entendédeo ben: se soubese o dono da casa a que hora vai chegar o ladrón, estaría á espreita e non permitiría que lle asaltasen a casa.

Así tamén: estade vós preparados, porque na hora menos pensada preséntase o Fillo do Home.



## **Canción: Jarabe de palo**

### **- Eso que tu me das.**

Eso que tú me das  
Es mucho más de lo que pido  
Todo lo que me das  
Es lo que ahora necesito  
Eso que tú me das  
No creo lo tenga merecido  
Todo lo que me das  
Te estaré siempre agradecido  
Así que gracias por estar  
Por tu amistad y tu compañía  
Eres lo, lo mejor  
Que me ha dado la vida  
Por todo lo que recibí  
Estar aquí vale la pena  
Gracias a ti seguí  
Remando contra la marea  
Con todo lo que recibí  
Ahora sé que no estoy solo  
Ahora te tengo a ti  
Amigo mío, mi tesoro  
Así que gracias por estar  
Por tu amistad y tu compañía  
Eres lo, lo mejor  
Que me ha dado la vida  
Todo te lo voy a dar  
Por tu calidad, por tu alegría  
Me ayudaste a remontar  
A superarme día a día  
Todo te lo voy a dar  
Fuiste mi mejor medicina  
Todo te lo daré  
Sea lo que sea, lo que pidas  
Y eso que tú me das  
Es mucho más  
Es mucho más  
De lo que yo nunca te he pedido  
Todo lo que me das  
Es mucho más  
Es mucho más  
De lo que yo nunca he merecido  
Eso que tú me das

<https://www.youtube.com/watch?v=hE6CsyWv8Zs>

# Actividade “Círculo de corda”.

## Obxectivo:

Fomentar a creatividade, a cooperación e a comunicación en grupo creando formas a partir dunha corda anudada nos extremos.

## Material:

Corda.

## Desenvolvemento da actividade:

A actividade pódese realizar en grupos pequenos ou grandes.

Os participantes colocaranse arredor da corda no centro, formando un círculo. Unha vez que todos estean colocados, pediráselles que suxeiten a corda con ambas as mans. Deberán crear, no menor tempo posible, as formas indicadas polo facilitador, mentres seguen tocando a corda.

Pódese comezar con formas sinxelas, por exemplo, un cadrado ou un triángulo. A medida que a actividade avanza, pediráselles aos participantes que creen formas máis complexas, como unha cruz, unha estrela, un corazón, un número, etc.

Pódese facer máis difícil poñéndolles os ollos vendados aos participantes ou impedíndolles que falen entre eles. Finalmente, avalíase a actividade facendo unha serie de preguntas:

- Sentícheste seguro facendo formas sinxelas? E cando foron máis difíciles?
- Hai algunha forma que non puideses facer? Por que? Houbo falta de liderado ou fallo na comunicación?

## Oración.

Coas mans xuntas, formamos un grupo arredor de Ti, Xesús.

Sentimos a calor do noso compañeiro.

A nosa forza une as nosas mans,  
Ti unes os nosos corazóns.

E sorrímonos uns aos outros,  
e a túa ledicia aparece nos nosos beizos.

O teu amor, a túa ledicia e a túa forza  
habitan en cada un de nós,  
e obríganos a formar un grupo unido.

Señor, queremos amarnos uns aos outros,  
sen deixar a ninguén fóra.

Queremos vivir con ledicia,  
e non deixaremos que a ira nos separe.

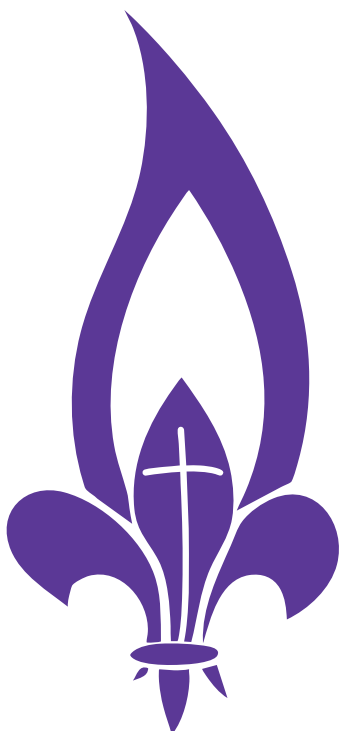
Queremos ser unha cadea forte  
e xuntos conseguiremos grandes cousas.

Que ninguén se sinta marxinalizado,  
nin ninguén sexa desprezado entre nós.

Quen estea triste ou preocupado,  
todos trataremos de axudalo.

Porque es Ti quen nos une, Xesús.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

FRANXA DE 15 A 17 AÑOS

SEGUNDA SEMANA 7 decembro 2025

## Evanxeo.

*Mateo 3, 1-12*

Naqueles días apareceu Xoán Bautista no deserto, proclamando:  
Convertédevos, que xa chega o Reino dos Ceos.  
El era de quen dixerá o profeta Isaías:

«Unha voz clama no deserto:  
"Preparade o camiño do Señor,  
endereitade os seus vieiros».

Xoán ía vestido con pelos de camelo e cun cinguidoiro de coiro no van, e mantiñase de saltóns e mel bravo.

la onda el xente de Xerusalén, de toda Xudea e mais da banda do Xordán. Confesaban os seus pecados e el bautizábaos no Xordán.

Como se decatara de que moitos fariseos e saduceos viñan a que os bautizase, díxolles:  
¡Raza de víboras! ¿Quen vos ensinou a fuxir do castigo que está a chegar? Dade froitos dignos dunha verdadeira conversión.

E non vos fagades ilusións dicindo entre vós:  
"Somos fillos de Abraham", porque vos aseguro que Deus pode sacar fillos de Abraham mesmo destas pedras. Xa está a machada posta contra a raíz das árbores, e toda árbore que non dea froito cortarase e botarase ó lume. Eu bautízovos con auga para que vos convertades. Pero o que vén detrás miña é máis forte ca min, e nin tan sequera son digno de lle levar as sandalias.

El havos bautizar co Espírito Santo e con lume. Porque trae a forcada na man, para limpar a súa eira e na hucha recoller o trigo; e ha queimar a palla nun lume que nunca se apaga.

## Canción: Dios es amor - Un corazón.

Estoy aquí  
No tengo nada más que dar  
Todo en mí, anhela solo adorar  
Con manos vacías vengo  
Con el corazón abierto  
Con todo mi ser yo creo  
Dios es amor  
Dios es amor  
Eres todo lo que yo quiero  
Por tu amor volví a nacer  
Tengo todo si a ti te tengo  
Era ciego y ahora puedo ver  
A tus pies mi vida vengo a entregar  
Solo en ti encuentro mi lugar, mi hogar  
Con manos vacías vengo  
Con el corazón abierto  
Con todo mi ser yo creo  
Dios es amor  
Dios es amor  
Eres todo lo que yo quiero  
Por tu amor volví a nacer  
Tengo todo si a ti te tengo  
Era ciego y ahora puedo ver  
Tú eres todo lo que yo quiero  
Por tu amor volví a nacer  
Lo tengo todo si a ti te tengo  
Era ciego y ahora puedo ver  
Con manos vacías vengo  
Con el corazón abierto  
Con todo mi ser yo creo  
Dios es amor  
Dios es amor  
Tú eres todo lo que yo quiero  
Por tu amor volví a nacer  
Lo tengo todo si a ti te tengo  
Era ciego y ahora puedo ver  
Tú eres todo lo que yo quiero  
Por tu amor volví a nacer  
Tengo todo si a ti te tengo  
Era ciego y ahora puedo ver

<https://www.youtube.com/watch?v=Foh6cZqkvBo>

# Actividade “Protexe o teu corazón”.

## Obxectivo:

Recoñecer a importancia de protexerse.

## Materiais:

- Unha cartolina vermella para cada participante.
- Tesoiras.
- Papel.
- Material de escritura.
- Cinta adhesiva.
- Unha raqueta, unha pá ou calquera outro obxecto que se poida usar para suxeitar obxectos.

## Desenvolvemento da actividade:

A cada participante entrégaselle unha cartolina vermella. Nela, debuxarán un corazón o máis grande posible, recortarán e escribirán dentro as cousas que lles enchen o corazón.

O tamaño da palabra debe ser axeitado para como se senten; canto maior sexa o tamaño, máis importante será. Despois, nun ou máis anacos de papel, escribirán as cousas que lle afectan ao corazón do mesmo xeito.

Despois recortaránas e farán bólas con elas. Unha vez que todos rematen, un por un colgarán o seu corazón na parede. Cada participante "protexerá" o seu propio corazón das bólas de papel que fixera previamente, que serán lanzadas cara ao seu corazón polos outros participantes ou o facilitador.

A actividade pódese concluír facendo fincapé en que debemos protexer o que máis nos importa e evitar que entren malos pensamentos e actitudes.

## Oración.

Pai Celestial, cura o meu corazón  
durante esta tempada de Advento.

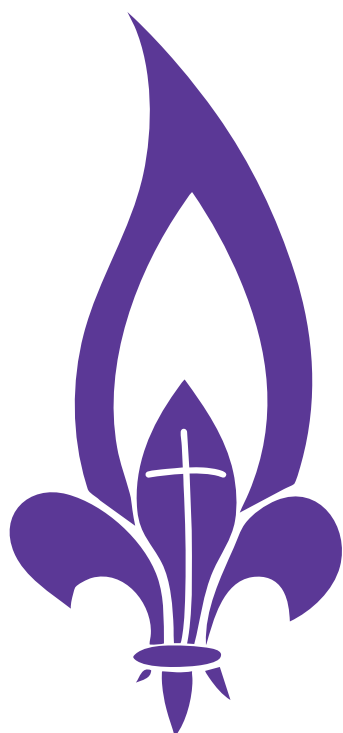
Axúdame a amar máis plenamente.

Perdoa con máis xenerosidade.

Agarda con máis paciencia o Nadal,  
abrazando cada día e cada hora  
coñecendo a alegría que nos agarda.

No teu nome rezo.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓN ALUMANDO O MUNDO.

FRANXA DE 15 A 17 AÑOS

TERCEIRA SEMANA 14 DECEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 11, 2-11*

Xoán, oíndo falar na cadea das obras de Cristo, mandou os seus discípulos a lle preguntar: «¿Es ti o que ten que vir ou esperamos a outro?».

Respondeulles Xesús: «Ide e contádelle a Xoán o que estades oíndo e vendo: os cegos ven e os coxos andan, os leprosos fican limpos e os xordos oen, os mortos resucitan e ós pobres estáselles anunciando a Boa Nova.

¡E ditoso quen non se escandalice de min!». Non ben se foron eles, comezou Xesús a falar de Xoán á xente: «¿Que fostes ver ó deserto?: ¿unha cana abaneada polo vento? Pois logo, ¿que fostes ver?: ¿un home vestido con roupas finas? Pero os que visten roupas finas están nos pazos dos reis.

Pois logo, ¿a que saístes?: ¿a ver un profeta? Si, e abofé que moito máis ca un profeta. Este é de quen está escrito: “Olla, mando o meu mensaxeiro diante de ti, para que prepare o teu camiño”.

Tede por seguro que non naceu de muller ningún meirande ca Xoán Batista, aínda que o máis pequeno no Reino dos Ceos é meirande ca el.



## **Canción: Marcela Gándara - Guía nuestro camino.**

Vuelve a resplandecer, y pon tu paz en mí  
Y aquella luz que me lleno  
Vuelva a brillar en mi  
Y en tu gran resplandor  
Guía nuestro camino, por sendas de justicia  
Que no nos apartemos más de ti  
Vuelve a resplandecer, tu imagen quiero en mí  
Has una obra que jamás el tiempo borrará  
Y en tu gran resplandor  
Guía nuestro camino, por sendas de justicia  
Que no nos apartemos más de ti  
Guía nuestro camino, alumbra nuestros pasos  
Queremos siempre estar cerca de ti  
Vuelve a resplandecer en mi  
Y que tu gloria y tu  
Verdad, puedan mi vida reflejar  
Vuelve a brillar  
Guía nuestro camino, por sendas de justicia  
Que no nos apartemos más de ti

<https://www.youtube.com/watch?v=qOc3876efhE>

# Actividade “camiño de luces”.

## Obxectivo:

Prepararse para a chegada de Xesús durante esta época de Advento.

## Materiais:

- Unha candeia para cada participante.
- Un pequeno anaco de papel e algo para escribir.
- Coincidencias.

## Desenvolvemento da actividade:

A persoa facilitadora debuxa un camiño coas candeas apagadas, preferiblemente nunha zona con pouca luz. Explicase que durante o Advento debemos prepararnos para chegar a Xesús, que está ao final.

Cada participante debe escribir nun anaco de papel os seus compromisos ou as cousas que necesita mellorar para chegar ao final do camiño.

Para crear ambiente, pódese poñer música de fondo. Unha vez que teñan escrito os seus obxectivos, elixirán unha candeia, colocarán o seu anaco de papel debaixo e acenderana.

Unha vez que todos rematen, o camiño iluminarase. Todos participaron na súa iluminación e, ao facelo, foron luz para os demais, axudándolles a ver máis claramente con cada candeia acendida.

## Oración.

Preparemos os camiños  
O Salvador xa se achega  
E saiamos, peregrinos,  
ao encontro do Señor.  
El rocío de los cielos  
Sobre el mundo va a caer,  
El Mesías prometido  
Hecho niño, va a nacer.

Vén, Señor, para liberarnos,  
Vén, para redimírnos;  
Purifica as nosas vidas  
e non tardes en vir.

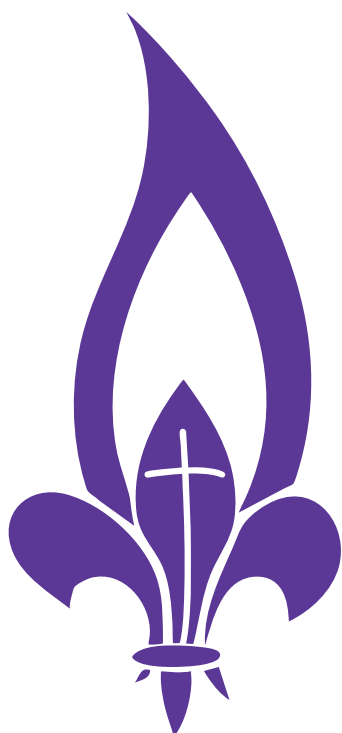
O orballo do ceo  
Caerá sobre o mundo,  
O Mesías prometido  
Un neno nacerá.

Das montañas, dozura,  
Dos ríos, leite e mel,  
A noite traerá o amencer  
A chegada de Emmanuel.

Agardámoste con impaciencia  
Xa sabemos que virás;  
Anhelamos verte  
E que veñas a reinar.

Consoládevos e alegradevos  
Exiliados de Sión,  
Porque agora vén, agora está preto,  
El é a nosa salvación.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

FRANXA DE 15 A 17 AÑOS

CUARTA SEMANA 21 DECEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 1, 18-24*

O nacemento de Xesús Cristo foi así: María, a súa nai, estaba prometida a Xosé; e antes de viviren xuntos apareceu ela embarazada por obra do Espírito Santo.

Xosé, o seu prometido, home xusto, non a querendo aldraxar, decidiu repudiala secretamente. Tal era a súa resolución, cando o anxio do Señor se lle apareceu en soños, dicíndolle: Xosé, fillo de David, non repares en levar contigo a María, a túa prometida; que o que nela se concibiu é obra do Espírito Santo.

Dará a luz un fillo, e ti poñeraslle de nome Xesús, porque salvará o seu pobo de todos os seus pecados. Todo isto aconteceu para que se cumprise o que dixera o Señor por boca do profeta: Mirade: a virxe concibirá e dará a luz un fillo, e poñeranlle de nome Emmanuel que quere dicir "Deus connosco").

Acordou Xosé do seu soño, e fixo tal como lle mandara o anxio do Señor, levando consigo a súa prometida; e sen que a tocase, ela deu a luz un fillo. E el púxolle de nome Xesús.

## **Canción: César García Rincón de castro - Las gafas de ver el mundo bonito.**

Cuando me pongo las gafas  
De ver el mundo bonito  
Aunque no tenga ni ganas  
Yo ya me esfuerzo un poquito  
Aunque haya malas noticias  
En este mundo tan raro  
Yo le regalo caricias  
y así lo veo...mucho más claro

Soy tan feliz con estas gafas  
Que ven las cosas más importantes  
Que nadie mira  
Soy tan feliz con estas gafas  
De ver la vida con esperanza  
Y con alegría

Cuando me pongo las gafas  
De ver el mundo bonito  
Aunque me pesan las ganas  
Voy al tran tran despacito  
Y si te veo tristeza,  
Tengo palabras bonitas  
Que curan todas las penas  
Y van sembrando... amor y alegría

Soy tan feliz con estas gafas  
Que ven las cosas más importantes  
Que nadie mira  
Soy tan feliz con estas gafas  
De ver la vida con esperanza  
Y con alegría

Cuando me pongo las gafas  
De ver el mundo bonito  
Aunque me quiten las ganas  
Tengo mi corazoncito  
Y aunque no llueva la risa  
Yo riego bien la semilla  
De un mundo nuevo, sin prisa  
Que está naciendo... ¡Qué maravilla!

Soy tan feliz con estas gafas  
Que ven las cosas más importantes  
Que nadie mira  
Soy tan feliz con estas gafas  
De ver la vida con esperanza  
Y con alegría

<https://www.youtube.com/watch?v=B1AsWU-FJhw>

# Actividade “Os lentes de ver o mundo bonito”.

## Obxectivo:

Ver os aspectos positivos da realidade: na nosa contorna, nas persoas que nos arrodean, en nós mesmos e en Xesús.

## Material:

- Debuxo dos lentes.
- Materiais para decorar os lentes: rotuladores, lápices de cores, cintas...

## Desenvolvemento da actividade:

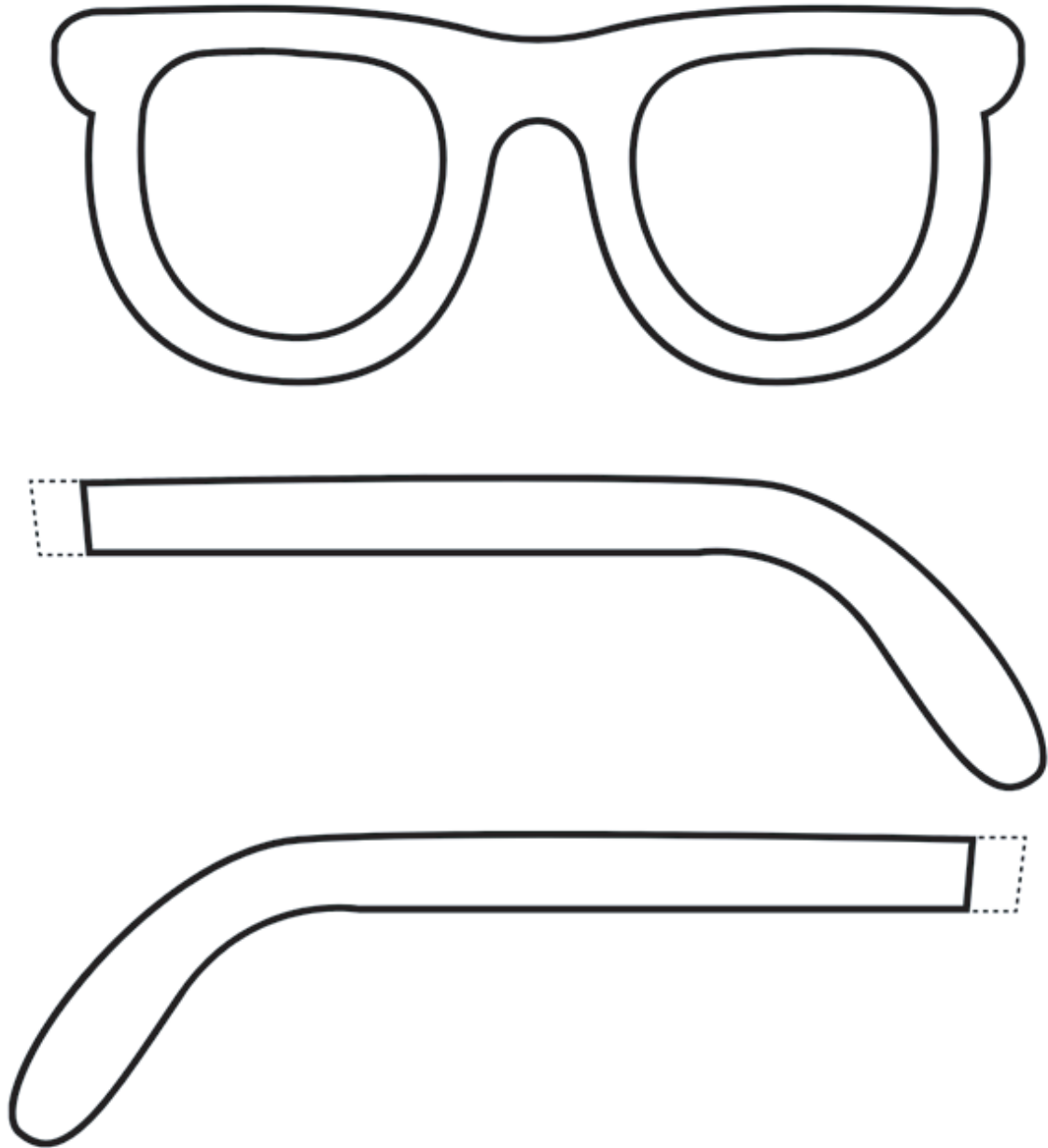
Se decides usar o modelo de lentes, cada participante terá tempo para decorar os seus propios lentes, recortalos e montalos.

O facilitador divide os participantes en pequenos grupos e Díselles que empreguen os lentes para ver as cousas positivas.

Despois, pídeselles que verbalicen primeiro as cousas positivas que ven no mundo, despois as que ven no seu grupo e nos seus compañeiros de clase e, finalmente, que comenten as que ven en si mesmos.

Estes lentes tamén se poden usar para ver a beleza do Nadal e a chegada de Xesús, porque nos axudan a ver a Deus en todas as cousas boas que nos arrodean.

Para concluír, o facilitador pode preguntarlle ao grupo como se sentiron ao pensar nas cousas boas que hai ao nosotros redor. Conclúen coa reflexión de que a miúdo é difícil ver o lado positivo das situacións ou dos problemas, pero sempre terán estes lentes á man; só precisan poñelas para atopar a motivación ou as solucións que os axuden a afrontalos.



## Oración.

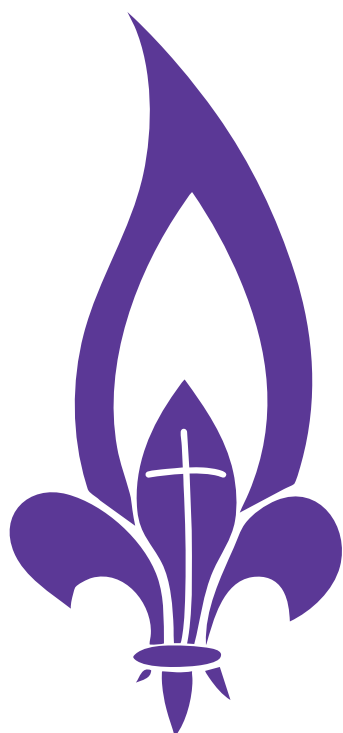
Señor, grazas polos lentes da fe, que me permiten ver a túa presenza en cada momento.

Grazas por estes lentes, pola capacidade de ver o mundo a través dos teus ollos.

Que estes lentes me permitan ver a beleza do teu amor e a verdade da túa palabra.

Axúdame a ver con claridade, con compaixón e amor, a servirte e a axudarte a construír un mundo mellor.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**







*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**



**SCOUTS®**



# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

FRANXA DE 18 A 21 AÑOS

PRIMEIRA SEMANA 30 NOVEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 24, 37-44*

Coma nos tempos de Noé, así pasará cando veña o Fillo do Home.

Antes do diluvio comían, bebían e casaban ata o día que Noé entrou na arca; e de nada se decataron ata que veu o diluvio, e os enguliu a todos. O mesmo pasará cando veña o Fillo do Home. Entón estarán dous homes no agro; levarán a un e deixarán ó outro. Estarán dúas mulleres moendo no muíño, levarán unha e deixarán a outra.

Vixiade, porque non sabedes nada do día no que virá o voso Señor. Entendédeo ben: se soubese o dono da casa a que hora vai chegar o ladrón, estaría á espreita e non permitiría que lle asaltasen a casa.

Así tamén: estade vós preparados, porque na hora menos pensada preséntase o Fillo do Home.

## Canción: Rachel Platten - Siempre estaré ahí.

Cuando creas que te mueres (mueres, mueres)  
 Ven, que en mi abrazo está tu hogar  
 Pues hoy, ya ni te hace falta hablar  
 Porque si tu fe se rompe, sabes que yo cuidaré de ti  
 Y siempre estaré ahí  
 Oh si, tanto tiempo lloraste un mar  
 A mí, lo que te duele me dolerá  
 Porque si la luz se esconde el sol de nuevo  
 brillará por ti  
 Y siempre estaré ahí  
 Cuando ya no puedas más  
 Sé que no te vas a rendir  
 Cuando creas que te mueres  
 Podrás confiar en mí  
 Sólo por amor  
 Yo siempre estaré ahí  
 Cuando creas que te mueres  
 Siempre estaré ahí  
 Cuando sin razón te quedas  
 Podrás confiar en mí  
 Sólo por amor  
 Yo siempre estaré ahí  
 Eres todo lo que necesito  
 Con tu amor, sé que puedo abrir un camino  
 Pues hoy, llegaremos donde nunca te animaste a vivir

Yo siempre estaré ahí  
 Lo sé, no hay verdad que a veces no duela  
 Ya sé, hay milagros que uno no espera  
 El corazón tiene sus razones  
 Yo encontré la mía junto a ti  
 Y siempre estaré ahí  
 Cuando ya no puedas más  
 Sé que no te vas a rendir  
 Cuando creas que te mueres  
 Podrás confiar en mí  
 Sólo por amor  
 Yo siempre estaré ahí  
 Cuando creas que te mueres  
 Siempre estaré ahí  
 Cuando sin razón te quedas  
 Podrás confiar en mí  
 Sólo por amor  
 Yo siempre estaré ahí  
 Seré tu azúcar  
 Seré tu sal  
 Seré tu luna en la más pura oscuridad  
 Seré tu andar  
 Nada en este mundo nos separará  
 Siempre estaré ahí  
 Cuando ya no puedas más  
 Sé que no te vas a rendir  
 Cuando creas que te mueres  
 Podrás confiar en mí  
 Sólo por amor  
 Yo siempre estaré ahí  
 Cuando creas que te mueres  
 Siempre estaré ahí  
 Cuando sin razón te quedas  
 Podrás confiar en mí  
 Sólo por amor  
 Yo siempre estaré ahí  
 Sólo por amor  
 Siempre estaré ahí  
 Cuando creas que te mueres (mueres, mueres)  
 Siempre estaré ahí

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_EMaBU9be4A](https://www.youtube.com/watch?v=_EMaBU9be4A)

## Actividade “A unión”.

### Obxectivo:

Fomentar o traballo en equipo destacando os obstáculos cos que se poden atopar os participantes, como se poden identificar e superar, e promovendo a integración do grupo.

### Materiais:

- Cintas, cordóns ou cordas.
- Materiais a usar en cada proba (explicado máis adiante)

### Desenvolvemento da actividade:

O facilitador divide os participantes en grupos. Pídeselles que se poñan en círculo, mirando cara o centro.

O facilitador usará os cordóns para conectar os pulsos dun participante cos pulsos das dúas persoas á súa dereita e esquerda.

Unha vez que todo o grupo estea unido, pediráselles que completen unha serie de tarefas xuntos usando obxectos colocados dentro do círculo. Por exemplo: encher un vaso de auga, envolver un agasallo, construír unha figura de Lego, completar un pequeno crebacabezas, facer un castelo de naipes, etc.

Podrán comunicarse entre ellos, aunque se puede quitar esta condición para aumentar la dificultad o poner un límite de tiempo.

Poderán comunicarse entre eles, aínda que esta condición pódese dispensar para aumentar a dificultade ou establecer un límite de tempo. Unha vez que completen ou intenten as tarefas propostas, daráselles un momento para reflexionar, durante o cal poderán facerse as seguintes preguntas:

- Houbo algún conflito ou problema? Resolveuse? Como?
- Comunicáronse ben? Alguén asumiu un papel de liderado? Colaborou todo o mundo? Alguén sentiuse que non o escoitaban?

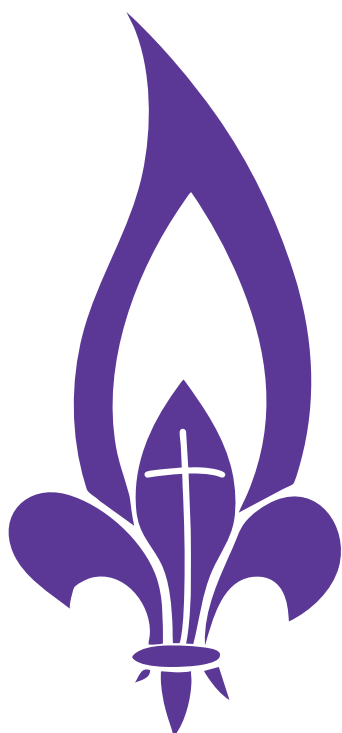
## Oración.

Señor, mira as nosas mans  
Ese desexo de construír  
Unha sociedade máis humana  
Onde a vida sexa posible para todos

Mira as nosas mans  
Para que se unan para crear confianza  
E maior solidariedade  
Alí onde  
A xente traballa xunta

Mira as nosas mans  
Ese desexo de facer posible  
Máis tempo libre creativo,  
Para que fomenten as relacións entre  
Os mozos e nos fagan medrar como persoas  
Cada vez máis preto de Xesucristo.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

FRANXA DE 18 A 21 AÑOS

SEGUNDA SEMANA 7 decembro 2025

## Evanxeo.

*Mateo 3, 1-12*

Naqueles días apareceu Xoán Bautista no deserto, proclamando:  
Convertédevos, que xa chega o Reino dos Ceos.  
El era de quen dixerá o profeta Isaías:

«Unha voz clama no deserto:  
"Preparade o camiño do Señor,  
endereitade os seus vieiros».

Xoán ía vestido con pelos de camelo e cun cingudeiro de coiro no van, e mantíñase de saltóns e mel bravo.

la onda el xente de Xerusalén, de toda Xudea e mais da banda do Xordán. Confesaban os seus pecados e el bautizábaos no Xordán.

Como se decatara de que moitos fariseos e saduceos viñan a que os bautizase, díxolles:  
¡Raza de víboras! ¿Quen vos ensinou a fuxir do castigo que está a chegar? Dade froitos dignos dunha verdadeira conversión.

E non vos fagades ilusións dicindo entre vós:  
"Somos fillos de Abraham", porque vos aseguro que Deus pode sacar fillos de Abraham mesmo destas pedras. Xa está a machada posta contra a raíz das árbores, e toda árbore que non dea froito cortarase e botarase ó lume. Eu bautízovos con auga para que vos convertades. Pero o que vén detrás miña é máis forte ca min, e nin tan sequera son digno de lle levar as sandalias.

El havos bautizar co Espírito Santo e con lume. Porque trae a forcada na man, para limpar a súa eira e na hucha recoller o trigo; e ha queimar a palla nun lume que nunca se apaga.

## **Canción: Sebastián Yatra - Amén.**

Yo no tengo corazón, se rompió hace tiempo  
Y ahora hay cosas que sin él no puedo sentir  
No coincide lo de afuera con lo de adentro  
El mundo en llamas, yo de concierto  
Queriendo hablar sin querer oír  
Y en esta película, el bueno no es el que reza  
El malo no siempre empieza  
Todos dicen tener la razón, pero tengo fe  
Hay calma si hubo tormenta  
Hay paz, aunque hoy no la sienta  
Y aunque hay razones para sufrir  
Solo cuando estás aquí  
Si estás aquí, se va, se va  
Solo cuando estás aquí  
Si estás aquí, se va, se va  
Amén  
Amén  
Amén  
Amén  
Entendimos amén y era que amen  
Entendimos ganen y era que sanen  
Entendimos oren y era pensaren  
Que, en los ojos de Dios, somos iguales  
Nadie nace con odio, te lo cuentan  
De pequeños, las bombas no revientan  
Las noticias, del miedo, se alimentan  
Por dinero, el amor salió a la venta, y hoy  
Entendimos amén, pero era que amen  
Entendimos amén y era que amen  
Solo cuando estás aquí  
Si estás aquí, se va, se va  
Solo cuando estás aquí  
Si estás aquí, se va, se va  
Amén  
Amén  
Amén  
Amén  
Entendimos amén y era que amen  
Entendimos amén y era que amen  
Entendimos amén y era que amen  
Entendimos amén y era que amen  
Entendimos amén y era que amen  
Entendimos amén y era que amen  
Entendimos amén  
Pero era que amen  
Amén

[https://www.youtube.com/watch?v=OXFG2sO\\_ToM](https://www.youtube.com/watch?v=OXFG2sO_ToM)



# Actividade “En lugar del otro”.

## Obxectivo:

Practicar a empatía.

## Materiais:

- Anacos pequenos de papel.
- Material de escritura.

## Desenvolvemento da actividade:

O facilitador pídelle aos participantes que se poñan en círculo e distribúe un anaco de papel e algo para escribir.

Despois, pídelle que escriban unha acción que a persoa que estea ao seu carón, á súa dereita ou á súa esquerda, terá que realizar máis tarde.

Unha vez que todos rematen, o facilitador dille que, en lugar de pasarlle o papel ao seu compañeiro, deben gardar o seu propio papel e realizar a acción que escribiron.

A xente adoita escribir cousas que non faría ela mesma, polo que pode quedar un pouco desconcertada. Despois deben realizar a acción.

Finalmente, o facilitador levará a cabo un período de reflexión no que o grupo comprenderá a importancia de poñerse no lugar dos demais.

Tamén se lles pode preguntar que terían escrito se soubesen que o papel era para eles.

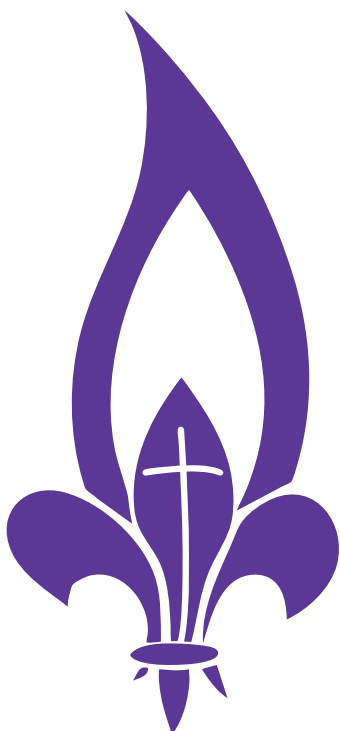
## Oración.

Deus, axúdame a amar aos demais  
como Ti os amas.

Substitúe o meu orgullo, a miña amargura ou o  
meu egoísmo  
por amor, alegría, paz, paciencia e bondade.

Ensíname a tratar aos demais con bondade e  
respeto, para que poida unir á túa Igrexa  
e cumprir a túa santa vontade.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

FRANXA DE 18 A 21 AÑOS

TERCEIRA SEMANA 14 DECEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 11, 2-11*

Xoán, oíndo falar na cadea das obras de Cristo, mandou os seus discípulos a lle preguntar: «¿Es ti o que ten que vir ou esperamos a outro?».

Respondeulles Xesús: «Ide e contádelle a Xoán o que estades oíndo e vendo: os cegos ven e os coxos andan, os leprosos fican limpos e os xordos oen, os mortos resucitan e ós pobres estáselles anunciando a Boa Nova.

¡E ditoso quen non se escandalice de min!». Non ben se foron eles, comezou Xesús a falar de Xoán á xente: «¿Que fostes ver ó deserto?: ¿unha cana abaneada polo vento? Pois logo, ¿que fostes ver?: ¿un home vestido con roupas finas? Pero os que visten roupas finas están nos pazos dos reis.

Pois logo, ¿a que saístes?: ¿a ver un profeta? Si, e abofé que moito máis ca un profeta. Este é de quen está escrito: “Olla, mando o meu mensaxeiro diante de ti, para que prepare o teu camiño”.

Tede por seguro que non naceu de muller ningún meirande ca Xoán Batista, aínda que o máis pequeno no Reino dos Ceos é meirande ca el.

## Canción: Macaco - La llama.

Se enciende la llama  
Se enciende la llama  
Se enciende la llama  
La llama de este sol  
Son los ojos valientes  
Ojos transparentes  
Ojos que miran de frente  
Son los ojos de la gente  
Un murmullo que corre en el aire  
Sintonía de la calle  
Para algunos casi nada  
Para muchos la escapada  
Se enciende la llama  
Se enciende la llama  
Se enciende la llama  
La llama de este sol  
Manos entrelazadas  
Por palabras que no callan  
Corren de boca a oído  
Son los gritos de un suspiro  
Una chispa que hace fuego  
Que convierte en cuerda un hilo  
Es la mecha lo importante  
Es la llama del camino  
Se enciende la llama  
Se enciende la llama  
Se enciende la llama  
La llama de este sol  
Dosis de imaginación  
Cacerolas vacías pero llenas de razón  
Emitiendo la luz de tu corazón  
Hoy no tocamos las palmas  
Las alzamos al viento, viento, viento, eh  
Se enciende la llama  
Se enciende la llama  
Se enciende la llama  
La llama de este sol  
Llama la llama, ya  
Te llama la llama, ya  
Llama la llama, ya  
Te llama la llama, ya  
Llama la llama, ya  
Te llama la llama, ya  
Eh

<https://www.youtube.com/watch?v=hamaezL4F5k>

# Actividad

## “Acéndese a chama”.

### Obxectivo:

Conectar un grupo de persoas arredor dun proxecto común, representando o símbolo dunha candea e acendendo a súa chama a través das actitudes ou accións individuais de cada participante.

Se o grupo non se coñece ben, tamén se pode falar dun tema de actualidade que lles interese e do que poden facer ao respecto como individuos.

### Materiais:

- Cartolina grande, na que se debuxará a forma dunha candea e a súa mecha.
- Notas adhesivas en tons amarelos ou laranxas.
- Materiais de escritura.

### Desenvolvemento da actividade:

Colocar a cartolina co debuxo da candea na parede.

O facilitador pregúntalle ao grupo en que tema ou proxecto queren centrarse ou que lles preocupa neste momento, xa sexa en grupo ou individualmente.

Unha vez decidido, o tema escribirase na "cera" da candea. Despois, haberá un momento de reflexión, durante o cal se pode reproducir música de fondo e durante o cal cada participante escribirá a que se pode comprometer para reavivar a chama da candea. Poden ser actitudes ou accións.

Cando teñan algo en mente, escribirano nunha nota adhesiva, irán á candea e colocaraa na mecha. Poden colocar máis dunha nota adhesiva, de unha a tres, aínda que se pode aumentar ou diminuír dependendo do tamaño do grupo.

Pouco a pouco, despois de que cada participante coloque a súa nota adhesiva, verase a chama acesa.

Ao final, reunirse todo o grupo. O facilitador dirálles que a partir dese momento a chama está acesa; poden celebrar este acendido con aplausos.

Tamén deben expresar que é unha chama compartida, que todos se comprometeron a mantela viva ata o final da actividade e que cada persoa debe cumprir o seu propósito de dar luz ao grupo e a si mesmos.

Se é un proxecto, manterase vivo ata a súa finalización.

Se é unha actividade deseñada para completarse a longo prazo, a candea pódese deixar nun lugar visible onde todos a poidan ver e como recordatorio de a que se comprometeron.

## Oración.

Neste tempo de luz, Pídoche Luz.

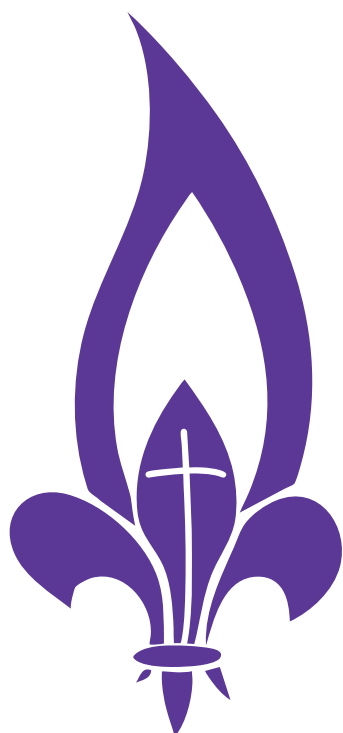
Luz para iluminar a miña confusión,  
As miñas leas e ambigüidades.

Luz para indicarme novos camiños  
E lembrar os que xa percorrín.

Luz para compartir con outros  
Que están perdidos ou sen rumbo.

E Luz para atoparte,  
Ti que vés na escuridade,  
Na quietude dunha noite,  
nas aforas de Belén.-

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓN ALUMANDO O MUNDO.

FRANXA DE 18 A 21 AÑOS

CUARTA SEMANA 21 DECEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 1, 18-24*

La generación de Jesucristo fue de esta manera: O nacemento de Xesús Cristo foi así: María, a súa nai, estaba prometida a Xosé; e antes de viviren xuntos apareceu ela embarazada por obra do Espírito Santo.

Xosé, o seu prometido, home xusto, non a querendo aldraxar, decidiu repudiala secretamente. Tal era a súa resolución, cando o anxo do Señor se lle apareceu en soños, dicíndolle: Xosé, fillo de David, non repares en levar contigo a María, a túa prometida; que o que nela se concibiu é obra do Espírito Santo.

Dará a luz un fillo, e ti poñeráslle de nome Xesús, porque salvará o seu pobo de todos os seus pecados. Todo isto aconteceu para que se cumprise o que dixera o Señor por boca do profeta: Mirade: a virxe concibirá e dará a luz un fillo, e poñeránlle de nome Emmanuel que quere dicir "Deus connosco").

Acordou Xosé do seu soño, e fixo tal como lle mandara o anxo do Señor, levando consigo a súa prometida; e sen que a tocasse, ela deu a luz un fillo. E el púxolle de nome Xesús.

## Canción: Rozalén - La cara amable del mundo.

Bienvenido a la jungla  
 Ojalá una infancia feliz  
 Mantenga viva tu cordura  
 Te confieso que me aterra  
 Que formes parte de la aventura  
 Te harán reír, serás feliz  
 Y harán que sufras  
 Ojalá te quede inocencia  
 Para endulzar tus pasos  
 Y uses tu intuición  
 Pa' no hacer mortales los disparos  
 Ojalá te ames tal y como eres  
 Y también te amen con tus imperfecciones  
 Inevitablemente  
 Ojalá sepamos mostrarte  
 La cara amable del mundo  
 Y te abraza entre algodones  
 Cada noche un sueño profundo  
 Sabes bien que te protegeré  
 Pero tú solo tendrás que aprender a caer  
 Y entender que en la vida todos buscamos querer  
 Y dejarnos querer  
 Riega siempre tus raíces  
 Tendrás claro dónde quieres ir  
 Si sabes de dónde partiste  
 No compitas, no envidies  
 No hace falta ganar el oro  
 Sé buena gente, haz lo que sientes  
 Y ofrece el hombro  
 Ojalá nunca seas de nadie  
 Ni tú poseas a nadie  
 Y cuides con ternura  
 De igual manera que tú quieres que te traten  
 Ojalá no sea frágil tu memoria  
 Son tus cicatrices hermosas enseñanzas  
 De golpes y victorias

Ojalá sepamos mostrarte  
 La cara amable del mundo  
 Y te abraza entre algodones  
 Cada noche un sueño profundo  
 Sabes bien que te protegeré  
 Pero tú solo tendrás que aprender a caer  
 Y entender que en la vida todos buscamos querer  
 Y dejarnos querer  
 Ojalá nunca te olvides que siempre, siempre se  
 está a tiempo  
 Que a pesar de los errores podrás empezar de  
 cero  
 (Y dejarnos querer)  
 Que valores cada instante y te enamores hasta  
 del viento  
 Y digas con frecuencia "gracias", "te quiero", "lo  
 siento"  
 (Y dejarnos querer)  
 Y cantes desafinado, y bailes aunque no sepas  
 Y te apoyes en tu tribu y no caigas en la pereza  
 (Y dejarnos querer)  
 Que tus lágrimas sean como un torrente de agua  
 fresca  
 Que limpie tu alma noble y sepas que las estrellas  
 (Y dejarnos querer)  
 Son ojos que nos recuerdan que nunca estarás  
 solo  
 A pesar de la avaricia, a pesar de todo el odio  
 (Y dejarnos querer)  
 Tú nunca estarás solo, confía a pesar de todo  
 Confía a pesar de todo, confía a pesar de todo

<https://www.youtube.com/watch?v=Gk1uegsVpA0>



# Actividade “Grupos de cores”.

## Obxectivo:

Descubrir como a igualdade e a discriminación afectan á nosa maneira de abordar os demais e cales son os criterios para facelo.

Experimentar como nos sentimos e como se senten os demais.

Para iso, formaranse grupos segundo a cor dunha pegatina colocada na fronte.

## Materiais:

- Pegatinas de 4 ou 5 cores diferentes e 3 ou 4 cores diferentes (lisas ou cun ton similar ás cores maioritarias).

Se non tedes pegatinas, podedes usar papel e cinta adhesiva.

## Instrucións da actividade:

A xente colócase en círculo e pecha os ollos, mentres o líder da actividade colócalle unha pegatina na fronte a cada persoa

Cando remata a actividade, os participantes abren os ollos e, sen falar, forman grupos. Unha vez formados e claramente diferenciados os grupos, avalíase o evento.

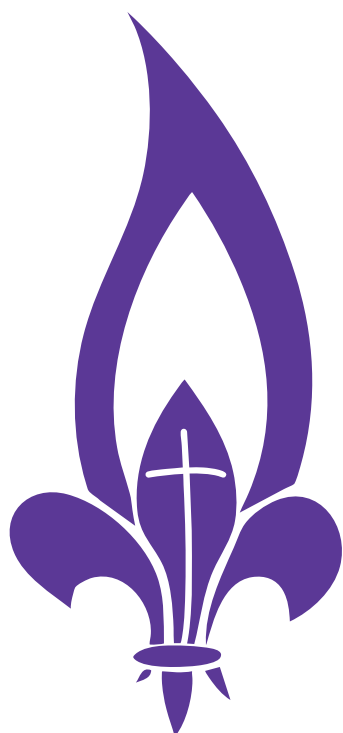
O líder fai varias preguntas a cada grupo, por exemplo:

- Cal foi o criterio principal para crear os grupos?
- É común que certos grupos se agrupen segundo a mesma cor. Por que credes que ocorre isto? Por que tendemos a gravitar cara a aqueles que son similares a nós?
- Se seguiches outro criterio, buscaches unha variedade de cores ou unícheste á persoa sen ter en conta a pegatina que levaba na fronte?
- Que pensaron aquelas persoas que quedaron fóra dun grupo ou que tiveron dificultades para ser aceptadas? Que pensaron? O resto de nós, ao velo? Décheste conta?
- Atopas algún paralelismo coa vida real?

## Oración.

Señor, axúdanos a amosar  
a Nosa faciana amable ao mundo.  
Cales son as nosas accións e palabras?  
Traen consolo e esperanza  
para os que sofren.  
Atopemos  
beleza e bondade  
en cada persoa,  
mesmo en tempos difíciles.  
Que o teu amor nos guíe  
para que poidamos ser instrumentos  
dando a túa paz e misericordia.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**





*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**



**SCOUTS®**



# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

KRAAL E ADULTOS

PRIMEIRA SEMANA 30 NOVEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 24, 37-44*

Coma nos tempos de Noé, así pasará cando veña o Fillo do Home.

Antes do diluvio comían, bebían e casaban ata o día que Noé entrou na arca; e de nada se decataron ata que veu o diluvio, e os enguliu a todos. O mesmo pasará cando veña o Fillo do Home. Entón estarán dous homes no agro; levarán a un e deixarán ó outro. Estarán dúas mulleres moendo no muíño, levarán unha e deixarán a outra.

Vixiade, porque non sabedes nada do día no que virá o voso Señor. Entendédeo ben: se soubese o dono da casa a que hora vai chegar o ladrón, estaría á espreita e non permitiría que lle asaltasen a casa.

Así tamén: estade vós preparados, porque na hora menos pensada preséntase o Fillo do Home.

# Actividade.

## Obxectivo:

Construír unidade entre as persoas.

## Materiais:

Un nobelo de fío ou corda.

## Actividade:

Facemos a actividade do nobelo de lá ou da tea de araña.

Normalmente úsase como unha actividade para coñecernos, pero imos facer unha pequena variación.

Dado que esta actividade se fai con persoas que xa se coñecen, a idea é lanzar o nobelo cara a alguén que coñecemos, tendo que mencionar unha calidade positiva da persoa que o recibe, especialmente calidades que mellorarán o grupo.

Podemos facer outra variación desta actividade na que, antes de lanzar o nobelo de lá, podo mencionar unha calidade que eu persoalmente necesito mellorar para crear unha maior unidade dentro do grupo.

Estas calidades a mellorar pódense escribir e logo traballar co tempo.

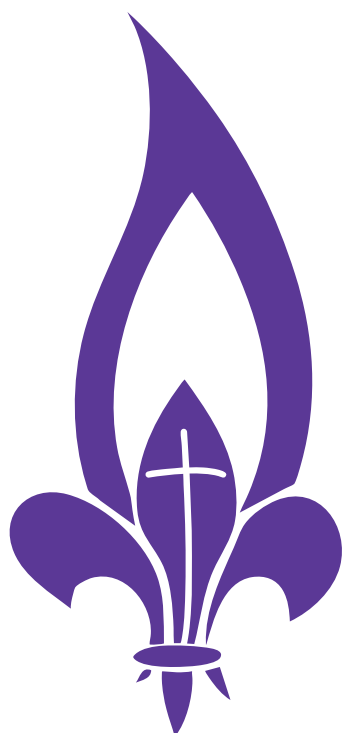
## Oración.

Señor, fonte de toda unidade e amor, pedímosche que nos guíes cara á unidade e á harmonía.

Abre os nosos corazóns á comprensión e á compaixón mutuas, para que poidamos superar as divisións e construír un mundo máis unido e pacífico.

Que o teu Espírito Santo nos inspire a amarnos uns aos outros como irmáns e irmás e a traballar xuntos polo ben común.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

KRAAL Y ADULTOS

SEGUNDA SEMANA 7 DECEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 3, 1-12*

Naqueles días apareceu Xoán Bautista no deserto, proclamando:  
Convertédevos, que xa chega o Reino dos Ceos.  
El era de quen dixerá o profeta Isaías:

«Unha voz clama no deserto:  
"Preparade o camiño do Señor,  
endereidade os seus vieiros».

Xoán ía vestido con pelos de camelo e cun cingudeiro de coiro no van, e mantiñase de saltóns e mel bravo.

la onda el xente de Xerusalén, de toda Xudea e mais da banda do Xordán. Confesaban os seus pecados e el bautizábaos no Xordán.

Como se decatara de que moitos fariseos e saduceos viñan a que os bautizase, díxolles:  
¡Raza de víboras! ¿Quen vos ensinou a fuxir do castigo que está a chegar? Dade froitos dignos dunha verdadeira conversión.

E non vos fagades ilusións dicindo entre vós:  
"Somos fillos de Abraham", porque vos aseguro que Deus pode sacar fillos de Abraham mesmo destas pedras. Xa está a machada posta contra a raíz das árbores, e toda árbore que non dea froito cortárase e botárase ó lume. Eu bautízovos con auga para que vos convertades. Pero o que vén detrás miña é máis forte ca min, e nin tan sequera son digno de lle levar as sandalias.

El havos bautizar co Espírito Santo e con lume. Porque trae a forcada na man, para limpar a súa eira e na hucha recoller o trigo; e ha queimar a palla nun lume que nunca se apaga.



# Actividade.

## Obxectivo:

Que me doe e que me motiva.

## Material:

Corazóns de notas adhesivas

## Actividade:

Dáselle a cada persoa un corazón de notas adhesivas e pídeselle que escriba nun lado que frases ou cousas lle doen cando as di traballando en grupo.

(Déixase un momento de silencio ou música meditativa)

Despois dun tempo, e que todos e todas teñan escrito neste lado do corazón, pídeselles que escriban no outro lado que frases ou cousas os motivan ou fan sentir ben traballando en grupo.

(Déixase outro momento de silencio ou música meditativa)

Para concluír a actividade, pódese facer de dúas maneiras:

1. Colócanse os corazóns nun lado e dáse tempo á xente para ver que lles doe, despois dáselles a volta para ver que os motiva. Finalmente, discútese as conclusións en grupo durante un tempo.

2. Pódese ir persoa por persoa, compartindo o que nos doe e o que nos motiva (isto faríase se hai moita confianza no grupo).

## Oración.

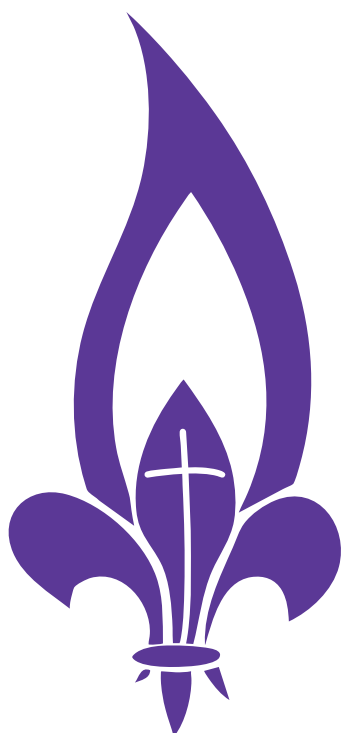
Douche o meu corazón tal e como é:  
coas súas feridas, as súas alegrías,  
os seus latexos de esperanza e os seus silencios  
de dor.

Faino forte no amor,  
tenro na compaixón,  
firme na verdade,  
e libre no perdón.

Que o meu corazón non se peche por medo,  
senón que se abra por amor.  
Que abrace aos que sofren,  
escoite aos que calan,  
e acompañe aos que camiñan sós.

Transforma o meu corazón  
para que sexa refuxio, ponte e semente de paz.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

KRAAL E ADULTOS

TERCEIRA SEMANA 14 DECEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 11, 2-11*

Xoán, oíndo falar na cadea das obras de Cristo, mandou os seus discípulos a lle preguntar:

- ¿Es ti o que ten que vir ou esperamos a outro?

Respondeulles Xesús: «Ide e contádelle a Xoán o que estades oíndo e vendo: os cegos ven e os coxos andan, os leprosos fican limpos e os xordos oen, os mortos resucitan e ós pobres estáselles anunciando a Boa Nova.

¡E ditoso quen non se escandalice de min!». Non ben se foron eles, comezou Xesús a falar de Xoán á xente: «¿Que fostes ver ó deserto?: ¿unha cana abaneada polo vento? Pois logo, ¿que fostes ver?: ¿un home vestido con roupas finas? Pero os que visten roupas finas están nos pazos dos reis.

Pois logo, ¿a que saístes?: ¿a ver un profeta? Si, e abofé que moito máis ca un profeta. Este é de quen está escrito: “Olla, mando o meu mensaxeiro diante de ti, para que prepare o teu camiño”.

Tede por seguro que non naceu de muller ningún meirande ca Xoán Batista, aínda que o máis pequeno no Reino dos Ceos é meirande ca el.

# Actividade.

## Obxectivo:

Que cousas dan luz aos demais?.

## Materiais:

Velas pequenas ou luces LED

## Desenvolvemento da actividade:

A idea é que todos teñan unha pequena vela ou luz LED. Todas as luces comezan apagadas.

Cada persoa acende libremente a súa propia vela. Achégase a unha das persoas e susúrralle algo que sabe que a fará feliz ou que cre que necesita neste momento da súa vida.

Ao escoitar esta mensaxe, a persoa acende a súa vela ou luz LED. Esta actividade pódese repetir tantas veces como se desexe.

É certo que esta actividade é para persoas que se coñecen ben ou para un grupo con moita confianza entre os seus membros, pero pode ser unha actividade moi significativa.

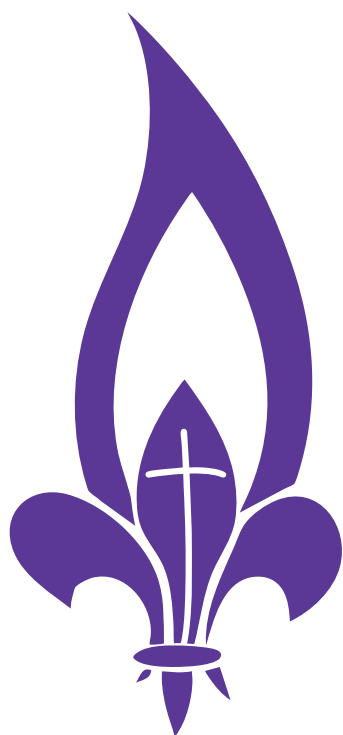
## Oración.

Xesús, quero ser unha luz no mundo, coma es ti.

Que as miñas accións, palabras e pensamentos  
reflictan a túa luz, para que outros poidan ver o  
teu camiño.

Axúdame a ser un faro de esperanza e amor  
para aqueles que están na escuridade.

AMÉN.



*LA*  
**LUZ**  
*DE*  
*LA*  
**PAZ**  
*DE*  
**BELÉN**

# UNINDO CORAZÓNS ALUMANDO O MUNDO.

KRAAL E ADULTOS

CUARTA SEMANA 21 DECEMBRO 2025

## Evanxeo.

*Mateo 1, 18-24*

La generación de Jesucristo fue de esta manera: O nacemento de Xesús Cristo foi así: María, a súa nai, estaba prometida a Xosé; e antes de viviren xuntos apareceu ela embarazada por obra do Espírito Santo.

Xosé, o seu prometido, home xusto, non a querendo aldraxar, decidiu repudiala secretamente. Tal era a súa resolución, cando o anxo do Señor se lle apareceu en soños, dicíndolle: Xosé, fillo de David, non repares en levar contigo a María, a túa prometida; que o que nela se concibiu é obra do Espírito Santo.

Dará a luz un fillo, e ti poñeraslle de nome Xesús, porque salvará o seu pobo de todos os seus pecados. Todo isto aconteceu para que se cumprise o que dixera o Señor por boca do profeta: Mirade: a virxe concibirá e dará a luz un fillo, e poñeranlle de nome Emmanuel que quere dicir "Deus connosco").

Acordou Xosé do seu soño, e fixo tal como lle mandara o anxo do Señor, levando consigo a súa prometida; e sen que a tocasse, ela deu a luz un fillo. E el púxolle de nome Xesús.

# Actividade.

## Obxectivo:

Como mellorar o mundo

## Materiais:

Globo terráqueo ou balón que o represente

## Desenvolvemento da actividade:

Pasamos o globo terráqueo ou o balón mentres soa música. Cando para a música, respondo a unha destas preguntas:

- Que me preocupa sobre o estado do mundo?
- Que podo facer para mellorar o mundo?
- Que necesita o noso mundo?

Pódese responder ás preguntas unha por unha ou todas á vez, dependendo de canto tempo se queira que dure a actividade.

O ideal é que todos respondan a todas as preguntas.

## Oración.

Louvámoste, Pai, con todas as túas criaturas, que saíron da túa poderosa man.

Son túas e están cheas da túa presenza e da túa tenrura. Louvado sexas. Fillo de Deus, Xesús, por ti todas as cousas foron creadas.

Formacheste no ventre de María, convertécheche en parte desta terra e miraches este mundo con ollos humanos. Hoxe estás vivo en cada criatura coa túa gloria resucitada.

Louvado sexas. Espírito Santo, que coa túa luz dirixes este mundo cara o amor do Pai e acompañas o xemido da creación, ti tamén vives nos nosos corazóns para impulsarnos cara ao ben.

Louvado sexas. Señor un e Trino, preciosa comunidade de amor infinito, ensínanos a contemplarte na beleza do universo, onde todo nos fala de ti.

Esperta a nosa loanza e gratitude por cada ser que creaches.

Concédenos a graza de sentirnos intimamente unidos con todo o que existe.

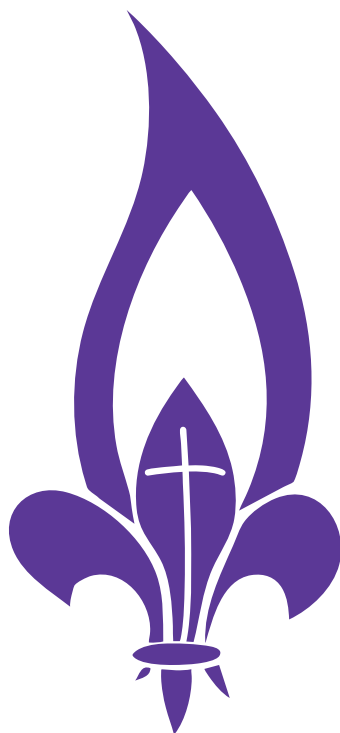
Deus amoroso, amósanos o noso lugar neste mundo como instrumentos do teu coidado por todos os seres desta terra, porque ningún deles é esquecido ante ti.

Ilumina os donos do poder e do diñeiro para que poidan protexerse do pecado da indiferenza, amar o ben común, promover os débiles e coidar deste mundo que habitamos.

Os pobres e a terra claman: Señor, lévanos co teu poder e a túa luz, para protexer toda a vida, para preparar un futuro mellor, para a chegada do teu Reino de xustiza, paz, amor e beleza.

Loudo sexas.

AMÉN.



LA  
LUZ  
DE  
LA  
PAZ  
DE  
BELÉN



